

## Hướng dẫn Giai đoạn Hai

### Coronavirus 2019 (COVID-19) Hướng dẫn dành cho các Cuộc Tụ họp Riêng tư như là Nấu ăn Ngoài trời

Trong Giai đoạn Hai, người dân và doanh nghiệp sẽ được yêu cầu áp dụng các hành vi mới và các biện pháp bảo vệ nghiêm ngặt để giảm thiểu rủi ro cho tất cả mọi người. Hướng dẫn này dành cho chủ nhà và khách của các cuộc tụ họp riêng tư, chẳng hạn như nấu ăn ngoài trời. **Các biện pháp sau đây nên được thực hiện để giúp giảm nguy cơ lây nhiễm COVID-19.** Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo).

Xin lưu ý rằng bất kỳ cá nhân nào có các triệu chứng của COVID-19, hoặc gần đây tiếp xúc với người được chẩn đoán mắc COVID-19, không được tổ chức hoặc tham gia các cuộc tụ họp do nguy cơ lây nhiễm virus cho những người khác. Các triệu chứng của COVID-19 có thể bao gồm: sốt (tự cảm thấy sốt hoặc 100.4 độ F), ớn lạnh, ho, thở gấp hoặc khó thở, mệt mỏi, đau cơ hoặc đau toàn thân, đau đầu, bắt đầu mất vị giác hoặc khứu giác, đau họng, nghẹt mũi hoặc sổ mũi, buồn nôn hoặc nôn, tiêu chảy, hoặc cảm thấy không khỏe.

#### **Khái niệm cơ bản về các Cuộc Tụ họp Riêng tư**

- **Không tụ họp quá 50 người.**
- Khi quyết định sẽ mời bao nhiêu người đến buổi tụ họp của quý vị, hãy cân nhắc không gian quý vị có và khả năng duy trì giãn cách xã hội trong thời gian diễn ra sự kiện.
- Các hoạt động ngoài trời được ưu tiên hơn hoạt động trong nhà. Tuy nhiên, điều quan trọng là phải hiểu rằng **càng nhiều người tương tác trong bất kỳ môi trường nào cũng làm tăng nguy cơ lây nhiễm và bùng phát COVID-19.**
- Điều quan trọng là phải tuân theo các khuyến nghị về giãn cách xã hội, đeo đồ che mặt bằng vải, và vệ sinh tay để phòng ngừa sự lây lan của COVID-19.

#### **Chủ nhà và Khách Cần Thực hiện các Biện pháp Phòng ngừa Hàng ngày**

- **Không tổ chức hoặc tham gia cuộc tụ họp nếu quý vị hoặc bất kỳ ai trong hộ gia đình của quý vị cảm thấy không khỏe.**
- Giữ khoảng cách 6 feet với những người khác không sống trong cùng một hộ gia đình với quý vị.
- Luôn đeo đồ che mặt bằng vải.
  - Những người không thể đeo đồ che mặt vì lý do y tế cần cân nhắc lại về việc tham gia buổi tụ họp.
- Thực hiện vệ sinh tay thường xuyên (bằng xà phòng và nước hoặc nước rửa tay diệt khuẩn gốc cồn).
- Những thời điểm quan trọng cần thực hiện vệ sinh tay bao gồm:
  - Trước khi đến và sau khi rời đi.
  - Trước khi chuẩn bị hoặc phục vụ thức ăn,
  - Trước và sau khi ăn thức ăn,
  - Sau khi đi vệ sinh,
  - Trước và sau khi đeo, chạm vào, hoặc tháo bỏ khẩu trang vải,
  - Sau khi xách hoặc cầm nắm đồ đạc cá nhân của người khác, và
  - Sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi.

### Những điều cần **Cần nhắc** dành cho **Chủ nhà**

- Có trách nhiệm xã hội và hủy bỏ cuộc tụ họp của quý vị nếu quý vị hoặc bất kỳ ai trong hộ gia đình mình bị bệnh hoặc đã tiếp xúc với người mắc COVID-19.
- Nhắc nhở khách ở nhà nếu họ cảm thấy bị bệnh hoặc đã tiếp xúc với người mắc COVID-19.
- Cung cấp nhiều xà phòng, nước và nước rửa tay diệt khuẩn cho khách sử dụng. Cần nhắc việc lập các trạm vệ sinh tay tại các vị trí quan trọng xung quanh không gian tụ họp.
- Giữ danh sách các khách đã tham gia phòng trường hợp cần tìm kiếm người tiếp xúc có thể xảy ra trong tương lai..
- **Để biết thêm thông tin cụ thể về việc tổ chức nấu nướng ngoài trời và các cuộc tụ họp** hãy xem trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC): [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/personal-social-activities.html#gatherings](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/personal-social-activities.html#gatherings)

### Tránh **Tiếp xúc Gần** và **Giảm các Điểm Tiếp xúc**

- Nhắc nhở khách không được xếp thành hàng (ví dụ: ở cửa, để lấy đồ ăn, để dùng nhà vệ sinh) hoặc tập trung đông người.
- Sắp xếp chỗ ngồi và đồ đạc ngoài trời theo cách thúc đẩy giãn cách xã hội.
- Các nhóm cần được bố trí ngồi theo hộ gia đình và cách biệt với các nhóm khác ít nhất 6 feet. Không nên ngồi quá 6 người trong một nhóm.
- Tránh bắt tay và tiếp xúc thân thể với những người không sống cùng quý vị. Thay vào đó hãy vẫy tay và nói lời chào hỏi với mọi người.
- Nếu lên kế hoạch các hoạt động dành cho người lớn và/hoặc trẻ em, hãy cân nhắc tổ chức ở những nơi có thể duy trì giãn cách xã hội (ví dụ: vẽ hình nghệ thuật bằng phấn trên vỉa hè hoặc ném đĩa bay).
- Hạn chế sử dụng các vật dụng dùng chung (ví dụ: thiết bị thể thao hoặc thiết bị trò chơi).
- Sử dụng khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần để lau khô tay, để khách không dùng chung khăn.
- Sử dụng các thùng hoặc xô rác không cần chạm vào.
- Sử dụng găng tay khi dọn bỏ các túi rác hoặc khi xách và vứt rác. Rửa tay trước khi đeo và sau khi tháo găng tay.

### Phục vụ **Thức ăn Một cách An toàn**

- Không có bằng chứng cho thấy COVID-19 lây lan qua thực phẩm. Tuy nhiên, việc mọi người dùng chung dụng cụ ăn uống và tụ tập xung quanh các khu vực phục vụ đồ ăn có thể gây ra rủi ro.
- Rửa tay bằng xà phòng, nước hoặc nước chà tay gốc cồn trước khi thực hiện bất kỳ hoạt động chuẩn bị hoặc phục vụ thực phẩm nào.
- Hạn chế số lượng người bưng bê hoặc phục vụ đồ ăn.
- Khuyến khích khách tự mang thức ăn và đồ uống của riêng mình.
- Tránh dùng chung đồ ăn và dụng cụ ăn uống.
- Hạn chế mọi người ra vào các khu vực nơi thực phẩm được chuẩn bị hoặc xử lý, chẳng hạn như trong nhà bếp hoặc xung quanh vỉ nướng.
- Khi phục vụ bất kỳ đồ ăn nào, hãy xác định một người phục vụ tất cả các đồ ăn để nhiều người khác không phải cầm nắm các dụng cụ phục vụ đồ ăn.
- Sử dụng các lựa chọn dùng một lần hoặc xác định một người để phục vụ các đồ có thể dùng chung, như nước sốt trộn salad, hộp đựng thức ăn, và gia vị, để nhiều người khác không phải cầm nắm vào các đồ này.

### **Làm sạch và Khử trùng**

- Làm sạch và khử trùng các bề mặt thường hay chạm vào và bất kỳ vật dụng dùng chung nào giữa các lần sử dụng.
- Nếu quý vị chọn sử dụng bất kỳ vật dụng dùng chung nào có thể tái sử dụng (ví dụ: bọc ghế, khăn trải bàn, khăn ăn bằng vải lanh), hãy giặt, làm sạch, và vệ sinh chúng sau khi kết thúc sự kiện.
- Cũng nên cân nhắc việc cung cấp các vật tư làm sạch để cho phép khách lau sạch các bề mặt sau khi sử dụng và trước khi họ rời đi.
- Để biết thêm thông tin về việc làm sạch và khử trùng nhà ở và các không gian công cộng và các chất khử trùng có hiệu quả chống lại virus gây ra COVID-19, hãy xem trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC): [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html) và trang web Cơ quan Bảo vệ Môi trường (EPA): [epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19](https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19)

Các hướng dẫn trên sẽ tiếp tục được cập nhật khi tình hình dịch bệnh thay đổi. Vui lòng truy cập [coronavirus.dc.gov](https://www.coronavirus.dc.gov) thường xuyên để biết thông tin mới nhất.