

ሁለተኛ ደረጃ መመሪያ
ኮሮናቫይረስ 2019 (COVID-19)፣ የልጅ እንክብካቤ ተቋሞች መመሪያ

በደረጃ ሁለት ወቅት፣ ተሳታፊዎች እና ሰራተኞች መካከል የCOVID-19 ስርጭት አደጋን ለመቀነስ እንዲረዳ የልጅ እንክብካቤ ተቋማት ቀጥሎ ያሉትን እርምጃዎች መተግበር አለባቸው። መመሪያው የልጅ እንክብካቤ ተቋማት ላይ ብቻ ነው የሚተገበረው። ለትምህርት ቤቶች እና የቦጋ ካምፖች ለብቻ የተለየ መመሪያ ይቀርባል። ለተጨማሪ መረጃ coronavirus.dc.gov/healthguidance ይጎብኙ።

የሰራተኞች እና ህፃናት ደህንነት መደገፍ

የየቀን የጤና ምርመራ

- የልጅ እንክብካቤ አቅራቢዎች የልጅ እንክብካቤ ተቋም ውስጥ ለሚገቡ ሁሉም ህፃናት እና ሰራተኛ የየቀን የጤና ምርመራ ማድረግ አለባቸው። ማንኛውም ቀጥሎ ያሉ ምልክቶች ያለው ግለሰብ ተቋሙ ውስጥ መግባት የለበትም፣ እና ይልቅንስ ለጤና እንክብካቤ አቅራቢያቸው እንዲደገፉ መነገር አለባቸው።
 - ትኩሳት፣ ብርድ ብርድ ማለት፣ ሳል፣ የትንፋሽ እጥረት ወይም የመተንፈስ ችግር፣ ድካም፣ የጡንቻ ወይም የሰውነት ህመም፣ ራስ ምታት፣ አዲስ የጣዕም ወይም የማሽተት ችሎታ ማጣት፣ የጉርሮ ህመም፣ የአፍንጫ መታፈን፣ ማቅለሽለሽ ወይም ማስታወክ፣ ተቅማጥ፣ ወይም ጤንነት አለመስማት።
 - ለ ምርመራ መሳሪያ መመሪያ፣ coronavirus.dc.gov/healthguidance ይጎብኙ።
- አንድ ግለሰብ በእንቅስቃሴዎች የጊዜ ሂደት ማንኛውም ከላይ የተዘረዘሩ ምልክቶችን ካሳየ፣ ለዛሬ ግለሰብ ራሱን ወዲያውኑ ለብቻ እንዲያወጣ እና ተቋሙን ለቆ የሚወጣበት መንገድ እንዲያመቻች የሚያደርግ የተቀመጠ እቅድ መኖር አለበት። የህክምና ትኩረት ለማግኘት ምክረ ሀሳብ መስጠት አለበት።

ጤናማ ልምዶችን ያበረታቱ

- ጤናማ የንፅህና ልምዶችን ለመደገፍ በቂ አቅርቦቶችን (ለምሳሌ፣ ሳሙና፣ የወረቀት ፎጣዎች፣ የእጅ ሳኒታይዘር፣ ሶፍት) ያረጋግጡ።
- የእጅ መታጠብ ስልቶችን ያረጋግጡ። ቢያንስ ለ20 ሰከንዶች በሳሙና እና ወሃ መታጠብን ጨምሮ። ሳሙና እና ወሃ የማይገኙ ከሆነ እና እጆች በሚታይ መልኩ ካልቆሸሹ፣ ቢያንስ 60% አልኮል ያለው አልኮል-ላይ የተመሰረተ የእጅ ሳኒታይዘር ይጠቀሙ።
- በተደጋጋሚ እጅዎን ያጽዱ (በሳሙና እና በውሃ ወይም በውስጡ አልኮል ባለው የእጅ ሳኒታይዘር)።
 - የእጅ ማጽዳት የሚያስፈልግባቸው ቁልፍ ጊዜያዎች የሚከተሉትን ያካትታል።
 - ምግብ ከመብላት በፊት፣
 - መጻፍጃ ቤት ከመጠቀም በኋላ፣
 - የፊት መሽፈኛ ጨርቆችን ከማድረግ፣ ከመንካት፣ ወይም ከማውለቅም በፊት እና በኋላ፣
 - አፍንጫዎን ከመንፋት፣ ማሳል፣ ወይም ማስነጠስም በኋላ፣
 - የቤት ወጭ ወይም የተጋራ መሳሪያ ላይ ከመጫወት በኋላ።

ከፍተኛ-አደጋ ውስጥ ያሉ ግለሰቦች

የልጅ እንክብካቤ አቅራቢዎች በ COVID-19 ምክንያት ለከባድ ህመም የመጋለጥ ተጨማሪ አደጋ ውስጥ ያሉ ህፃናት እና ሰራተኛ የልጅ እንክብካቤ እንቅስቃሴዎች ውስጥ ከመሳተፍ በፊት የህክምና አቅራቢዎቻቸው ጋር ማማከር አለባቸው።

- ቀጥሎ ያሉ ሁኔታዎች ያላቸው ሰዎች በ COVID-19 ምክንያት ለከባድ ህመም ለመጋለጥ ተጨማሪ አደጋ ውስጥ ናቸው።
 - ስር የሰደደ የኩላሊት በሽታ
 - ካንሰር
 - COPD
 - የሰውነት በሽታ የመከላከል አቋም የሚቀንሱ ሁኔታዎች
 - ከመጠን በላይ ወፍረት (30 ወይም ከዚያ በላይ የሰውነት ብዛት ማወጫ)
 - ከባድ የልብ ሁኔታዎች
 - የስክል ሴል በሽታ
 - ዓይነት 2 የስኳር በሽታ
- በ COVID-19 ምክንያት ለከባድ ህመም ለመጋለጥ ተጨማሪ አደጋ ያላቸው ሁኔታዎች ሙሉ ዝርዝርን ለማግኘት፣ እባክዎ cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html ይመልከቱ።
- ያልተዘረዘሩ የህክምና ሁኔታ ያለው ማንኛውም የሰራተኛ አባል ወይም የልጅ ወላጅ፣ ግን ደህንነታቸው ያሳሰባቸው፣ እንዲሁም የልጅ እንክብካቤ እንቅስቃሴዎች ውስጥ ከመሳተፍ በፊት የህክምና አቅራቢያቸውን ማማከር አለባቸው።

በክትባት-መከላከል የሚችል በሽታ ወረርሽኝን መከላከል

የበሽታ መቆጣጠር እና መከላከል ማእከላት (CDC) እና DC Health ወህድ መሰረት፣ የ COVID-19 ወረርሽኝ የኩሎምቢያ ዲስትሪክት

እና ሜሪላንድ ጨምሮ በሙሉ ሀገሪቷ የልጅነት ክትባት አስተዳደር ላይ ጉልህ መቀነስ አምጥቷል።

በህፃናት እንክብካቤ መዋቅር ውስጥ በክትባት-መከላከል የሚችል በሽታ ወረርሽኝን ለመከላከል፣ የህፃናት እንክብካቤን የሚከታተሉ ሁሉም ህፃናት በ CDC እና DC Health ደረጃዎች መሰረት ሙሉ በሙሉ እንዲከተቡ የግድ አስፈላጊ ነው።

- የክትባት የጊዜ-ገበታዎች ግምገማ [እዚህ](#) ይገኛል።
- [በክትባት-መከላከል የሚችሉ በሽታዎችን](#) በተመለከተ CDC ሌላ መጠቀሚያዎች አለው።

ንክኪን ለመቀነስ ቁጥጥሮችን ይተግቡ።

የህክምና-ያልሆኑ የፊት መሽፈኛዎች እና የፊት መሽፈኛ ጭምብሎች

የልጅ እንክብካቤ እንቅስቃሴዎች ውስጥ ለመሳተፍ ሁሉም ጎልማሶች/አዋቂዎች የህክምና-ያልሆነ የፊት መሽፈኛዎች ወይም የፊት መሽፈኛ ጭምብሎችን መልበስ አለባቸው። አንድ ጎልማሳ የፊት መሽፈኛ ለመልበስ የማይፈቀድለት ከሆነ፣ በህክምና ወይም በሌላ ምክንያት፣ እንግዲያስ ግለሰቡ የልጅ እንክብካቤ እንቅስቃሴዎች ውስጥ መሳተፍ እንደሌለበት ይመከራል።

- እድሜያቸው ከ 2 ዓመት ወይም ከዚያ በታች የሆኑ ህፃናት የፊት መሽፈኛ ጭምብሎችን መልበስ የለባቸውም።
- በወላጅ እና የልጁ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ የጋራ ወሳኔ መሰረት፣ የህክምና እና የእድገት ሁኔታዎችን ግምት ውስጥ በማስገባት፣ እድሜያቸው ከ ሁለት ዓመት በላይ የሆነ ህፃናት የፊት መሽፈኛ ጭምብልን የመልበስ አማራጭ አላቸው። የፊት መሽፈኛ ጭምብል ልጁ የበለጠ ፊቱን እንዲነካ የሚያደርግ ከሆነ፣ ለቫይረሱ የበለጠ ተጋላጭ እንዲሆን ሊያደርግ ይችላል።

ስለ ህክምና-ያልሆኑ የፊት መሽፈኛዎች ወይም የፊት መሽፈኛ ጭምብሎች ተጨማሪ መረጃ ከፈለጉ፣ እብክዎ “ለሰፊው ህዝብ ስለ የፊት መሽፈኛ ጭምብል እና ሌሎች የፊት መሽፈኛዎች መመሪያ” የሚል መመሪያን በ coronavirus.dc.gov/healthguidance ይመልከቱ።

የማህበራዊ ርቀት

የህፃናት እንክብካቤ ተቋማት የሚቀጥሉትን በማድረግ ትክክለኛ አካላዊ ርቀትን ማረጋገጥ አለባቸው።

- አንድ ቡድን ውስጥ ከ10 የማይበልጡ ግለሰቦች (ሠራተኛ እና ህፃናት) መሰባሰብ።
 - ለቤት ውስጥ እንቅስቃሴዎች፣ ይህ ማለት 10 ሰዎች በአንድ ክፍል ውስጥ ማለት ነው።
 - ለቤት ውጭ እንቅስቃሴዎች፣ እያንዳንዱ 10 ያለው ቡድን ከራሳቸው ቡድን ጋር መገናኘት አለባቸው፣ እና ከሌላ ቡድን ጋር መቀላቀል የለባቸውም። እያንዳንዱ 10 ያለው ቡድን ከራሳቸው እና ቀጥሎ ያለው 10 ያለው ቡድን መካከል ተጨማሪ የማህበራዊ ርቀት (>6 እግር) ሊኖረው ይገባል።
 - አስፈላጊ ከሆነ፣ አንድ ተጨማሪ አዋቂ ሰው(ዘ አጠቃላይ ግለሰቦች) ለአጭር ጊዜ ቡድኑ ላይ ሊጨመር ይችላል።
- እያንዳንዱ ግለሰብ መካከል የሰድስት እግር ርቀት።
- በየቀኑ ተመሳሳይ ህፃናትን እና ሰራተኛን አንድ ላይ መገናኘት (አስተማሪዎችን ወይም ህፃናትን መዘዘር በተቃራኒ)።
- አስፈላጊ-ያልሆኑ ጎብኚዎችን መገደብ።
- በቡድኖች መካከል መቀላቀል የሌለበት የሚጨምረው ወደ ህንፃ መግባት እና መወጫ ጊዜ፣ ምግብ የሚበላበት ጊዜ፣ መጻፍ ክፍል ውስጥ፣ የመጫወቻ ሜዳ ላይ፣ ኮሪደር ላይ፣ እና ሌሎች የሚጋሩ ቦታዎች።
- የትልቅ ቡድን እንቅስቃሴዎች እና በቅርብ ርቀት ላይ ልጆች እንዲቀመጡ እና እንዲነሱ የሚፈልጉ እንቅስቃሴዎች፣ ለምሳሌ የክብብ ሰዓት፣ የአይሆኑም።
- የተፈራረቀ የመወሰድ እና የማንሳት ጊዜያት ወይም የትልቅ ቡድን መሰብሰብን የሚያስወግድ እና ከወላጆች ጋር የቀጥታ ንክኪን የሚገድብ ሌላ ፕሮቶኮል መተግበር።
- የመንገድ ጠርዝ ወይም የበር-ጎን የልጆች ማወረድ እና ማንሳት። እና
- የሜዳ ጉዞዎች አይፈቀዱም።

ክፍፍሎች

በቡድን መጠን አንፃር 10 ሰዎችን ብቻ አንድ ክፍል ውስጥ ማቆየት የተሻለ የድህንነት ምክር ነው። ይሁን እንጂ፣ አንድ አንድ የልጅ እንክብካቤ ተቋማት እንዲሰሩ እና በዲስትሪክቱ ውስጥ ያሉ ቤተሰቦች በቀላሉ የልጅ እንክብካቤን እንዲያገኙ፣ ከዚህ የበለጠ የልጆች ቁጥር አንድ ክፍል ውስጥ ሊገለገሉ ይችላሉ። ስለዚህ፣ ከዚህ በታች ያሉት የበለጠ የቡድን መጠን ለማስተናገድ የልጅ እንክብካቤ መዋቅር ውስጥ ለክፍፍሎች አጠቃቀም የህዝብ ጤና ምክረ ሀሳቦች ናቸው።

- የልጅ እንክብካቤ አቅራቢዎች የ10 ግለሰቦች ቡድኖችን ለመለያየት ክፍፍሎችን ሊጠቀሙ ይችላሉ።
- ክፍፍሎች ቢያንስ 6 እግር ርቀት እና ጉድጓድ ወይም ባዶ ቦታ የሌላቸው የጠንካራ ቁሳቁስ መሆን አለባቸው።
- በያንዳንዱ ጎን ግለሰቦች ቢያንስ 6 እርምጃ ከክፍፍሉ መራቅ አለባቸው።
- የክፍፍሉ አገዳም ርቀት ግለሰቦች ያሉበት የቦታ ወጥነትን መሸፈን አለበት። እና
- ክፍፍሎች የሚወድቅ አደጋ እንዳይሆን፣ በቂ የነፋስ መተላለፍን ለመፍቀድ የእሳት ደህንነት ደንቦችን ለማሟላት፣ እና ማንኛውም ሌላ የደህንነት ደንቦችን ለማረጋገጥ፣ ከተቆጣጣሪ የደህንነት ፕሮቶኮሎች ጋር መግባባት አለበት።

ለCOVID-19 ተጋላጭነት እቅድ ያዋቅሩ

- ማንኛውም ልጅ ወይም የሰራተኛ አባል ለ COVID-19 ፖዘቲቭ ከሆነ ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ ወይንም ከነበረ፣ እንዲያስ በጤና እንክብካቤ አቅራቢዎቻቸው እስከሚመረመሩ፣ ወይም ምልክት ሳያሳዩ ወይም ለ COVID-19 ተመርምረው ሳይገኝባቸው የኳረንታይን ጊዜያቸውን እስከሚጨርሱ፣ ልጁ ወይም የሰራተኛ አባሉ የልጅ እንክብካቤ ተቋም ወይንም መግባት የለባቸውም።
- የCOVID-19 የምርመራ ውጤትን መጠባበቅ ላይ ያለ ማንኛውም ልጅ ወይም የሰራተኛ አባል ውጤታቸው ነገሩን ሆኖ እስከሚመጣ ድረስ የልጅ እንክብካቤ ተቋም ወይንም መግባት የለባቸውም።
- የልጅ እንክብካቤ ተቋም ለCOVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ የሆነ ልጅ ወይም የሰራተኛ አባል በሚለይበት ጊዜ፣ የልጅ እንክብካቤ ተቋሙ ለ COVID-19 መጋለጦች እቅድ ማቋቋም አስፈላጊ ነው።
- ሠራተኛ ለ COVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ ከሆነ እና ይህን መረጃ ለማወጣት ከመረጠ፣ ሊያሳወቅ የሚችልበት የግንኙነት ነጥብን ይለዩ።
- ተለዋዋጭ የሆኑ እና የማይቀጡ፣ እና የታመሙ ሰራተኞች ቤት እንዲቆዩ የሚፈቅዱ ከሥራ የመቅረት ፖሊሲዎችን ሥራ ላይ ማዋል። የሥራ ፍቃድ ፖሊሲዎች ለሚከተሉት ይመከራሉ፡
 - የ COVID-19 ምልክቶችን ሪፖርት የሚያደርጉ ሰራተኞች፣
 - ለ COVID-19 የተመረመሩ ሰራተኞች እና የምርመራ ውጤቶቻቸው እየተጠባበቁ ያሉ፣
 - ለ COVID-19 ተመርምረው ፖዘቲቭ የሆኑ ሰራተኞች፣
 - ለ COVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ የሆነ ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ ያላቸው ሰራተኞች፣
 - ትምህርት ቤት ወይም የህጻናት ማቆያ ዝግ ሲሆኑ ከልጆቻቸው ጋር ቤት መቆየት ለሚፈልጉ፣ ወይም የታመመ የቤተሰብ አባሎችን ለመንከባከብ ቤት መቆየት ለሚፈልጉ ሠራተኞች
- ሁለቱም የ DC የቤተሰብ እና የህክምና የመቅረት ፈቃድ ሕግ እና የ DC የህመም እና የደህንነት የመቅረት ፈቃድ ህግን ያሻሻላል እና ሙሉ በሙሉ አዲስ የመቅረት ፈቃድ ምድቦችን፣ እንደ የታወጀ የድንገተኛ ጊዜ መቅረት ዓይነት፣ የፈጠረው ያሁኑ ህግ ወደ ጎን ማቆየት።
- በአዲስ የፌዴራል ህግ፣ የቤተሰቦች የመጀመሪያ የኮሮናቫይረስ ምላሽ ህግ (FFCRA) እና የህመም እረፍት ጋር የተያያዙ ሁሉም ሊተገበሩ የሚችሉ የዲስትሪክት ህጎች በኩል ስለሚቀርብ ከCOVID-19 ተያያዥ የሥራ መቅረትን ይወቁ እና ለሰራተኞች ያሳወቁ።
- COVID-19 የተገኘባቸው ሰራተኛ ወይም ተማሪዎች ለብቻ ተለይቶ ከመቆየት ነጻ እስኪሆኑ ድረስ የህፃናት እንክብካቤ ተቋም ወይንም መግባት የለባቸውም።
- ከ DC Health ጋር በማማከር፣ የልጅ እንክብካቤ ተቋማት ቀጥሎ ያሉትን ከሰራተኛ ወይም ከወላጆች ጋር ለመጋራት የተቀመጠ የማሳወቂያ ሂደት ሊኖራቸው ይገባል፡
 - ስለ COVID-19 የሚመለከት ትምህርት፣ የ COVID-19 ምልክቶችን ጨምሮ
 - COVID-19 እንዳለበት የተረጋገጠው ሰው ግንኙነቶች መመሪያ ማጣቀሻ በ coronavirus.dc.gov ይገኛል
 - የኮሎምቢያ ዲስትሪክት ውስጥ ስለ COVID-19 ምርመራ አማራጮች ላይ መረጃ ከፈለጉ፣ በ coronavirus.dc.gov/testing ይገኛል
- የሚከተሉት ሲከሰቱ የልጅ እንክብካቤ ተቋማት ለ DC Health ማሳወቅ አለባቸው፡
 - ሰራተኛ ለ COVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ እንደሆነ ተቋሙን ካሳወቀ (ውጤቶች ተመልሰው ሳይመጡ በፊት አይደለም)
እንዲሁም
 - ሰራተኛ የልጅ እንክብካቤ ተቋም ውስጥ በተደጋጋሚ ከህፃናት ጋር ሲገናኝ

ወይም

- ልጆቻቸው ለ COVID-19 ተመርምሮ ፖዘቲቭ እንደሆነ የልጅ ወላጅ ተቋሙን ካሳወቀ (ውጤቶች ተመልሰው ሳይመጡ በፊት አይደለም)
- በድረገጻችን ላይ፡ dchealth.dc.gov/page/covid-19-reporting-requirements DC Health COVID-19 ሪፖርት ማድረጊያ መስፈርቶች ላይ የአንላይን ቅጽ በማስገባት DC Healthን ያሳወቁ።
 - የ ጤና እንክብካቤ-ያልሆነ ተቋም የ COVID-19 ምክር ቅጽ ያስገቡ።
- የ DC Health መርማሪ በ24 ሰዓታት ውስጥ ለሁሉም በትክክል የገቡ ማስታወቂያዎች ክትትል ያደርጋል።
- COVID-19 እንዳለበት የሚታወቅ ግለሰብ በተቋም ውስጥ ያሉ ሌሎች ጋር የቅርብ ግንኙነት በፈጠረበት ጊዜ፣ DC Health ስለ ማስወገድ እና ሌሎች የደህንነት ጥንቃቄዎች ላይ የልጅ እንክብካቤ ተቋምን ያዛል።

ማጽዳት እና ዲስኪንፌክት ማድረግ

ሁሉም የልጅ እንክብካቤ አቅራቢዎች በ [ማጽዳት እና ዲስኪንፌክት ማድረግ ላይ የዲስትሪክት መመሪያ](#) እና የ CDC [ለልጅ እንክብካቤ አቅራቢዎች የተሻሻለ መመሪያ](#) መሰረት ገጽታዎችን፣ መጫወቻዎች እና ቁሳቁሶችን በመደበኛነት ማጽዳት አለባቸው።

- የከፍተኛ-ንክኪ ያላቸው ገጽታዎች፣ የሚጨምሩት ግን በነሱ ያልተወሰኑ፣ እንደ የበር መያዣዎች፣ ወንበሮች፣ የማብረት ስዊቶች፣ የኤሌክትሪክ አዝራሮች፣ መጠጫ ቤቶች፣ እና የባህሪ መከፈቻዎችን በመደበኛነት ማጽዳት እና ዲስኪንፊክት ማድረግ ላይ ትኩረት መስጠት አለበት።
- መጫወቻዎች፣ ቤት ውስጥ እና ከቤት ወጭ የሚጠቅሙትን ጨምሮ፣ ቀኑን ሙሉ በተደጋጋሚ መጸዳት እና ሳኒታይዝ መደረግ አለባቸው።
 - የህፃናት አፎች ውስጥ የነበሩ እና በሰውነት ፈሳሾች የረጠቡ መጫወቻዎች ወዲያውኑ ወደ ጎን ተደርገው መቀመጥ አለባቸው። እነዚህ መጫወቻዎች፣ በሌላ ልጅ ሳይጠቀሙ በፊት፣ ጓንት ባደረገ የሰራተኛ አባል መጸዳት እና ሳኒታይዝ መደረግ አለባቸው።
- ለሁሉም ማጽዳት፣ ሳኒታይዝ ማድረግ፣ እና ዲስኪንፊክት ማድረግ ምርቶች፣ ለመጠን፣ የመጠቀሚያ ስልት፣ የግንኙነት ጊዜ፣ እና በልጅ ሳይጠቀሙ በፊት የማድረግ ጊዜ፣ የፋብሪካው ትክክለኛነትን ይከተሉ። [የዲስኪንፊክታንቶች የደህናነት እና ትክክለኛ አጠቃቀም የCDC መመሪያ](#) ይመልከቱ።
- አቅራቢዎች የማጽዳት ፕሮቶኮሎችን ለሰራተኛ ለማስታወስ ምልክቶችን በያንዳንዱ ክፍል ውስጥ ማስቀመጥ አለባቸው።

የግንባታ ግምቶች

የረጅም ጊዜ የተቋም መዘጋት በኋላ እንደገና እየተከፈቱ ያሉ የልጅ እንክብካቤ አቅራቢዎች ሁሉም የንፋስ መተላለፊያ እና የወሃ መስመሮች እና ባህሪያት (ለምሳሌ የወሃ ማስገቢያ መክፈቻዎች፣ የመጠቻ ፈፏቴዎች፣ የጌጥ ፈፏቴዎች) ለመጠቀም ደህንነታቸው አስተማማኝ እንደሆነ ማረጋገጥ አለባቸው። እንደሚከተለው፦

- የንፋስ መስመሮች በትክክል እንደሚሰሩ ያረጋግጡ እና በተቻለ መጠን የቤት ወጭ ንፋስ መዘዘርን ይጨምሩ፣ ለምሳሌ መስኮቶችን እና በሮችን በመክፈት። ከመልሶ መክፈት በኋላ ደህንነታቸው የተረጋገጠ እና ሲቻል የሚጨምር የንፋስ መዘዘር መቀጠል አለበት። መስኮቶችን እና በሮችን አይክፈቱ፣ ያ ማድረግ ተቋሙን የሚጠቀም ልጆች ላይ የደህንነት እና የጤና አደጋዎችን (ለምሳሌ፣ የመወደቅ አደጋ፣ የአስም ምልክቶችን ማስነሳት) የሚያመጣ ከሆነ።
- የተከማቸ ወሃን ለማጽዳት የወሃ መስመርን ወሃ ይድፉበት እና በአዲስ ወሃ ይተኩ። ይህ ወደ ውሃው ውስጥ ዘልቀው ሊገቡ የሚችሉትን ማንኛውንም ብረቶች (ለምሳሌ ሊድ) ያስወግዳል እናም የሌጀነርስ (Legionnaires) [በሽታ እና ሌሎች ከውሃ ጋር የተዛመዱ በሽታዎችን ስጋት](#) ይቀንሳል።
 - ለዚህ ሂደት የሚሆኑ ደረጃዎች ላይ ተጨማሪ ዝርዝሮችን የCDC ድረገፅ ላይ በ cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html ሊገኙ ይችላሉ።

ወረርሽኝ ሲቀየር እነዚህ መመሪያዎች መሻሻላቸውን ይቀጥላሉ። ለወቅታዊ መረጃ እባክዎ coronavirus.dc.gov/ በመደበኛነት ይጎብኙ።