

Hướng dẫn Giai đoạn 1

Coronavirus 2019 (COVID-19): Hướng dẫn dành cho các Cơ sở Giữ trẻ

Trong Giai đoạn 1, người dân và doanh nghiệp sẽ được yêu cầu áp dụng các hành vi mới và các biện pháp bảo vệ nghiêm ngặt để giảm nguy cơ cho tất cả mọi người. Nội dung dưới đây sẽ trình bày hướng dẫn y tế công cộng cụ thể cho các trung tâm giữ trẻ trong nỗ lực hạn chế lây lan COVID-19 trong các cộng đồng của chúng ta. **Để biết thêm thông tin, hãy truy cập coronavirus.dc.gov/phaseone.**

Thực hiện các Biện pháp để Hỗ trợ An toàn cho Nhân viên và Trẻ em

Kiểm tra Sàng lọc Sức khỏe Hàng ngày

- Các nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ cần thực hiện sàng lọc sức khỏe hàng ngày cho tất cả trẻ em và nhân viên đi vào cơ sở giữ trẻ. Cá nhân có bất kỳ triệu chứng nào sau đây không được đi vào cơ sở, và thay vào đó họ cần gọi điện cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình:
 - Sốt hoặc ớn lạnh, ho, thở gấp hoặc khó thở, mệt mỏi, đau cơ hoặc đau toàn thân, đau đầu, bắt đầu mất vị giác hoặc khứu giác, đau họng, nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi, buồn nôn hoặc nôn, tiêu chảy, hoặc nếu cảm thấy không khỏe.
- Nếu một cá nhân có bất kỳ triệu chứng nào ở trên trong quá trình hoạt động, thì họ cần lập tức phối hợp để rời khỏi cơ sở và tìm kiếm sự chăm sóc y tế.
- Nếu có bất kỳ trẻ em hoặc nhân viên nào tiếp xúc gần với người dương tính với COVID-19, thì trẻ em hoặc nhân viên đó không được đi vào trường cho đến khi được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ xác nhận không bị nhiễm, hoặc đã hoàn thành thời gian cách ly kiểm dịch mà không có triệu chứng hay bị chẩn đoán nhiễm COVID-19.
- Nếu bất kỳ trẻ em hoặc nhân viên nào đã tiếp xúc gần với một người đang chờ kết quả xét nghiệm COVID-19, thì trẻ em hoặc nhân viên đó không được đi vào cơ sở cho đến khi người mà họ tiếp xúc gần xét nghiệm âm tính với virus. Nếu người mà họ tiếp xúc gần xét nghiệm dương tính, thì họ nên tìm kiếm hướng dẫn từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình hoặc DC Health.

Cá nhân có Nguy cơ Cao

Trẻ em và nhân viên có nguy cơ cao bị bệnh nặng do COVID-19 phải được nhà cung cấp dịch vụ y tế của họ xác nhận không bị nhiễm **trước khi** tham gia các hoạt động giữ trẻ. Bao gồm những người mắc:

- Bệnh Phổi Mạn tính
- Hen suyễn trung bình đến nặng
- Bệnh tim nặng
- Bị suy giảm miễn dịch
- Béo phì nghiêm trọng (Chỉ số Khối Cơ thể >40)
- Bệnh tiểu đường
- Bệnh Thận Mạn tính
- Bệnh Gan
- Những người từ 65 tuổi trở lên cần được nhà cung cấp dịch vụ y tế xác nhận không bị nhiễm trước khi tham gia các hoạt động. Và bất kỳ phụ huynh hoặc nhân viên nào có

bệnh lý không có trong danh sách này, nhưng vẫn quan ngại về sự an toàn của mình, được khuyến khích liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế của họ.

Hạn chế Tiếp xúc

Đồ Che Mặt (Khẩu trang) loại không dùng trong Y tế

Tất cả người lớn cần đeo đồ che mặt hoặc khẩu trang loại không dùng trong y tế mọi lúc khi tham gia các hoạt động giữ trẻ. Nếu một người trưởng thành có bệnh khiến việc đeo đồ che mặt, loại dùng trong y tế hoặc loại khác, trở nên không thích hợp hoặc có thể gây hại, thì cá nhân đó không nên tham gia vào các hoạt động giữ trẻ.

- Trẻ em từ 2 tuổi trở xuống không nên đeo khẩu trang.
- Có thể chọn đeo khẩu trang cho trẻ em trên hai tuổi dựa trên quyết định chung giữa cha mẹ và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trẻ em, sau khi cân nhắc các yếu tố về mặt y tế và phát triển, ví dụ như suy giảm nhận thức hoặc hô hấp nghiêm trọng. Nếu khẩu trang khiến trẻ chạm vào mặt nhiều hơn, điều đó có thể dẫn đến tăng phơi nhiễm với virus.

Để biết thêm thông tin về đồ che mặt hoặc khẩu trang loại không dùng trong y tế, vui lòng tham khảo tài liệu hướng dẫn trên trang coronavirus.dc.gov.

Giãn cách Xã hội

Các cơ sở giữ trẻ cần đảm bảo giãn cách thân thể phù hợp bằng cách có:

- Không quá 10 người (nhân viên và trẻ em) tập trung trong một lớp,
- Khoảng cách sáu feet giữa các cá nhân,
- Phân nhóm cùng các trẻ và nhân viên ở cùng với nhau mỗi ngày (thay vì xoay vòng giáo viên hoặc trẻ em)
- Hạn chế các khách không thiết yếu,
- Không trộn lẫn các nhóm khi ra vào tòa nhà, trong giờ ăn, trong phòng vệ sinh, trên sân chơi, trên hành lang, và các không gian chung khác,
- Không tổ chức hoạt động theo nhóm lớn và các hoạt động đòi hỏi trẻ ngồi hoặc đứng gần nhau, ví dụ: ngồi vòng tròn để sinh hoạt nhóm,
- Bố trí thời gian đón và trả trẻ so le hoặc thực hiện quy trình khác để tránh các nhóm lớn tập trung và hạn chế tiếp xúc trực tiếp với các phụ huynh,
- Đón và trả trẻ ở bên đường hoặc ở cửa, và
- Không tổ chức các chuyến đi thực địa.

Vách ngăn

Chỉ để tối đa 10 cá nhân trong một phòng là khuyến nghị an toàn nhất về quy mô nhóm. Tuy nhiên, để một số cơ sở giữ trẻ hoạt động và các gia đình trong Học khu dễ dàng tiếp cận dịch vụ giữ trẻ, một lượng lớn trẻ em có thể sẽ cần được trông nom trong một phòng. Do đó, dưới đây là các khuyến nghị y tế cộng đồng cho việc sử dụng các vách ngăn trong các cơ sở giữ trẻ để trông giữ trẻ với quy mô nhóm lớn hơn:

- Các nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ có thể sử dụng các vách ngăn để tách biệt các nhóm gồm 10 cá nhân,
- Các vách ngăn phải cao ít nhất 7 feet và làm bằng vật liệu rắn không có lỗ hoặc khoảng trống,

- Các cá nhân phải cách vách ngăn ít nhất 6 feet mỗi bên,
- Chiều dài nằm ngang của vách ngăn phải che toàn bộ mặt phẳng của không gian giữ trẻ, và
- Vách ngăn phải phù hợp với các quy trình an toàn theo quy định để đảm bảo nó không gây ra nguy cơ ngã té, cho phép lưu thông không khí đúng cách, đáp ứng các quy định an toàn về phòng chống hỏa hoạn, và mọi quy định an toàn khác.

Làm sạch và Khử trùng

Tất cả nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ cần thường xuyên làm sạch các bề mặt, đồ chơi và đồ dùng theo [hướng dẫn của Học khu về làm sạch và khử trùng](#) và [hướng dẫn cập nhật của CDC dành cho các nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ](#) ..

- Phải chú trọng vào việc làm sạch và khử trùng thường xuyên các bề mặt thường xuyên chạm vào, bao gồm nhưng không chỉ gồm các tay nắm cửa, ghế, công tắc đèn, nút bấm thang máy, nhà vệ sinh, và vòi nước.
- Đồ chơi, bao gồm cả những đồ chơi được sử dụng trong nhà và ngoài trời, phải thường xuyên được làm sạch và vệ sinh trong suốt cả ngày.
 - Đồ chơi mà trẻ đã cho vào trong miệng hoặc bị bắn bởi dịch tiết cơ thể phải được để riêng ngay ra một chỗ khác. Những đồ chơi này phải được làm sạch và vệ sinh bởi nhân viên đeo găng tay, trước khi được trẻ khác sử dụng.
- Đối với tất cả các sản phẩm làm sạch, vệ sinh và khử trùng, hãy làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất về nồng độ, phương pháp sử dụng, thời gian tiếp xúc, và thời gian hong khô trước khi trẻ sử dụng. Hãy xem [hướng dẫn của CDC để biết cách sử dụng các chất khử trùng an toàn và đúng cách](#).
- Các nhà cung cấp dịch vụ phải đặt các biển báo trong mỗi lớp học để nhắc nhở nhân viên về các quy trình làm sạch.

Những điều cần cân nhắc về Tòa nhà

Các nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ mở cửa trở lại sau thời gian đóng cửa kéo dài phải đảm bảo tất cả các hệ thống thông gió và nước sạch và các tiện ích khác (ví dụ: tay cầm bồn rửa, vòi nước uống, đài phun nước trang trí) được an toàn để sử dụng, cụ thể như sau:

- Đảm bảo các hệ thống thông gió hoạt động đúng cách và tăng cường lưu thông không khí ngoài trời nhiều nhất có thể, ví dụ bằng cách mở các cửa sổ và cửa ra vào. Việc tăng cường lưu thông không khí cần được tiếp tục sau khi mở cửa trở lại nếu an toàn và khả thi. Không mở các cửa sổ và cửa ra vào nếu làm như vậy có thể gây ra nguy cơ về an toàn hoặc sức khỏe (ví dụ: nguy cơ té ngã, gây ra các triệu chứng hen suyễn) cho trẻ em sử dụng cơ sở.
- Xả các hệ thống nước để loại bỏ nước tù đọng và thay thế bằng nước mới. Điều này sẽ loại bỏ bất kỳ kim loại nào (ví dụ như chì) có thể đã ngấm vào nước và giảm thiểu nguy cơ mắc [bệnh viêm phổi Legionnaires](#) và các bệnh khác liên quan đến nước. [Các bước](#) của quy trình này có thể được tìm thấy trên trang web của CDC.

Khả năng Phơi nhiễm và các Trường hợp Dương tính với COVID-19

Trong trường hợp cơ sở giữ trẻ xác định được trẻ em hoặc nhân viên xét nghiệm dương tính với COVID-19, điều quan trọng là cơ sở giữ trẻ phải:

1. Thông báo cho DC Health bằng cách gửi Biểu mẫu Báo cáo Trường hợp Bệnh Đáng Lưu ý, có trên trang web Bệnh Truyền nhiễm của DC Health:
dchealth.dc.gov/service/infectious-diseases
2. Đóng cơ sở trong vòng 1-2 ngày khi phối hợp các bước tiếp theo với DC Health

Các hướng dẫn trên sẽ tiếp tục được cập nhật khi tình hình dịch bệnh thay đổi. Vui lòng truy cập coronavirus.dc.gov thường xuyên để biết thông tin mới nhất.