

የደረጃ 1 መመሪያ

ኮሮና ቫይረስ 2019 (COVID-19) ለከስጥቶሎጂ እና የፀጉር ማስተካከል ባለሙያዎች መመሪያ

በደረጃ 1 ወቅት ህብረተሰቡ እና ንግዶች ለሁሉም ተጋላጭነትን ለመቀነስ አዲስ ባህሪዎችን እና ጠንከር ያሉ መከላከያዎችን በስራ ላይ እንዲያውሉ ይጠየቃሉ። በደረጃ 1 ውስጥ የፀጉር ማስተካከያ ቤቶች እና የፀጉር ሳሎኖች ከጠንካራ መከላከያዎች እና ከአካላዊ መራራቅ ጋር በቀጠሮ ብቻ አገልግሎቶችን ሊፈቅዱ ይችላሉ።

አገልግሎቶችን የሚያቀርቡ ከሆነ በሠራተኞች፣ በደንበኞች እና በማህበረሰቡ መካከል የ COVID-19 ስርጭት አደጋ መቀነስን ለማግኘት የሚከተሉት እርምጃዎች መተግበር አለባቸው። ለተጨማሪ መረጃ coronavirus.dc.gov/phaseone ይጎብኙ።

ሰራተኞች እና ደንበኞች በየቀኑ የመከላከያ እርምጃዎችን መለማመድ አለባቸው

- ከታመሙ ወይም በቅርብ ጊዜ COVID-19 ላለበት ሰው ከተጋለጡ ቤት ይቆዩ።
- በሚቻልበት ጊዜ ከሌሎች ሰዎች ቢያንስ 6 ጫማ ይራቁ እና በፀጉር ሳሎን ውስጥ ለአንድ ስቲሊስት/የፀጉር አስተካካይ ከ 1 ደንበኛ የማይበልጥ ይፍቀዱ።
- ሰራተኞች እና ደንበኞች በሁሉም ጊዜ የጨርቅ የፊት ሽፋን ማድረግ አለባቸው።
- ጓንት በተለመደው የሥራ ኃላፊነት በተጠቀሰው መሠረት መደረግ አለበት።
- ተደጋጋሚ የእጅ ንጽሕናን ያከናውኑ (በሳሙና እና በውሃ ወይም በአልኮል ላይ የተመሠረተ የእጅ መታጠቢያ)።
 - የእጅ ንፅህናን ለማከናወን ቁልፍ ጊዜዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ:
 - መጸዳጃ ቤትን ከመጠቀም በፊት እና በኋላ፣
 - የጨርቅ የፊት ሽፋኖችን ከመልበስዎ፣ ከመንካትዎ ወይም ከማስወገድዎ በፊት እና በኋላ፣
 - ከስራ ፈረቃ እና የስራ ዕረፍት በፊት እና በኋላ፣
 - ለእያንዳንዱ ደንበኛ አገልግሎቶች ከመስጠት በፊት እና በኋላ፣
 - የደንበኞችን ንብረት ከያዙ በኋላ እና
 - አፍንጫዎን ከተናፈጡ፣ ካሳሉ ወይም ካስነጠሱ በኋላ።
- የሰራተኛ እና የደንበኛ ደህንነት ለማበረታታት አሰሪ ከግምት ውስጥ ሚያስገባቸው
 - በእያንዳንዱ የሰራ ቦታ እና በደንበኞች አካባቢ (ለምሳሌ የመወጫ ቦታዎችን እና መጠባበቂያ ቦታዎችን) ለተደጋጋሚ የእጅ ንፅህናን የሚፈቅዱ አቅርቦቶችን (ለምሳሌ ሳሙና እና ውሃ ወይም ቢያንስ 60% አልኮሎል የሆኑ አልኮሎል ላይ የተመሰረቱ የእጅ ማፅጃዎች) ያቅርቡ።
 - ለሠራተኞች ተገቢ የግል መከላከያ መሳሪያዎችን (ለምሳሌ ጭምብሎች፣ ጓንቶች) እና የጨርቅ የፊት መሽፈኛዎች ያቅርቡ።
 - ተለዋዋጭ እና ቅጣትን የማያሳዩ የመልቀቂያ ፖሊሲዎችን ይተግብሩ፣ እንዲሁም የታመሙ ሰራተኞች ቤት እንዲቆዩ ይፍቀዱ።
 - ስለ COVID-19 ሰራተኞችን ያስተምሩ። ለበለጠ መረጃ <https://coronavirus.dc.gov/> ያጠቅሱ።

ቅርብ ግንኙነትን ያስወግዱ እና የመካካት ነጥቦችን ይቀንሱ

- በደንበኞች እና በሠራተኞች መካከል ቢያንስ 6 ጫማዎችን ለማረጋገጥ የሥራ ቦታዎችን፣ የጋራ ቦታዎችን፣ የአረፍት ክፍሎችን እና ሌሎች የንግድን ቦታዎች ያዘጋጁ። የአካል መራራቅ መደረግ የማይቻልባቸው ቦታዎች መዘጋትን ወይም ወደዚያ መግባት መቻልን መገደብን ከሀሳብ ውስጥ ያስገቡ።

- በመጠባባቂያ ቦታዎች ወይም በመውጫ ቦታዎች ውስጥ መሰብሰብን ለመከላከል የእይታ ምልክቶችን ይጠቀሙ።
- የችርቻሮ ሸቀጣ ሸቀጦችን ወደ “ምንም መንካት” ቦታዎች (ማለትም ከባንኮ ነጠታ ስተጅርባ) ይውሰዱ።
- በተቻለ መጠን በዲጂታል መድረኮች በኩል ክፍያውን ይተግብሩ።
- ከንግድ የአገልግሎት መስኮች ለማጠቃለያ እና ከጀርም ለማስወገድ የማይቻሉ ከፍተኛ የንክኪ እቃዎችን (ለምሳሌ መጽሔቶች፣ ጋዜጦች) ያስወግዱ።

ለበሽታው ምልክቶች ማጣራት እና መከታተል

- ወደ ተቋሙ ከመግባታቸው በፊት በየቀኑ የሰራተኞች እና ደንበኞች የማጣሪያ ምርመራ (ለምሳሌ የበሽታ ምልክት መጠይቆች) ያድርጉ። ስለማንኛውም የማጣሪያ ሂደቶች ደንበኞችን የሚያሳውቅ ምልክት በመግቢያዎች ላይ ያስቀምጡ።
- ቢያንስ ለ 30 ቀናት በንግድ ውስጥ ያሉ ግለሰቦችን የእለት ተእለት መዝግብ ይያዙ።

ያጽዱ እና ከጀርም ያስወግዱ

- የንግድ ሥራ ከፍተኛ የትራፊክ ፍሰት እና ከፍተኛ ንክኪ ላላቸው ቦታዎች (ለምሳሌ ባንኮ ነጠታዎች፣ የክፍያ ኪዩቦች፣ የመጻፍ ገጽ ወዘተ) በመደበኛነት በቀኑ ውስጥ እና በደንበኞች አጠቃቀም መካከል ለማጠቃለያ እና ከጀርም ለማስወገድ አጠቃላይ ዕቅድ ሊኖረው ይገባል።
- መርጎግብር አወጣጡ በደንበኞች መካከል ለማጠቃለያ ጀርም ለማስወገድ በቂ ጊዜ ሊኖረው ይገባል።
- COVID-19 በሚያስከትለው ቫይረስ ላይ ውጤታማ ስለሆኑ ፀረ-ጀርሞች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት የ CDC ድህረገጽ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html> ይመልከቱ።
- ሕንፃው ረዘም ላለ ጊዜ ተዘግቶ የቆየ ከሆነ፣ ከተራዘመ መዘጋት በኋላ ሁሉም የውሃ ስርዓቶች ለመጠቀም ደህንነቱ የተጠበቀ መሆኑን ለማረጋገጥ የ HVAC ስርዓቶችን መፈተሽ ያስታውሱ።

የበሽታው ወረርሽኝ እየተለወጠ ሲሄድ ከዚህ በላይ ያሉት መመሪያዎች መሻሻላቸውን ይቀጥላሉ። እባክዎ

ለወቅታዊ መረጃ በመደበኛነት <https://coronavirus.dc.gov/> ይጎብኙ።