

제2단계 안내 코로나바이러스감염증 2019(COVID-19): 여름 캠프용 안내

2단계 동안, 주간 여름 캠프는 서비스를 시작할 수 있습니다(야간 캠프는 여전히 금지되어 있습니다). 여름 캠프는 참가자와 직원 사이의 COVID-19 감염 위험을 줄이기 위해 다음의 조치를 반드시 시행해야 합니다. 자세한 정보는 coronavirus.dc.gov/phasetwo에서 확인할 수 있습니다.

직원 및 캠프 참가자의 안전을 지원하기 위한 조치 실행 등록 및

일일 건강 검사

- 여름 캠프는 직원 고용 및 직원 등록을 수도권 지역 또는 COVID-19 전염이 적은 커뮤니티 지역의 사람으로 제한해야 합니다.
- 여름 캠프는 참가하기 전 모든 캠프 참가자와 직원이 일일 건강 검사를 했는지 확인해야 합니다. 다음의 증상이 있는 개인은 여름 캠프에 입장할 수 없으며, 대신 집으로 돌아가 의료 서비스 제공자에게 전화해야 합니다.
 - 열(주관적 또는 화씨 100.4도), 오한, 기침, 숨 가쁨, 호흡 곤란, 피로, 근육통이나 몸살, 두통, 전에 없던 미각 또는 후각의 상실, 인후통, 코 막힘, 메스꺼움 또는 구토, 설사, 기타 신체적 불편함.
 - 검사 도구 지침은 coronavirus.dc.gov/healthguidance에서 확인하시기 바랍니다.
- 캠프 참가자나 직원 중 한 사람이 과정 중에 위와 같은 증상이 발병한 경우, 여름 캠프에는 이들이 집에 안전하게 돌아가 의료 서비스 제공자에게 안내를 받을 수 있을 때까지 이들을 격리할 수 있는 절차가 있어야 합니다.

건강한 활동 장려

- 적절한 보급품(예:비누, 페이퍼 타올, 손 소독제, 티슈)을 배치해 건강한 소독 활동을 지원하십시오.
- 최소 20초 동안 비누와 물을 이용해 손을 씻는 전략을 장려하십시오. 비누와 물을 쓸 수 없고 손이 더러워 보이지 않는다면, 알코올을 최소 60% 이상 함유한 알코올 기반 손 세정제를 사용하십시오.
- 손 위생 관리를 자주(비누와 물 또는 알코올 기반 손 세정제로) 수행하십시오.
 - 손 세정을 해야 하는 중요한 경우는 다음과 같습니다.
 - 음식을 먹기 전
 - 화장실을 사용한 후
 - 천 얼굴 덮개를 쓰거나 만지거나 벗기 전과 후, 또는 얼굴을 만진 경우
 - 코를 불거나 기침 또는 재채기한 후
 - 외부 운동장에서 놀거나 다른 가구 구성원의 아동과 눈 경우.

고위험군 개인

여름 캠프는 여름 캠프에 참여하기 **전에** COVID-19으로 인해 심각한 질병을 겪을 수 있는 위험이 높은 모든 아동과 직원이 의료 서비스 제공자와 상의하도록 하십시오.

- 다음의 증상을 갖고 있어 COVID-19로 인해 심각한 질병을 겪을 위험이 높은 사람:
 - 만성 신부전
 - COPD
 - 면역력이 약화된 상태
 - 비만(BMI 수치가 30 또는 그 이상)
 - 심각한 심장 상태
 - 겸상 적혈구 빈혈증
 - 2형 진성 당뇨병
- COVID-19로 인해 심각한 질병에 놓일 수 있는 고위험군 상태의 전체 리스트를 보려면, [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html)를 참조해 주십시오.
- 의학적 상태가 언급되지 않았지만 안전이 염려되는 직원 또는 아동의 부모는 여름 캠프에 참여하기 전 의료 서비스 제공자와 상의하여야 합니다.

백신으로 예방 가능한 질병의 발생 예방

미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)와 DC Health 데이터에 따르면, COVID-19 팬데믹으로 인해 컬럼비아 특별구와 메릴랜드구를 포함한 전국에 걸친 소아 백신 관리의 상당한 감소가 있었습니다.

CDC와 DC Health 기준에 따르면, 아동 돌봄 시설에서 백신으로 예방할 수 있는 질병의 발병을 예방하기 위해서는 아동 돌봄 시설에 출석하는 아이들이 **모두 백신을 맞는 것**이 매우 중요합니다.

- 면역 일정 확인은 [이곳](#)에서 가능합니다.
- CDC는 [백신 예방 가능 질병](#)에 관한 기타 자료를 보유하고 있습니다.

접촉 제한 통제 시행

비의료적 얼굴 덮개와 얼굴 마스크

- 모든 성인은 여름 캠프 활동에 참여하는 모든 때에 마스크 또는 얼굴 마스크를 착용해야 합니다. 성인의 얼굴 덮개 사용이 의료적 사유 또는 기타의 이유로 금지되어 있다면, 해당 개인은 여름 캠프 관련 활동에 참여하지 않을 것을 권장합니다.
- 캠프 참가자의 나이는 3살 그 이상이며, 얼굴 덮개를 쓸 수 있을 정도의 나이여야 합니다. 의학적, 발달적, 심리학적 이유로 일부 참가자는 얼굴 덮개를 착용하는 능력이 제한될 수 있습니다. 나이가 있는 어린이나 사춘기 청소년은 어린 아동과 비교했을 때 얼굴 덮개를 착용하는 것에 있어 불편함을 덜 겪을 수 있습니다.
- 얼굴 마스크를 특정 실내와 실외 활동 중에 착용하지 못할 수 있습니다. 이러한 경우, 얼굴 마스크를 착용할 수 없을 때 사람들 간에 최소 6피트 이상의 거리 두기를 확실히 실천하는 것이 중요합니다.
- 2세 이하의 유아는 마스크를 착용하지 않습니다.

비의료적 얼굴 덮개 또는 얼굴 마스크와 관련된 자세한 정보는

coronavirus.dc.gov/healthguidance에서 “일반 공공시설에서 마스크 및 기타 얼굴 덮개에

대한 안내”를 참조해주시시오.

사회적 거리두기

여름 캠프는 다음을 통해 적절한 물리적 거리두기를 보장해야 합니다.

- 한 그룹에 12명 이상의 개인(직원 및 아동)이 모여있지 않도록 합니다.
 - 실내 활동의 경우, 한 방 안에 12명의 사람이 모여있는 것을 의미합니다. 실내 활동 중에는 반드시 마스크를 착용해야 합니다.
 - 실외 활동의 경우, 12명으로 구성된 각 그룹은 그룹 내에서만 상호작용을 해야하며, 다른 그룹과 섞여서는 안됩니다. 13명으로 구성된 각 그룹 내에서 추가적인 사회적 거리두기(6피트 이상)를 실천해야 하며 옆의 12명으로 구성된 다른 그룹과도 해당 사항을 이행해야 합니다. 특정 활발한 육체적 활동 중을 제외하고, 마스크 또는 천 얼굴 덮개는 실외 활동 중 반드시 착용해야 합니다.
 - 개인 학생의 필요를 지원하기 위해 필수적인 경우, 추가 직원(총 13명)이 잠깐 수업에 추가될 수 있습니다.
- 각 개인 간 6피트의 거리두기.
- (매일 직원 또는 참가자를 교대하는 것이 아니라) 매일 같은 아동과 직원을 그룹으로 묶으십시오.
- 건물의 출입고, 식사 시간, 화장실, 운동장, 복도, 기타 공유 공간에서 그룹간에 섞이지 않도록 하십시오.
- 대규모 그룹 활동 또는 아동이 가까운 거리에서 서있거나 앉아있도록 하는 활동을 금하십시오.
- 하차 및 승차 시간에 시차를 두고 대규모 그룹이 모이는 것을 피하고 부모와의 직접 접촉을 제한할 수 있는 여타 프로토콜을 시행하십시오.
- 아동의 커브 또는 문 쪽에서 하차 및 승차를 제한합니다.
- 비필수적인 방문객을 제한하십시오.

식사

- 캠프에서 식사는 각 참가자를 위해 미리 포장된 박스나 가방에 담겨서 제공할 것을 강력히 권고합니다.
- 캠프 참가자는 공동 저녁 홀 또는 카페테리아에서 식사하지 않고 개별 공간 또는 작은 그룹으로 모여서 식사해야 합니다. 점심 식사 시간차를 두고/두거나 점심 및 휴식 공간을 그룹별로 배정하십시오.
- 캠프 참가자는 이 그룹들과 6피트 떨어져 있어야 합니다.
- 일회용 식기를 사용하세요(도구, 접시).
- 일회용 제품의 사용이 적합하거나 적절하지 않다면, 모든 비일회용 식기를 장갑을 이용해 만지고 비누와 뜨거운 물 또는 식기 세척기로 세척될 수 있도록 하십시오. 장갑을 제거한 후 또는 사용한 식기를 직접 만진 후에 손을 씻어야 합니다.
- 음식, 도구, 기타 개인적인 용품의 공유를 자제하십시오.

장비 및 소지품

- 청소, 소독, 살균하기 어려운 물품의 사용은 자제하십시오.
- 전자 기기, 장난감, 책, 기타 게임 또는 교육 도구의 공유를 피하십시오.
- 각 캠프 참가자의 소지품은 다른 이들의 것으로부터 떨어져 있어야 하며, 개별적으로 라벨이 붙은 용기, 방 또는 구역에 보관하십시오.
- 자주 만지는 물품의 공유를 가능한 최대한 줄이기 위해 적절한 물품을 확보하거나(예: 미술 용품 또는 기타 개별 참가자 장비), 물품 및 장비의 사용을 한 그룹별로 사용하도록 제한하고 사용자가 바뀌는 사이에 청소 및 소독하십시오.

COVID-19 노출에 대한 계획 수립

- 만약 아동이나 직원이 COVID-19에 걸린 사람과 밀접 접촉이 있었던 경우, 해당 아동이나 직원은 의료 서비스 제공자로부터 평가를 받기 전까지 또는 COVID-19 관련 증상이나 진단 없이 격리 기간을 모두 마치기 전까지 여름 캠프에 참가해서는 안 됩니다.
- COVID-19 검사 결과를 기다리고 있는 아동이나 직원은 검사 결과로 음성이 나올 때까지 여름 캠프에 출입하면 안 됩니다.
- 여름 캠프에서 아동 또는 직원이 COVID-19 검사 결과 양성인 나왔음을 확인한 경우, 여름 캠프에서 COVID-19 노출에 대한 계획을 수립하는 것이 중요합니다.
- 직원이 COVID-19 양성 검사를 받고 이 정보를 알리고자 할 경우 연락해야 할 곳을 명시하십시오.
- COVID-19로 진단받은 직원이거나 학생은 격리가 완전히 해제될 때까지 여름 캠프에 참여하면 안 됩니다.
- 아픈 직원이 집에 머물 수 있도록 하는 유연하고 비차별적인 휴가 정책을 실시하십시오. 휴가 정책은 다음의 경우를 고려해 권고해야 합니다.
 - COVID-19 증상을 보고한 직원
 - COVID-19 검사를 받고 검사 결과를 기다리는 직원
 - COVID-19 양성 판정을 받은 사람과 밀접 접촉을 한 직원
 - COVID-19 양성 판정을 받은 직원
 - 학교 또는 아이 돌봄 시설이 문을 닫은 경우 자녀와 함께 집에 머물러야 하거나 아픈 가족을 돌봐야 하는 직원
- DC 가족 및 의료 휴가법(Family and Medical Leave Act)과 DC 병가 및 보건 휴가법(Sick and Safe Leave Law)을 개정하고, 공표된 긴급 휴가(Declared Emergency Leave)와 같이 완전히 새로운 범주의 휴가를 제정한 현행법의 최근 내용을 계속 확인하십시오.
- 새로운 연방법, 가족 우선 코로나바이러스 대응법(FFCRA) 및 병가와 관련된 모든 해당 지역법을 통해 제공되는 COVID-19와 관련된 휴가에 대해 파악하고 직원에게 알리십시오.
- 직원이 여름 캠프에 COVID-19 양성 평가 결과를 알리고자 할 경우, 여름 캠프는 다음 내용을 직원들과 부모에게 알릴 수 있는 알림 절차를 마련해야 합니다.
 - COVID-19 확진자 연락 지침 안내는 coronavirus.dc.gov에서 확인하실 수

있습니다.

- 컬럼비아 특별구의 COVID-19 검사 옵션에 대한 정보는 coronavirus.dc.gov/testing에서 확인하실 수 있습니다.
- 다음의 경우 DC Health에 알려야 합니다.
 - 직원이 캠프에 **COVID-19 양성 검사**를 받았음을 알릴 경우 (결과를 받기 전이 아님)
- 그리고**
- 직원이 캠프 참가자와 빈번히 교류하는 경우
- 또는**
- 부모나 캠프 참가자가 캠프에 COVID-19 검사 결과 양성을 알리려고 하는 경우 (검사 결과가 나오기 전이 아님)
- 다음의 웹사이트의 양식을 제출하여 DC 보건에 통지하십시오 dchealth.dc.gov/page/covid-19-reporting-requirements “직원, 후원자, 방문객의 사례를 보고하는 비의료 시설 건물” 섹션 아래에 위치해 있습니다.
 - “COVID-19 양성 검사 결과를 보고한 직원, 손님이나 방문객에 대한 안내를 구하는 헬스케어 외 시설(전염병에 관한 상담/안내)” 선택.
- DC Health는 COVID-19 양성으로 진단받은 사람이 아동 돌봄 시설에서 타인과 밀접 접촉이 있었던 경우, 해당 시설에 해산 및 기타 안전 주의 조치를 지시할 것입니다.

청소 및 소독

모든 여름 캠프는 청소 및 소독에 대한 주 가이드에 따라 정기적으로 물체와 표면을 정기적으로 청소, 소독, 살균해야 합니다.

- 문 손잡이, 의자, 전등 스위치, 엘리베이터 버튼, 변기, 수도꼭지를 포함하여 이에 국한되지 않는 자주 만지는 표면을 정기적으로 청소 및 소독해야 합니다.
- 실내 및 실외를 포함해 장난감은 하루 동안 계속해서 자주 청소 및 소독해야 합니다.
 - 아이들의 입에 들어갔거나 신체 분비물로 젖은 장난감은 바로 분리되어야 합니다. 이러한 장난감들은 다른 아동이 사용하기 전에 장갑을 낀 직원에 의해 청소 및 소독되어야 합니다.
- 모든 청소, 살균, 소독 제품은
- 아동이 사용하기 전에 농도, 사용 방법, 접촉 시간, 말리는 시간에 대한 제조사의 지시를 따라야 합니다. [CDC의 안전하고 정확한 살균 제품 사용에 대한 안내\(guidance for safe and correct application of disinfectants\)](#)를 참조해 주십시오.
- 제공자는 모든 교실에 직원에게 청소 프로토콜을 상기시키는 신호판을 배치해야 합니다.

건물 권고사항

연장된 시설 폐지 이후에 다시 시설을 여는 여름 캠프는 모든 환기 및 수도 시스템과 구조(예, 싱크대 수도꼭지, 식수대, 장식용 분수)가 다음과 같이 안전하게 사용할 수 있는지 확인해야 합니다.

- 환기 시스템이 적절하게 작동하는지 확인하고 창문이나 문을 여는 등과 같이 가능한 실외 공기의 순환을 늘리십시오. 안전하고 가능한 곳에서, 시설을 재개한 후 계속해서 공기 순환을

늘려야 합니다. 시설을 이용하는 아동이 안전 또는 건강상의 위험(예: 추락, 천식 증상 유발)에 놓이게 하는 경우, 창문과 문을 열지 마십시오.

- 고인 물을 비우고 깨끗한 물로 대체하기 위해 수도 시스템의 물을 내리십시오. 이를 통해 물에 침출됐을 수 있는 물질(예: 납)을 제거하고 [레지오네르 병](#)과 기타 물과 관련된 질병의 위험을 최소화할 수 있습니다.

이러한 절차의 단계에 대한 추가적인 세부 정보는 CDC

웹사이트 [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html)에서 참조해 주십시오.