

ደህንነታቸው የተጠበቀ እንቅስቃሴዎችን መምረጥ

ክትባት ያልተሰጣቸው ሰዎች	የእርስዎ እንቅስቃሴ	ሙሉ በሙሉ ክትባት የተሰጣቸው ሰዎች
<p>ደህንነቱ በጣም የተጠበቀ</p>   	<p>ቤት ውጭ</p> <p>ከቤተሰብዎ አባላት ጋር በቤት ውጭ ይራመዱ፣ ይረጡ፣ ወይም ብስክሌት ይጓዩ</p>	    
	<p>ሙሉ በሙሉ የተከተቡ ቤተሰቦች እና ዳይጆች ጋር ትንሽ፣ የቤት ውጭ መሰብሰብ ውስጥ ይሳተፉ</p>	
	<p>ሙሉ በሙሉ የተከተቡ እና ያልተከተቡ ሰዎች ጋር ትንሽ፣ የቤት ውጭ መሰብሰብ ውስጥ ይሳተፉ</p>	
	<p>ከበርካታ ቤተሰቦች የመጡ ዳይጆች ጋር የቤት ውጭ ሬስቶራንት ውስጥ ይመገቡ</p>	
	<p>ሰው የሚበዛበት፣ የቤት ውጭ ዝግጅትን መሳተፍ፣ እንደ የቀጥታ ስርጭት ትወና/ትርዒት፣ ሰልፍ፣ ወይም የስፖርት ዝግጅቶች የመሳሰሉ</p>	
	<p>ቤት ውስጥ</p>	
<p>ደህንነቱ ያገሰ የተጠበቀ</p>   	<p>የወንድ ፀጉር ቤት ወይም የሴቶች ጸጉር ቤት ይጎብኙ</p>	   
	<p>ሰው ወደማይበዛበት፣ የቤት ውስጥ የገበያ ማዕከል ወይም ሙዚየም ይሂዱ</p>	
	<p>የተወሰነ ቦታ ያለው በህዝብ ትራንስፖርት ይጓዙ</p>	
	<p>ከበርካታ ቤተሰቦች የመጡ ሙሉ በሙሉ የተከተቡ እና ያልተከተቡ ሰዎች ትንሽ፣ የቤት ውስጥ መሰብሰብ ውስጥ ይሳተፉ</p>	
<p>ደህንነቱ በጣም ዝቅተኛ የሆነ</p>     	<p>ወደ ቤት ውስጥ የፊልም ቲያትር ይሂዱ</p>	    
	<p>ሙሉ-አቅም ያለው የአምልኮ አገልግሎትን ይከታተሉ</p>	
	<p>የቤት ውስጥ የመዘምራን ቡድን ውስጥ ይዘምሩ</p>	
	<p>የቤት ውስጥ ሬስቶራንት ወይም መጠጥ ቤት ውስጥ ይመገቡ</p>	
	<p>የቤት ውስጥ፣ ከፍተኛ ጥንካሬ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ክፍል ውስጥ ይሳተፉ</p>	

የCOVID-19/ኮሮናቫይረስ ክትባት ያግኙ



የመከላከያ እርምጃዎች አያስፈልጉም

የደህንነት እርምጃዎች የሚመከሩ የመከላከያ እርምጃዎች እንዲወሰዱ ያሳስባሉ፣ በሁለቱም በግለሰብ እና በቦታው (የሚመለከተው ከሆነ)።



የመከላከያ እርምጃዎችን ይውሰዱ

ሙሉ በሙሉ የተከተቡ ሰዎች፣ ጭምብል ይልበሱ፣ ያልተከተቡ ሰዎች፣ ጭምብል ይልበሱ፣ 6 ጫማ/2 ሜትር ተራርቀው ይቆዩ፣ እና እጆችዎን ይታጠቡ።

CDC በእያንዳንዱ ማህበረሰብ ውስጥ ለሚኖር እያንዳንዱ እንቅስቃሴ ልዩ የስጋት ደረጃን ማቅረብ አይችልም። ከመውጣት በፊት የራስዎን የግል ሁኔታ እና ለእርስዎ፣ ለቤተሰብዎ፣ እና ለማህበረሰብዎ ያለውን ስጋት ከግምት ማስገባት አስፈላጊ ነው።