

Vi-rút Corona 2019 (COVID-19):
Các Yêu Cầu về Thăm Nom Trong Nhà dành cho Cơ Sở Điều Dưỡng Có Chuyên Môn và Viện Dưỡng Lão

Tài liệu này cung cấp các yêu cầu về thăm nom trong nhà tại các cơ sở điều dưỡng có chuyên môn và viện dưỡng lão ở Thành Phố Columbia trong Giai Đoạn Hai dựa trên hướng dẫn của CMS ([cms.gov/files/document/gso-20-39-nh.pdf](https://www.cms.gov/files/document/gso-20-39-nh.pdf)). Cần thực hiện các biện pháp sau để giảm thiểu nguy cơ lây lan của COVID-19 khi thực hiện thăm nom trong nhà. Các hạn chế về việc thăm nom không áp dụng cho những tình huống chăm sóc nhân ái hoặc khách đến thăm hay nhân viên thiết yếu theo quy định của Lệnh Thị Trường 2020-063.

Các yêu cầu về bắt đầu thăm nom trong nhà

- Vẫn ưu tiên đến thăm ngoài trời thay vì trong nhà khi có thể.
- Cơ sở phải thực hiện kiểm tra nhân viên hàng tuần theo yêu cầu của DC Health và đạt tỷ lệ tuân thủ 90% trong ít nhất hai tuần liên tiếp.
- Cơ sở phải **thường xuyên** gửi danh sách chi tiết người đến thăm để theo dõi COVID-19 cho Nhóm Điều Tra Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe hàng ngày từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, kể cả ngày lễ.
- Các cơ sở có một nhân viên hoặc người cư trú mắc COVID-19 phải được Nhóm Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe COVID-19 của DC Health phê duyệt để bắt đầu/tiếp tục việc thăm nom trong nhà. Phải đáp ứng ít nhất là các tiêu chí sau:
 - Không được có bất kỳ trường hợp mắc COVID-19 mới khởi phát nào ở những người cư trú trong hai tuần liên tiếp tại cơ sở.
 - Không được có từ 3 trường hợp nhân viên trở lên liên quan đến một đơn vị hoặc liên quan đến một phần của đợt bùng phát dịch toàn cơ sở đã được xác định thông qua điều tra dịch tễ học (ví dụ như phân tích trình tự) trong hai tuần liên tiếp tại cơ sở.
- Cơ sở không bị kiểm tra do liên quan đến đợt bùng phát dịch đã được xác nhận hoặc nghi ngờ.
- Các cơ sở phải có nguồn cung cấp tất cả các thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE) cần thiết để ứng phó với đợt bùng phát đủ dùng trong 14 ngày mà không phụ thuộc vào hoặc các kho dự trữ y tế công cộng.
- Các cơ sở phải nộp kế hoạch cho DC Health mô tả những khu vực dưới đây và các chi tiết liên quan đến không gian được sử dụng để thăm nom.
 - Vui lòng lưu ý rằng lều có nhiều hơn 1 vách ngăn được coi là ở trong nhà.

Trước khi bắt đầu thăm nom trong nhà

- Thông báo cho các gia đình của người cư trú rằng cơ sở đang tiến hành thăm nom trong nhà. Thông báo đó cần bao gồm:
 - Các biện pháp phòng ngừa được thực hiện để đảm bảo an toàn cho người cư trú.
 - Các kỳ vọng và yêu cầu cho các buổi thăm nom. Thông báo đó tối thiểu cần bao gồm:
 - Mô tả quy trình sàng lọc triệu chứng.
 - Tất cả các điều khoản về thăm nom trong nhà và ngoài trời, bao gồm các yêu cầu về khẩu trang và giãn cách xã hội, cách gọi nhân viên nếu cần và những việc sẽ khiến khách đến thăm không được vào.
 - Các bước mà khách đến thăm phải thực hiện trước, khi đến và trong buổi thăm nom của họ.
- Đảm bảo rằng cơ sở đáp ứng các yêu cầu về kiểm tra giám sát và sàng lọc COVID-19 của nhân viên và người cư trú.

Khi việc thăm nom trong nhà bắt đầu

- Chỉ những người có thể tuân thủ các yêu cầu về khẩu trang và giãn cách xã hội mới được đến thăm trong nhà.
 - Trẻ em dưới 18 tuổi phải luôn có người giám hộ đi cùng và phải tuân thủ các yêu cầu về khăn che mặt và giãn cách xã hội.
- Chỉ người đến thăm từ một hộ gia đình đơn lẻ được ghé thăm theo quy định.
- Trong thời gian ghé thăm theo quy định, người đến thăm không được ở trong cơ sở và thăm nhiều người cư trú.
- Các buổi thăm nom không được kéo dài quá 30 phút.
- Yêu cầu khách đến thăm xếp lịch hẹn đến thăm để đảm bảo cơ sở có thể tiếp nhận số lượng người một cách an toàn và có đủ nhân viên để đảm bảo giám sát và thực thi các biện pháp phòng ngừa bảo đảm an toàn.
- Đón khách đến thăm ở khu vực được chỉ định tại cửa cơ sở, nơi nhân viên phải:
 - Sàng lọc tất cả khách đến thăm và nhà cung cấp dịch vụ.
 - Thực hiện đo nhiệt độ và sàng lọc triệu chứng.
 - Khách đến thăm phải không bị sốt, không có triệu chứng và không được biết là đã tiếp xúc với người nhiễm COVID-19 trong vòng 14 ngày qua.
 - Khách đến thăm không được ở trong tình trạng cách ly kiểm dịch sau chuyến đi không thiết yếu đến một tiểu bang có nguy cơ cao như được định nghĩa trong coronavirus.dc.gov/phasetwo, hoặc ra nước ngoài đến một quốc gia Cấp Độ 3 (nguy cơ cao) như được định nghĩa trong Hướng Dẫn về Đi Lại của Sở Y Tế DC.
 - Để biết Hướng Dẫn về Công Cụ Sàng Lọc, hãy truy cập coronavirus.dc.gov/healthguidance.
 - Đảm bảo khách đến thăm có khẩu trang hoặc khăn che mặt không có van thở ra và chắc chắn rằng khẩu trang che mũi và miệng của khách.
 - Yêu cầu khách đến thăm vệ sinh tay bằng chất khử trùng tay có cồn khi vào và ra khỏi cơ sở.
- Thu thập và ghi lại họ tên đầy đủ, số điện thoại, địa chỉ nhà đầy đủ, email, tên và số phòng của người họ đến thăm và lưu hồ sơ trong 30 ngày để hỗ trợ theo dấu người tiếp xúc.
 - Cơ sở phải có khả năng cung cấp thông tin này cho DC Health trong vòng 12 giờ kể từ khi được yêu cầu.
- Nhân viên phải đi cùng khách đến thăm tới khu vực thăm nom được chỉ định.
 - Khách đến thăm không được vào bất kỳ nơi nào khác của cơ sở.
- Từ chối không cho khách đến thăm hoặc nhà cung cấp dịch vụ vào nếu không vượt qua quy trình sàng lọc hoặc từ chối tuân thủ bất kỳ yêu cầu nào.

Trong thời gian thăm nom trong nhà

- Khách đến thăm phải đeo khăn che mặt hoặc khẩu trang trong toàn bộ buổi thăm nom và giữ khoảng cách 6 feet với người cư trú.
- Khách đến thăm chỉ được ở trong khu vực dành cho việc thăm nom.
- Khách đến thăm chỉ được thăm người cư trú mà họ định đến thăm tại khu vực thăm nom được chỉ định.
- Đặc biệt khuyến nghị người cư trú luôn đeo khăn che mặt hoặc khẩu trang trong suốt buổi thăm nom, bao gồm cả quá trình di chuyển đến và rời địa điểm thăm nom trong nhà.
- Chỉ được phép thăm nom trong nhà ở những khu vực có thể thực hiện giãn cách xã hội phù hợp.
 - Không gian đó phải thoáng khí (cửa sổ mở, v.v.).
 - Không gian phải được dành riêng cho người cư trú và khách đến thăm được chỉ định của họ.

- Phải có các lối vào, lối ra và lối đi cụ thể dẫn đến không gian dành riêng cho việc thăm nom để giảm thiểu sự tiếp xúc với những người cư trú khác.
- Số lượng khách đến thăm không được vượt quá sức chứa của không gian để đáp ứng các yêu cầu về giãn cách xã hội.
- Chỉ một nhóm khách đến thăm và người cư trú mới được phép sử dụng khu vực thăm nom vào thời gian quy định.
- Chúng tôi khuyến nghị không sử dụng các khu vực hoạt động thường được người cư trú sử dụng (ví dụ: phòng ăn) trừ khi không còn lựa chọn nào khác.
- Chỉ được sử dụng phòng nội trú để thăm nom là chỗ ở của những người cư trú không thể tiếp cận khu vực đang được sử dụng để thăm nom trong nhà.
 - Chỉ được sử dụng phòng riêng.
 - Người đến thăm không được sử dụng cơ sở vật chất dành cho người cư trú, kể cả nhà vệ sinh. Thay vào đó, họ sẽ được hướng dẫn đến các nhà vệ sinh không dành cho người cư trú.
 - Cần vệ sinh và khử trùng phòng sau khi hoàn tất việc thăm nom.

Sau thời gian thăm nom trong nhà

- Yêu cầu khách đến thăm vệ sinh tay bằng chất khử trùng tay có cồn khi ra khỏi cơ sở.
- Khu vực được chỉ định cho việc thăm nom phải được vệ sinh và khử trùng giữa các lần có khách đến thăm.
- Cơ sở phải vệ sinh và khử trùng các bề mặt thường xuyên chạm vào (ví dụ: công tắc đèn, nút thang máy, tay nắm cửa) trong cơ sở ít nhất một lần mỗi ca.
- Những người cư trú khác không được ở trong khu vực cho đến việc thăm nom hoàn tất và khu vực đã được vệ sinh và khử trùng.

Thông báo về việc phơi nhiễm với COVID-19

- Cơ sở phải cung cấp cho tất cả khách đến thăm thông tin liên lạc và hướng dẫn bổ sung để thông báo cho cơ sở nếu họ có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong vòng 14 ngày kể từ ngày họ đến thăm.
- Nhân viên của cơ sở phải thông báo cho khách đến thăm về các đợt bùng phát trong cơ sở, nơi có người cư trú, nếu xảy ra sự kiện như vậy trong vòng 14 ngày kể từ khi đến thăm và khuyến nghị (các) khách đến thăm đi xét nghiệm.

Trường hợp ngoại lệ

- Các khách đến thăm không thể tuân thủ yêu cầu về khăn che mặt, giãn cách xã hội và các yêu cầu khác của cơ sở sẽ không được thăm nom trong nhà hoặc ngoài trời.

Các hướng dẫn nói trên sẽ tiếp tục được cập nhật khi tình hình dịch bệnh tiến triển. Vui lòng thường xuyên truy cập coronavirus.dc.gov để biết thông tin mới nhất.