

1단계 지침

코로나바이러스 2019(COVID-19): 보육 시설을 위한 지침

1단계 동안, 대중 및 사업체들은 모두에 대한 위험을 감소시키기 위해서 새로운 행동 및 엄격한 보호조치를 채택해야 합니다. 다음은 우리 지역사회에서 COVID-19 전파를 제한하기 위한 노력으로 보육 센터를 위한 특정한 보건 지침을 개략적으로 서술합니다. **자세한 정보는 coronavirus.dc.gov/phaseone을 방문하십시오.**

직원 및 아동의 안전을 지원하기 위한 조치를 시행하십시오

일일 건강 심사

- 보육 서비스 제공자는 보육 시설에 입장하는 모든 아동 및 직원들에 대해 일일 건강 심사를 수행해야 합니다. 다음 중 일체의 증상이 있는 사람은 시설에 들어와서는 안 되고 대신 그들의 의료 서비스 제공자에게 전화를 해야 합니다.
 - 발열 또는 오한, 기침, 숨가쁨 또는 호흡 곤란, 피로, 근육 또는 신체 통증, 두통, 새로운 미각 또는 후각 상실, 아픈 목구멍, 코 막힘 또는 콧물, 메스꺼움 또는 구토, 설사 또는 달리 몸이 편치 않음.
- 활동 중에 어떤 사람이 상기한 증상 중 일체의 증상을 나타낼 경우 즉시 시설을 떠날 준비를 하고 치료를 구해야 합니다.
- 일체의 아동 또는 직원이 COVID-19에 양성인 사람과 밀접한 접촉을 한 경우 아동 또는 직원은 의료 서비스 제공자의 승인이 있거나 또는 증상을 보이지 않거나 COVID-19 진단을 받지 않고 격리 기간을 완료할 때까지 시설에 들어오면 안 됩니다.
- 아동 또는 직원이 COVID-19 검사 결과를 기다리고 있는 사람과 밀접한 접촉을 한 경우 아동 또는 직원은 밀접히 접촉한 사람의 검사 결과가 음성일 때까지 시설에 들어오면 안 됩니다. 밀접히 접촉한 사람의 검사 결과가 양성일 경우 의료 서비스 제공자 또는 DC Health로부터 지침을 구해야 합니다.

고 위험 개인

COVID-19로 인한 중증의 질병을 경험할 수 있는 고 위험에 있는 아동 및 직원은 보육 활동에 참여하기 **전에** 의료 제공자의 승인을 받아야 합니다. 여기에는 다음이 포함됩니다.

- 만성 폐 질환
- 중등도에서 중증 천식
- 심각한 심장 질환
- 면역약화 질환
- 중증 비만(체질량 지수 >40)
- 당뇨병
- 만성 신장 질환
- 간 질환
- 65세 이상 사람은 참여하기 전에 의료 제공자의 승인을 받아야 합니다. 그리고 이 목록에 나와 있지 않은 질환을 가지고 있지만 그들의 안전에 여전히 우려를 하는 일체의 부모님 또는 직원은 그들의 의료 제공자와 상담하도록 권장합니다.

접촉 제한

비의료 얼굴 가리개(얼굴 마스크)

모든 성인은 보육 활동에 참여하는 동안 항상 비의료 얼굴 가리개 또는 얼굴 마스크를 착용해야 합니다. 성인이 얼굴 가리개를 착용하는 것이 의료적으로 또는 달리 권할 만하지 않거나 잠재적으로 해로운 질환을 가지고 있을 경우 그 개인은 보육 활동에 참여해서는 안 됩니다.

- 2살 이하의 아동은 얼굴 마스크를 쓰면 안 됩니다.
- 2살을 초과하는 아동은 예를 들어 심각한 인지 또는 호흡 장애 같은 의료 및 발달 요인들을 고려한 부모님 및 아동의 의료 서비스 제공자 간의 공동 결정에 기반해서 얼굴 마스크를 착용할 옵션을 가지고 있습니다. 얼굴 마스크로 아동이 얼굴을 더 많이 만지게 되면 바이러스에 대한 노출을 증가시킬 수 있습니다.

비의료 얼굴 가리개 또는 얼굴 마스크에 대한 자세한 정보는 coronavirus.dc.gov의 지침 문서들을 참조하십시오.

사회적 거리 두기

보육 시설은 다음을 함으로 해서 적절한 물리적 거리를 보장해야 합니다.

- 10명(직원 및 아동) 이상이 한 집단으로 몰리지 않음
- 각 개인 간 6 피트 거리
- 매일 동일한 아동 및 직원을 같은 집단으로 나눈(선생님 또는 아동을 순환하지 않고)
- 비필수 방문객 제한
- 건물에 입장 또는 퇴장 시, 식사 시간에, 화장실에서, 놀이터에서, 복도에서 그리고 다른 공유되는 공간에서를 포함해서 집단이 섞이지 않게 함
- 대 집단 활동 및 아동이 근접한 거리에서 앉거나 서야 하는 활동을 하지 않음(예: 이야기 나누기 활동)
- 큰 집단이 모이는 것을 피하고 부모님과 직접 접촉하는 것을 제한하도록 아이를 시차를 두고 데리고 오고 데리고 가도록 하거나 다른 규약을 시행함
- 아동을 차도 가장자리나 문으로 데리고 오고 데리고 가도록 함
- 견학 여행을 하지 않음

칸막이

한 방에 10명의 개인만으로 제한하는 것이 집단 크기 면에서 가장 안전한 권장사항입니다. 하지만 일부 보육 시설이 운영할 수 있고 DC의 가족들이 손쉽게 보육 서비스에 접근하도록 하기 위해서 한 방에서 더 많은 수의 아동에게 서비스를 제공할 필요가 있을 수 있습니다. 그러므로 아래에 더 큰 집단 크기를 수용하기 위해서 보육 환경에서 칸막이를 사용하는 데 대한 공중 보건 권장사항이 있습니다.

- 보육 서비스 제공자는 개인 10명의 집단을 분리하기 위해서 칸막이를 사용할 수 있습니다.
- 칸막이는 그 높이가 적어도 7피트여야 하며 구멍이나 공백이 없는 고품 재료로 만들어져야 합니다.
- 개인은 양면에서 칸막이로부터 적어도 6피트 떨어져야 합니다.
- 칸막이의 수평 길이는 개인들이 있는 공간의 면을 커버해야 합니다.

- 칸막이는 넘어질 위험이 없고, 적절한 환기를 허용하고, 화재 안전 규정 및 일체의 기타 안전 규정을 충족하도록, 규제적 안전 규약에 맞추어 조정되어야 합니다.

세척 및 소독

모든 보육 서비스 제공자는 표면, 장난감 및 재료를 [세척 및 소독에 대한 DC 지침](#) 및 CDC의 [보육 서비스 제공자를 위한 업데이트된 지침](#)에 따라 정기적으로 세척해야 합니다.

- 문 손잡이, 의자, 조명 스위치, 승강기 버튼, 변기, 및 수도꼭지를 포함하나 이에 제한되지 않는 자주 만지는 표면의 정기적 세척 및 소독이 강조되어야 합니다.
- 실내 및 실외에서 사용되는 것들을 포함한 장난감은 온종일 자주 세척 및 살균해야 합니다.
 - 아동의 입에 들어갔거나 인체 분비물로 더럽혀진 장난감은 즉시 따로 두어야 합니다. 이 장난감들은 다른 아동이 사용하기 전에 장갑을 낀 직원이 세척하고 살균해야 합니다.
- 모든 세척, 살균 및 소독 제품에 있어서 제조업체의 농도, 사용 방법, 접촉 시간 및 아동이 사용하기 전 말리는 시간에 대한 지침을 준수해야 합니다. [소독약의 안전하고 올바른 사용에 대한 CDC 지침](#)을 참조합니다.
- 보육 서비스 제공자는 직원에게 세척 방법을 상기시키는 표지판을 각 교실에 설치해야 합니다.

건물 고려사항

장기간의 시설 폐쇄 후 재개하는 보육 서비스 제공자는 모든 환기 및 용수 시스템 및 장치(예: 싱크 수도꼭지, 분수식 식수대, 장식용 분수)가 다음과 같이 사용하기에 안전하도록 보장해야 합니다.

- 환기 시스템이 적절하게 작동하는지 보장하고 예를 들어 창문 및 문을 열어 가능한 한 실외 공기의 순환을 증가시킵니다. 공기 순환의 증가는 안전하고 가능할 때 재개 후 계속 되어야 합니다. 그렇게 하면 시설을 사용하는 아동들에게 안전 또는 건강 상 위험(예: 떨어질 위험, 천식 증상 촉발)이 있을 경우 창문이나 문을 열지 마십시오.
- 고여있는 물을 없애고 새 물로 대체하기 위해서 용수 시스템을 씻어 내십시오. 이렇게 하면 물에 침출되었을 수 있는 일체의 금속(예: 납)을 제거하고 [레지오넬라증](#) 및 기타 물과 연관된 질병의 위험을 최소화하게 됩니다. 이 과정의 [단계들](#)은 CDC 웹사이트에서 참조할 수 있습니다.

잠재적 노출 및 COVID-19 양성 환자

보육 시설이 COVID-19 검사에서 양성으로 나타난 아동 또는 직원을 확인하는 경우 보육 시설이 다음을 하는 것이 중요합니다.

1. DC Health 전염병 웹사이트에 있는 신고해야 하는 질병 증례 보고서(Notifiable Disease Case Report Form)를 제출함으로써 DC Health에 통고합니다: dchealth.dc.gov/service/infectious-diseases

2. DC Health와 다음 단계를 조정하는 동안 시설을 1-2일 닫습니다

상기한 지침은 전염병이 진행됨에 따라 계속해서 업데이트될 것입니다. 정기적으로 coronavirus.dc.gov 를 방문해서 최신 정보를 얻으십시오.