

## 第二阶段指导 冠状病毒2019 (COVID-19)：选择性手术指南

在第二阶段将要求公众和企业采取新的行为和严格的保护措施，以降低所有人的风险。本指南为在第二阶段中提供选择性手术及非紧急服务的医疗保健提供者提供了建议。

在提供这些服务时，**建议采取以下措施，来帮助减少医务人员、患者和访客之间传播COVID-19的风险。**如欲了解更多信息，请访问 <https://coronavirus.dc.gov/phasetwo>。

### 有关患者的注意事项

- 非住院手术中心和医院（只要有足够的住院能力）可以执行所有从临床和环境角度考虑均可安全执行的手术。
- 应继续预测重新开始此类手术和程序，以最大限度地减少与延迟医疗护理相关的不利患者预后，最大程度地降低对患者的手术风险，最小化社区和医源性传播并保留个人防护装备。
- 继续优先施行能减少与延误的医疗护理和最小传播风险相关的不利患者预后的手术。
- 继续在可提供和具有临床适当性的情况下使用远程医疗和其他替代性医疗服务，以减少对住院和门诊服务的需求。
- 电话筛查所有患者是否有疑似COVID-19症状。如果患者报告有COVID-19症状，在患者康复之前尽可能避免非急诊手术。
- 如果患者和访客在就诊后的14天内被诊断出患有COVID-19，则应要求他们通知医院。

### 有关设施的注意事项

- 在所有患者和来访者到达时对其进行COVID-19症状评估（如体温检查、症状问卷）。  
**COVID-19的症状可能包括：发烧（感觉发烧或测温华氏100.4度）或发冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体酸痛、头痛、新近丧失味觉或嗅觉、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、恶心或呕吐、腹泻或其他不适感。**
- 通过确保患者和访客在到达医疗设施时都戴上口罩以实施源头控制。如果访客或患者在未戴布面罩的情况下到达医疗机构，则在有货可供的情况下，他们可以戴上口罩以便进行源头控制。
- 在入口和重要位置张贴有关手部卫生、呼吸道卫生（包括佩戴布面罩）和咳嗽注意事项的视觉警示牌，如使用适当语言的标示牌和海报。
- 将访客的访问范围限制在仅对患者的健康和护理至关重要的区域。
- 访客的访问区域应仅限于患者房间或其他指定的设施区域。
- 设施应提供方便可用的肥皂和水，以及含60-95%酒精的酒精类洗手液。
- 设施应尽量减少人员在等候区的时间，椅子之间至少有6英尺距离并保持较低的患者人数。
- 设施中支持围手术期服务的其他区域，例如无菌处理室、实验室和诊断成像室，必须根据设施政策准备就绪。

### 有关雇主的注意事项

- 工作人员生病时不得上班。
- 应要求工作人员定期监测自己的发烧情况和COVID-19症状。

- 如果员工在上班时患病，应立即停止提供护理、通知其雇主、离开医疗机构并咨询其医疗保健提供者。
- 工作设施应为员工实施灵活、非惩罚性的病假政策，并允许患病员工留在家中。休假政策还应考虑到在学校或托儿所关闭期间需要在家照顾孩子或需要照顾患病家庭成员的员工的需求。
- 对员工进行有关COVID-19的教育。如欲了解更多信息，请参考 <https://coronavirus.dc.gov/>。

### 感染控制和个人防护装备

- 只有在将要执行的手术数量和类型方面有足够的个人防护设备（PPE）且在社区中COVID-19活动增加的情况下也足以确保充足供应时，医疗机构方可提供手术。
- 医疗保健提供者和工作人员应始终佩戴外科口罩。
- 工作人员在进行气雾传播风险较高的手术时，应使用适当的呼吸防护设备，例如N95防毒口罩和面罩。
  - 防毒口罩应在呼吸保护计划的范围内使用，包括医疗评估、培训和适配性测试。
- 在手术前、手术中和手术后，工作人员均应按照设施政策穿戴PPE。
- 工作人员应在处理不同患者之间更换PPE，并在穿戴和脱下PPE之前及之后清洁手部，以便去除在脱下过程中可能转移到裸手的任何病原体。
- 工作人员应严格遵守手部卫生习惯，尤其是在与所有患者、潜在感染性物质接触之前和之后，以及在穿戴PPE（包括手套）之前和脱下之后均应清洁手部。
- 应设立用于穿戴和脱下PPE的区域以及收纳PPE的垃圾桶。

### 清洁和消毒

- 确保在每个患者之后，根据机构政策始终如一地正确执行环境清洁和消毒程序。
- 在对疑似或确诊的COVID-19患者施行手术时，确保有足够的手术室关闭时间，以便通过足够的换气清除潜在的传染性颗粒。
- 参阅环保局（EPA）网站上的清单N，以了解根据EPA新兴病毒病原体计划有资格用于SARS-CoV-2的EPA注册消毒剂。

### 有关建筑物的注意事项

- 冲洗供水系统以清除积水并以新鲜水代替之。这样可以清除可能浸出到水中的任何金属（例如铅），并最大程度地降低军团杆菌病和其他与水有关的疾病的风险。有关此处理程序的步骤可在CDC网站上找到：
  - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>。

随着疫情的发展，上述指导准则将持续更新。请定期访问<https://coronavirus.dc.gov/>以获取最新信息。