

Hướng dẫn Giai đoạn 1

Coronavirus 2019 (COVID-19) Hướng dẫn dành cho các Chuyên gia Thẩm mỹ và Thợ cắt tóc

Trong Giai đoạn 1, người dân và doanh nghiệp sẽ được yêu cầu áp dụng các hành vi mới và các biện pháp bảo vệ nghiêm ngặt để giảm nguy cơ cho tất cả mọi người. Trong Giai đoạn 1, **các tiệm cắt tóc và tiệm làm tóc chỉ có thể cung cấp các dịch vụ theo lịch hẹn khi có các biện pháp bảo vệ chặt chẽ và thực hiện giãn cách thân thể.**

Khi cung cấp dịch vụ, **cần thực hiện các biện pháp sau đây để giúp giảm nguy cơ lây nhiễm COVID-19 giữa các nhân viên, khách hàng, và cộng đồng.** Để biết thêm thông tin, hãy truy cập coronavirus.dc.gov/phaseone.

Nhân viên và Khách hàng Cần Thực hiện các Biện pháp Phòng ngừa Hàng ngày

- **Hãy ở nhà nếu quý vị bị bệnh** hoặc gần đây đã tiếp xúc với người mắc COVID-19.
- Giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với những người khác nếu khả thi và mỗi nhà tạo mẫu/thợ cắt tóc không phục vụ quá 1 khách hàng trong tiệm làm tóc.
- Nhân viên và khách hàng cần đeo khẩu trang vải mọi lúc.
- Cần đeo găng tay theo quy định về trách nhiệm công việc thường xuyên.
- Thực hiện vệ sinh tay thường xuyên (bằng xà phòng và nước hoặc dung dịch chà tay chứa cồn).
 - Những thời điểm quan trọng cần thực hiện vệ sinh tay bao gồm:
 - Trước và sau khi đi vệ sinh,
 - Trước và sau khi đeo, chạm vào, hoặc tháo bỏ khẩu trang vải,
 - Trước và sau khi ca làm việc và giờ giải lao,
 - Trước và sau khi phục vụ cho mỗi khách hàng,
 - Sau khi xử lý đồ đạc của khách hàng, và
 - Sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi.
- Chủ lao động cần nhắc đưa ra các biện pháp để khuyến khích sự an toàn của nhân viên và khách hàng
 - Cung cấp vật dụng giúp vệ sinh tay thường xuyên (ví dụ: xà phòng và nước hoặc dung dịch rửa tay diệt khuẩn gốc cồn có chứa ít nhất 60% cồn) tại từng chỗ làm việc và các khu vực của khách hàng (ví dụ: các khu vực chờ hoặc thanh toán).
 - Cung cấp cho nhân viên các thiết bị bảo hộ cá nhân thích hợp (ví dụ: khẩu trang, găng tay) và khẩu trang vải.
 - Thực hiện các chính sách nghỉ phép linh hoạt và không trừng phạt, và cho phép nhân viên bị bệnh ở nhà.
 - Phổ biến kiến thức cho nhân viên về COVID-19. Hãy tham khảo <https://coronavirus.dc.gov/> để biết thêm thông tin.

Tránh Tiếp xúc Gần và Giảm các Điểm Tiếp xúc

- Sắp xếp các chỗ làm việc, khu vực chung, phòng nghỉ, và các khu vực khác của cơ sở kinh doanh để đảm bảo khoảng cách ít nhất 6 feet giữa các khách hàng và nhân viên. Cần nhắc đóng cửa hoặc hạn chế việc ra vào các khu vực không thể thực hiện được việc giãn cách thân thể.
- Sử dụng các hình ảnh trực quan để giúp phòng ngừa việc tập trung đông người tại các khu vực chờ hoặc khu vực thanh toán.

- Di chuyển hàng hóa tồn kho đến các khu vực không có người chạm vào (ví dụ như phía sau quầy).
- Thực hiện thanh toán thông qua các nền tảng kỹ thuật số, nhiều nhất có thể.
- Loại bỏ các vật dụng thường xuyên chạm vào mà không thể làm sạch hoặc khử trùng khỏi các khu vực dịch vụ của cơ sở kinh doanh (ví dụ: tạp chí, báo).

Sàng lọc và Theo dõi để phát hiện các Triệu chứng

- Thực hiện kiểm tra sàng lọc (ví dụ: bảng câu hỏi về triệu chứng) nhân viên và khách hàng hàng ngày, trước khi đi vào cơ sở. Đặt biển báo tại các lối vào thông báo cho khách hàng về mọi quy trình kiểm tra sàng lọc.
- Lưu hồ sơ hàng ngày của các cá nhân trong cơ sở kinh doanh trong ít nhất 30 ngày.

Làm sạch và Khử trùng

- Cơ sở kinh doanh cần có kế hoạch toàn diện trong việc định kỳ làm sạch và khử trùng các khu vực đông người qua lại và có các bề mặt thường xuyên chạm vào (ví dụ: các quầy, ki-ốt thanh toán, phòng vệ sinh, v.v.) trong suốt cả ngày, và giữa các lần sử dụng của khách hàng.
- Việc lên lịch hẹn cần bố trí sao cho có đủ thời gian để làm sạch và khử trùng giữa các lượt khách hàng.
- Để biết thêm thông tin về các chất khử trùng có hiệu quả chống lại virus gây ra COVID-19, hãy xem trang web của CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>.
- Nếu tòa nhà đã bị đóng cửa trong một thời gian dài, hãy nhớ kiểm tra các hệ thống HVAC để đảm bảo tất cả các hệ thống nước sạch đều an toàn để sử dụng sau thời gian dài đóng cửa cơ sở.

Các hướng dẫn trên sẽ tiếp tục được cập nhật khi tình hình dịch bệnh thay đổi. Vui lòng truy cập

<https://coronavirus.dc.gov/> thường xuyên để biết thông tin mới nhất.