

## 2단계 지침

### 코로나바이러스감염증 2019(COVID-19): COVID-19 확진자와 접촉한 사람을 위한 지침

이 지침은 COVID-19 확진자와 접촉한 사람을 위한 것입니다. DC 보건부는 귀하에게 이 바이러스가 가정과 지역사회에서 확산되는 것을 방지하는 데 도움이 되는 아래 조치를 따를 것을 권고합니다.

#### 귀하가 취할 수 있는 조치

- 감염자에게 가장 마지막으로 노출된 때로부터 14일 동안 최대한 다른 사람과 떨어져 지냅니다(자기 검역).
  - 다른 방에 머무르거나 양성 판정자와 최대한 떨어져 지냅니다.
  - 가능한 경우 별도의 침실과 욕실을 사용합니다.
- 외출을 삼갑니다.
  - 대중 활동 및 모임을 피합니다(예: 교회, 파티 등).
  - 직장에 출근이나 등교를 위해 외출하지 않습니다.
  - 집에서 일하거나(텔레워크) 병가를 냅니다.
  - 학생인 경우 수업 자료는 대안을 마련하여 입수합니다.
  - 대중교통(예: 메트로 버스나 기차)이나 택시 또는 승차 공유 서비스를 이용하지 않습니다.
  - 여행을 가지 않습니다(항공편, 크루즈선 등).
  - 집에는 필수적인 불일이 없는 방문객은 제한합니다.
- 가정 용품의 공유를 피합니다. 식기류, 음료용 잔, 컵, 수저, 수건, 침구 등을 공유하지 않아야 합니다. 이런 물품을 사용한 후 깨끗이 세척합니다.
- DC 보건부 접촉자 추적팀(Contact Trace Team)이 전화하면 통화에 응합니다.
- 반려동물이 있는 경우 [coronavirus.dc.gov/healthguidance](https://coronavirus.dc.gov/healthguidance)에 있는 지침을 참고하시기 바랍니다.

#### COVID-19 검사를 받습니다

- COVID-19 양성 판정을 받은 사람과 접촉한 후 늦어도 3~5일 이내에 받아야 합니다.
- 귀하의 보건의로 제공자를 통하거나 무료 검사소에서 검사를 받을 수 있습니다. 컬럼비아 특별구의 COVID-19 검사 선택사항에 대한 정보는 [coronavirus.dc.gov/testing](https://coronavirus.dc.gov/testing)에서 확인할 수 있습니다.
- 검사를 받으러 갈 때는 형겅 안면 가리개를 착용하고 최대한 다른 사람과 6피트 거리를 유지합니다.
  - COVID-19 검사 결과 양성이면 계속해서 14일 검역을 실시하고 증상이 나타나는지 모니터링합니다.
  - COVID-19 검사 결과 양성이면 DC 보건부 접촉자 추적팀이 귀하에게 연락하여 접촉자들에 대한 질문을 한다는 점 염두에 두시기 바랍니다.

#### COVID-19 증상이 있는지 스스로 모니터링합니다

- 14일 검역 기간에 매일 두 번씩 체온을 재고 COVID-19 증상이 나타나는지 주의를 기울입니다.

- 증상은 발열, 오한, 기침, 호흡곤란이나 숨가쁨, 피로감, 근육통이나 몸살, 두통, 새롭게 나타나는 미각이나 후각 상실, 인후통, 울혈이나 콧물, 메스꺼움이나 구토, 설사, 몸이 좋지 않은 기타 증상이 될 수 있습니다.
- **증상이 나타나는 경우:**
  - 담당 보건 의료 전문가에게 연락하여 COVID-19 확진자와 접촉했다는 사실을 알립니다.
  - **의료적 응급 시 911번으로 전화하십시오.** COVID-19 확진자와 접촉했다는 사실을 꼭 알려야 합니다.
- 어떤 이유로든 보건 의료 시설에 방문 시에는 **의료 운송 서비스(예: 구급차)나 개인 차량을 이용해야 합니다.** 미리 전화하고 형겁 안면 가리개를 착용합니다(할 수 있고 이용 가능한 경우).