

## Guía de la fase 1

### Coronavirus 2019 (COVID-19) Guía para profesionales de cosmetología y barbería

Durante la fase 1, el público y las empresas deberán adoptar nuevos comportamientos y rigurosas salvaguardas para reducir el riesgo para todos. En la fase 1, **las barberías y las peluquerías podrán permitir servicios con cita previa solo con fuertes salvaguardas y distanciamiento físico.**

Si se prestan servicios, **se deberán aplicar las siguientes medidas para ayudar a reducir el riesgo de transmisión de COVID-19 entre los empleados, los clientes y la comunidad.**

Para obtener información adicional, visite [coronavirus.dc.gov/phaseone](https://coronavirus.dc.gov/phaseone).

Los empleados y los clientes deben practicar medidas de prevención cotidianas

- **Permanezca en casa si está enfermo** o estuvo recientemente expuesto a alguien con COVID-19.
- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas cuando sea posible y no permita más de 1 cliente por estilista/barbero en la peluquería.
- Los empleados y los clientes deben usar una cubierta de tela para la cara en todo momento.
- Los guantes deben ser usados como se indica en las responsabilidades rutinarias del trabajo.
- Realice una higiene frecuente de las manos (con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol).
  - Los momentos clave para realizar la higiene de las manos incluyen:
    - Antes y después de usar el baño,
    - Antes y después de ponerse, tocar o quitarse las cubiertas de tela para la cara,
    - Antes y después de los turnos de trabajo y los descansos,
    - Antes y después de los servicios a cada cliente,
    - Después de manejar las pertenencias del cliente, y
    - Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Consideraciones del empleador para fomentar la seguridad de los empleados y clientes
  - Proporcione suministros que permitan una higiene frecuente de las manos (por ejemplo, agua y jabón o desinfectantes para manos a base de alcohol con un mínimo de 60 % de alcohol) en cada puesto de trabajo y en las zonas de clientes (por ejemplo, en los espacios de registro y las zonas de espera).
  - Proporcione al personal equipo de protección personal adecuado (por ejemplo, máscaras, guantes) y cubiertas de tela para la cara.
  - Implemente políticas de licencia que sean flexibles y no punitivas, y que permitan a los empleados enfermos permanecer en casa.
  - Eduque a los empleados sobre COVID-19. Consulte <https://coronavirus.dc.gov/> para obtener más información.

### **Evite el contacto cercano y reduzca los puntos de contacto**

- Arregle las estaciones de trabajo, áreas comunes, salas de descanso y otras áreas del negocio para asegurar al menos 6 pies entre los clientes y los empleados. Considere la posibilidad de cerrar o limitar el acceso a las áreas donde no se puede practicar el distanciamiento físico.
- Utilice señales visuales para ayudar a evitar la congestión en las áreas de espera o en las zonas de caja.

- Mueva el inventario de la tienda a áreas "sin tocar" (es decir, detrás de un mostrador).
- Implemente el pago a través de plataformas digitales, en la medida de lo posible.
- Elimine los artículos de alto contacto que no se pueden limpiar o desinfectar de las áreas de servicio del negocio (por ejemplo, revistas, periódicos).

### **Detección y seguimiento de los síntomas**

- Realice diariamente exámenes (por ejemplo, cuestionarios sobre los síntomas) de los empleados y clientes, antes de entrar en la instalación. Coloque un cartel en las entradas informando a los clientes de cualquier procedimiento de detección.
- Mantenga un registro diario de las personas que trabajan en el negocio durante al menos 30 días.

### **Limpieza y desinfección**

- Las empresas deben tener un plan integral para limpiar y desinfectar las áreas de alto tráfico y superficies de alto contacto (por ejemplo, mostradores, quioscos de pago, baños, etc.) de manera rutinaria a lo largo del día, y entre el uso de los clientes.
- La programación debe permitir un tiempo adecuado para limpiar y desinfectar entre los clientes.
- Para más información sobre los desinfectantes que son eficaces contra el virus que causa el COVID-19, véase el sitio web de los CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>.
- Si el edificio ha estado cerrado por un período prolongado de tiempo, recuerde revisar los sistemas de HVAC para asegurar que todos los sistemas de agua son seguros de usar después de un prolongado cierre de las instalaciones.

Las directrices anteriores seguirán actualizándose a medida que evolucione el brote. Visite

<https://coronavirus.dc.gov/> regularly for the most current information.