

## 2 단계 지침

### 코로나바이러스감염증 2019(COVID-19): 대규모 모임을 위한 지침

이 지침은 COVID-19 대유행병 시기에 대규모 모임에 참여하는 사람을 위한 것입니다. 2 단계 재개 중에는 50 명을 초과하는 대규모 모임은 금지되며, 수도권을 벗어나는 비필수 여행도 계속해서 제한됩니다. 최근 진행되고 있는 시위를 비롯해 대규모 모임에 참여하는 경우 DC 보건부는 이 바이러스가 가정과 지역사회에서 확산되는 것을 방지하는 데 도움이 되는 아래 조치를 따를 것을 권고합니다.

#### 귀하가 취해야 하는 조치

- 몸이 좋지 않으면 대규모 모임 행사에 참여하지 마십시오.
- 집 밖으로 나와서 공공 장소나 구역에 들어갈 때는 실외에서라도 다른 사람과 6 피트 거리를 유지할 수 없다면 형겅 안면 가리개를 착용합니다.
- 사회적 거리 두기를 계속해서 최대한 실천합니다(다른 사람과 6 피트 간격 유지).
- 함성을 지르거나 노래를 부르는 경우, 이런 활동 중에는 비말이 나와서 귀하가 감염자라면 COVID-19 의 원인인 바이러스를 확산시킬 수 있습니다. 이를 방지하려면 마스크를 착용하고 피켓을 들고 소리내는 기구를 이용하는 등으로 자신의 메시지를 전달하는 대안을 찾습니다.
- 손을 자주 씻습니다. 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 함량이 최소 60%인 손 세정제를 사용합니다. 가능한 경우 손 세정제를 소지합니다.
- 기침과 재채기는 티슈로 가린 다음 티슈는 휴지통에 버립니다.
- 씻지 않은 손으로 눈과 코, 입을 만지지 않습니다.
- 다른 사람과 신체 접촉(악수, 하이파이브)을 피합니다.
- 물품을 공유하지 않습니다(음료용 잔/컵, 수저, 기타 물품).
- 행사 후에는 옷을 세탁하고 재사용 물품은 (COVID-19 용으로 승인된) 소독 물티슈로 닦아서 청소하고 소독합니다.
- COVID-19 합병증 고위험군에 속하는 경우(고령자나 기저질환자 등), 해당 대규모 모임에 물리적으로 참석하지 않고도 참여할 수 있는 대안을 찾아봅니다.

#### COVID-19 증상이 있는지 스스로 모니터링합니다

- 대규모 모임에 참여한 후 14 일 동안 COVID-19 증상이 나타나는지 주의를 기울입니다.
- 증상에는 기침, 숨가쁨, 호흡곤란, 발열이나 오한, 피로감, 근육통이나 몸살, 두통, 새롭게 나타나는 미각이나 후각 상실, 인후통, 울혈이나 콧물, 메스꺼움이나 구토, 설사가 포함될 수 있습니다.
- 대규모 모임에 참여한 후에 14 일 동안 가능한 경우 텔레워크를 합니다.

#### 증상이 나타나는 경우라면

- 아프거나 COVID-19 에 노출됐을 수 있다는 염려가 있으면 담당 보건의로 제공자의 진료를 받습니다. 보건의로 제공자에게 미리 전화하여 귀하의 증상을 알립니다.
- 호흡곤란, 숨가쁨, 지속적인 가슴 통증이나 압박, 새롭게 나타나는 혼란이나 각성 불능, 푸르스름한 입술이나 얼굴 등 의료적 응급 시 911 번으로 전화하십시오.

- COVID-19 검사를 받아야 하는 경우 COVID-19 검사 선택사항에 대한 정보는 [coronavirus.dc.gov/testing](https://coronavirus.dc.gov/testing) 에서 확인할 수 있습니다.

**COVID-19 관련 지역 소식을 계속 접하십시오.** 정기적으로 <https://coronavirus.dc.gov/> 를 방문해서 최신 정보를 얻으십시오.