

第一阶段指导 冠状病毒2019 (COVID-19) : 托儿设施指南

在第一阶段将要求公众和企业采取新的行为和严格的保护措施，以降低所有人的风险。以下概述了托儿中心的特定公共卫生指南，旨在限制COVID-19在我们社区中的传播。**如欲了解更多信息，请访问coronavirus.dc.gov/phaseone。**

实施保障员工和儿童安全的措施

日常健康筛查

- 托儿服务提供者应对所有进入托儿设施的儿童和工作人员进行日常健康筛查。具有以下任何症状的个人均不得进入托儿设施，而应致电其医疗保健提供者：
 - 发烧或发冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体酸痛、头痛、新近丧失味觉或气味、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、恶心或呕吐、腹泻或有其他不适症。
- 如果一个人在活动过程中出现上述任何症状，则他们应立即设法离开设施并求诊。
- 如果有任何儿童或工作人员与COVID-19呈阳性者有过密切接触，该儿童或工作人员必须获得医疗保健提供者的认可或在检疫隔离期之后未出现症状或被确诊为COVID-19时，方可进入设施。
- 如果有任何儿童或工作人员与正在等待COVID-19测试结果的人有过密切接触，则在密切接触者测试呈阴性之前，该儿童或工作人员不得进入设施。如果密切接触者的测试呈阳性，则他们应寻求医疗保健提供者或华府特区卫生署 (DC Health) 的指导。

高危人群

有因感染COVID-19而罹患严重疾病高风险的儿童及工作人员必须经过其医疗服务提供者认可后方可参加托儿活动。其中包括有以下疾病的人员：

- 慢性肺病
- 中度至重度哮喘
- 严重心脏病
- 免疫功能低下的疾病
- 严重肥胖 (体重指数 > 40)
- 糖尿病
- 慢性肾病
- 肝病
- 65岁以上的人应在参加托儿活动之前经过医疗服务提供者认可。鼓励任何患有此清单未列出的疾病但仍对其安全性感到担忧的家长或工作人员咨询其医疗提供者的意见。

限制接触

非医用面罩 (口罩)

所有成人在参加托儿活动时均应始终佩戴非医用面罩或口罩。如果某成年人的身体状况因医疗或其他原因而不适合戴口罩或者戴口罩可能有害，则此人不应参加托儿活动。

- 2岁以下儿童均不得戴口罩。

- 两岁以上儿童可选择是否戴口罩，具体取决于家长与孩子的医疗保健提供者在考虑到医疗和发育因素（例如严重的认知或呼吸障碍）后做出的共同决定。如果戴口罩导致儿童更多地触摸其脸部，则可能会增加其接触病毒的机会。

有关非医用面罩或口罩的更多信息，请参阅coronavirus.dc.gov上的指导文件。

保持社交距离

托儿设施应通过以下措施确保人与人之间保持适当的距离：

- 聚集在一起的人数（员工和儿童）不得超过10人，
- 人与人之间保持六英尺距离，
- 每天将相同的孩子和员工分在同一组（而不轮换老师或孩子），
- 限制不必要的访客，
- 无论进出建筑物、用餐时间、休息室、运动场、走廊和其他共享空间内，各组之间均不得互相混合，
- 不得举行大型团体活动及要求儿童互相靠近坐着或站着才能开展的活动（例如团团坐活动时间），
- 错开孩子接送时间或实施其他计划避免大批人员聚集在一起并限制与家长们的直接接触，
- 在马路边或门旁接送孩子，以及
- 不得举行实地参观游。

区隔

就团体的人数而言，建议的最安全做法是一个房间内以10个人为限。但是，为了使某些托儿设施能够运转并使华府特区内的家庭容易获得托儿服务，可能需要将更多的儿童安排在一个房间内。因此，以下是在托儿设施中使用隔板以容纳更多人数的团体的公共健康建议：

- 托儿服务提供者可使用隔板每10人一组将其互相隔开，
- 隔板的高度必须至少为7英尺并且必须用固体材料（没有洞孔或间隙）制成，
- 隔板两边的人均必须与隔板至少相距6英尺，
- 隔板的水平长度应覆盖个人所在空间的平面，并且
- 隔板必须符合监管安全规程，以确保它没有坠落危险、允许有适当的通风、符合消防安全法规以及任何其他安全法规。

清洁和消毒

所有的托儿服务提供者均应按照[华府特区清洁和消毒指南](#)和CDC（疾病预防控制中心）的[托儿服务提供者最新指南](#)定期清洁各种表面、各类玩具和材料。

- 必须将重点放在定期清洁和消毒高接触性的各种表面上，包括但不限于门把、椅子、电灯开关、电梯按钮、马桶和水龙头。
- 各种玩具（包括在室内和室外使用的玩具）均必须每天经常清洁和消毒。
 - 被放入儿童口中或被身体分泌物弄脏的玩具必须立即搁置起来。必须由工作人员戴上手套对玩具进行清洁和消毒后方可让其他孩子使用这些玩具。
- 在让儿童使用之前，应遵循制造商有关浓度、使用方法、接触时间和干燥时间的说明对产品进行所有的清洁、消毒和杀菌。请参阅[CDC安全正确使用消毒剂指南](#)。

- 服务提供者必须在每个教室放置标牌，提醒员工清洁规程。

有关建筑物的注意事项

长时间关闭设施后要重新开放的托儿服务提供者应确保所有通风和供水系统及功能（例如水槽、水龙头、自动饮水机、装饰性喷泉）均能安全使用，具体如下：

- 确保通风系统正常运行，并尽可能增加室外空气的流通，例如打开窗户和门。在安全和可能的情况下，重新开放后应继续增加空气流通状况。如果打开窗户和门会给使用该设施的儿童带来安全或健康风险（例如跌倒、引发哮喘症状等风险），则请勿打开。
- 冲洗供水系统以清除积水并以新鲜水代替之。这样可以清除可能浸出到水中的任何金属（例如铅），并最大程度地降低[军团杆菌病](#)和其他与水有关的疾病的风险。[有关此处理程序的步骤](#)可在CDC网站上找到：

潜在接触可能及COVID-19阳性病例

如果托儿设施发现儿童或工作人员在COVID-19测试中呈阳性，则该托儿设施务必：

1. 通过在华府特区卫生署（DC Health）传染病网站上填写并提交“须通报疾病病例报告表”来通知DC Health：dchealth.dc.gov/service/infectious-diseases
2. 关闭设施1-2天，同时与DC Health协调后续步骤

随着疫情的发展，上述指导准则将持续更新。请定期访问coronavirus.dc.gov 以获取最新信息。