

ለ ኮሮናቫይረስ (ኮቪድ-19) ተጋልጬ ያሆን?

በምርመራ ተረጋግጦ ኮቪድ-19 ከያዘው ሰው ጋር ለረዥም ጊዜ ቀጥታ ግንኙነት ነበሮት ወይም CDC ከፍተኛ አደጋ አለባቸው ወደሚባሉበት አገራት ተጉዘዋል?

አይ



- ጥሩ ንፅህና አጠባበቅን ይለማመዱ እና በየቀኑ ጥንቃቄ አድርጉ።
- ❖ አጃችሁን ታጠብ።
- ❖ ፊትዎን፣ ዐይንዎን ወይም አፍዎን አይንኩ።
- ❖ የታመሙ ሰዎችን ይራቁ።

አዎ
ከህመም ምልክቶች ጋር



ጤና አቅራቢዎትን ያነጋግሩ።



ሕክምና ለማግኘት ካልሆነ በስተቀር በቤትዎ ይቆዩ።*



እራስዎን በቤትዎ ውስጥ ካሉ ሌሎች ሰዎች እና እንስሳት ያግልሉ።*



የግል የቤት እቃዎችን ከሌሎች ሰዎች ጋር አያጋሩ።



ጥሩ የንፅህና አጠባበቅን ይለማመዱ።

አዎ
ያለህመም ምልክቶች



የዲሲ ጤና መምሪያን ያነጋግሩ።



ሕክምና ለማግኘት ካልሆነ በስተቀር በቤትዎ ይቆዩ።*



እራስዎን በቤትዎ ውስጥ ካሉ ሌሎች ሰዎች እና እንስሳት ያግልሉ።*



የግል የቤት እቃዎችን ከሌሎች ሰዎች ጋር አያጋሩ።



ጥሩ የንፅህና አጠባበቅን ይለማመዱ።

*ከተጋለጡበት ቀን ጀምሮ ለ 14 ቀናት ያህል።