

2단계 가이드 코로나바이러스 2019(COVID-19): 보육 시설에 대한 가이드

2단계 동안, 보육 시설은 참여자와 직원 사이의 COVID-19 전염 위험성을 줄일 수 있도록 다음과 같은 조치를 실행해야 합니다. 본 가이드는 보육 시설에만 적용됩니다. 학교와 여름 캠프에 대한 가이드는 별도로 제공됩니다. 더 자세한 정보를 원하시면, 다음 웹사이트를 방문해주시기 바랍니다 <https://coronavirus.dc.gov/phasetwo>.

직원과 어린이 안전 지원

매일 건강 검사

- 보육 서비스 제공자는 보육 시설에 입장하는 모든 어린이와 직원들에 대해 매일 건강 검사를 실행해야 합니다. 다음과 같은 증상이 있는 사람은 시설에 들어와서는 안 되고 대신 담당 의료 서비스 제공자에게 연락해야 합니다:
 - 고열, 오한, 기침, 숨참 또는 호흡 곤란, 피로, 근육통 또는 전신 통증, 두통, 이전에 없던 맛 또는 냄새 지각 능력 상실, 인후통, 코막힘, 구역질 또는 구토, 설사, 또는 그 외 몸이 좋지 않은 느낌.
- 만약 개인이 활동에 참여하는 동안 위의 COVID-19 증상을 보인다면, 그러한 개인을 즉시 격리하고 원활하게 시설 밖으로 대피시키는 절차가 마련되어야 있어야 합니다. 이 경우 의사와 상담하기를 권장해야 합니다.

건강한 습관 실천 권장

- 건강한 위생 습관을 촉진하기 위해서 적절한 용품(예: 비누, 종이 수건, 손소독제, 화장지)을 충분히 제공합니다.
- 손 씻기 방법에 비누와 물로 최소한 20초 동안 손을 씻는 것을 포함합니다. 비누와 물을 사용할 수 없고 손이 눈에 띄게 더럽지 않을 경우 최소한 60% 알코올이 함유된 알코올 기반 손소독제를 사용합니다.
- 손 위생을 자주 실행합니다(비누와 물로 씻거나 알코올 기반 손소독제로 소독).
 - 손 위생을 수행해야 하는 중요한 시기에는 다음이 포함됩니다.
 - 음식을 섭취하기 전,
 - 화장실 사용 후,
 - 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하기, 만지기 또는 벗기 전과 후 또는 얼굴을 만지고 난 후,
 - 코를 풀거나 기침하거나 재채기한 후,
 - 야외에서 놀이를 했거나 공유하는 장비를 사용한 후.

고위험군에 속한 개인

보육 서비스 제공자는 COVID-19 심각한 질병에 걸릴 수 있는 고위험군에 속한 어린이와 직원이 보육 활동에 참여하기 **전에** 의사와 상담하도록 해야 합니다. 여기에는 다음 질병을 진단받았거나 아래 항목에 소한 사람들이 포함됩니다:

- 만성 폐 질환

- 중등도 이상 중증 천식
- 심각한 심장 질환
- 면역 저하
- 심각한 비만(신체비만지수 40 이상)
- 당뇨병
- 만성 신장 질환
- 간 질환
- 만 65세 이상
- 위의 목록에 포함되지는 않았지만, 여전히 안전이 걱정되는 의학적 증상이 있는 모든 어린이 또는 직원.

백신으로 예방할 수 있는 질병의 발발 방지

질병 통제 예방 센터(CDC)와 DC 보건부(DC Health) 데이터에 따르면, COVID-19 세계적 대유행병으로 인해 컬럼비아 특별구와 메릴랜드 주를 포함한 전국에 걸쳐 아동 백신 접종률이 현저히 줄어든 것으로 나타났습니다.

보육원 환경에서 백신으로 예방할 수 있는 질병의 발발을 방지하려면, 보육원을 사용하는 모든 어린이는 CDC 및 DC 보건부 기준에 따라 필수적으로 **모든 백신을 접종받아야** 합니다.

- 면역접종 일정에 관한 정보는 [여기](#)에서 확인하실 수 있습니다.
- CDC는 다음 웹페이지에서 [백신으로 예방할 수 있는 질병](#)에 관한 추가 정보를 제공합니다.

접촉을 제한하는 통제 조치의 실행

비의료용 얼굴 가리개 및 마스크

모든 성인은 반드시 비의료용 얼굴 가리개나 마스크를 보육 활동에 참여하는 동안 항상 착용해야 합니다. 만약 성인이 얼굴 가리개를 착용할 시 의학적 또는 그 외 이유로 금기증이 있다면, 해당 개인은 보육 활동에 참여하지 않기를 권장합니다.

- 만 2세 이하의 유아는 얼굴 마스크를 쓰면 안 됩니다.
- 만 2세 이상의 아동은 의학적 요소 및 성장을 고려하여 부모와 어린이 주치의의 합의에 따라 마스크를 착용할지 선택할 수 있습니다. 만약 마스크를 착용함으로써 어린이가 얼굴을 더 자주 만지게 된다면, 바이러스 노출 가능성을 증가시킬 수 있습니다.

비의료용 얼굴 가리개나 마스크에 관해 추가 정보를 원하시면, 다음 웹사이트에서 "일반 대중을 위한 마스크 및 기타 얼굴 가리개 가이드"를 참조해주시기 바랍니다

<https://coronavirus.dc.gov/phasetwo>.

사회적 거리 두기

보육 시설은 다음 수칙을 실행함으로써 적절한 물리적 거리 두기가 이루어지도록 해야 합니다:

- 한 그룹에 10명(직원 및 아동) 이상이 모이지 않도록 해야 합니다.
 - 실내 활동의 경우, 한 방에 10명까지만 허용된다는 의미입니다.
 - 야외 활동의 경우, 10명으로 구성된 그룹은 그룹 내 일원들과 상호작용해야 하고 다른 그룹과 혼합되어서는 안 됩니다. 10명으로 구성된 각 그룹은 10명으로 구성된 다른 그룹과 확대된 사회적 거리(6피트 이상)를 유지해야 합니다.

- 개인 간 6피트 거리를 유지해야 합니다.
- 매일 같은 아동과 직원이 같은 그룹을 유지하도록 합니다(교사나 아동을 교체하지 않고).
- 비필수 방문객은 제한합니다.
- 건물에 입장 또는 퇴장 시, 식사 시간에, 화장실에서, 놀이터에서, 복도에서, 그 외 달리 공유되는 공간을 포함한 장소에서 그룹이 섞이지 않도록 해야 합니다.
- 대규모 그룹 활동이나 아동이 근접한 거리에서 앉거나 서야 하는 활동, 예를 들어, 둘러앉기와 같은 활동은 하지 말아야 합니다.
- 대규모 그룹이 모이는 것을 피하고 부모와 직접 접촉하는 것을 제한할 수 있도록 아이를 시간차를 두고 데려오고 데려가도록 하거나 이를 위한 다른 규칙을 시행합니다.
- 아동은 가두나 문앞에서 내려주고 데려오도록 해야 합니다.
- 현장 학습은 허용되지 않습니다.

칸막이

한 방에 10명의 인원으로 제한하는 것이 그룹 규모를 고려할 때 가장 안전한 권고 사항입니다. 다만, 일부 보육 시설의 운영과 컬럼비아 특별구 가족들이 손쉽게 보육 서비스에 접근하도록 하기 위해 한 방에서 더 많은 수의 아동에게 서비스를 제공할 필요가 있을 수 있습니다. 이를 위해, 보육 환경에서 더 큰 규모의 그룹을 수용하기 위해 칸막이를 사용하는 데 대한 공중 보건 권고 사항은 다음과 같습니다:

- 보육 서비스 제공자는 그룹을 10명씩 분리하기 위해서 칸막이를 사용할 수 있습니다.
- 칸막이는 높이가 최소한 6피트여야 하며 구멍이나 틈새가 없는 고품 재료로 만들어져야 합니다.
- 개인은 칸막이 양쪽으로부터 최소한 6피트 떨어져야 합니다.
- 칸막이의 폭은 개인이 있는 공간의 면을 커버할 수 있어야 합니다.
- 칸막이는 넘어질 위험이 없고, 적절한 환기를 허용하고, 화재 안전 규정 및 일체의 기타 안전 규정을 충족하도록 안전 규제 기준을 충족해야 합니다.

잠재적 노출 및 COVID-19 확진 사례

- 만약 아동이나 직원이 COVID-19 확진자와 가까이 접촉했다면, 해당 아동이나 직원은 의료 제공자로부터 검사받을 때까지, 또는 COVID-19 증상이 없거나 진단 없이 자가 격리 기간을 완료할 때까지는 보육 시설에 입장해서는 안 됩니다.
- 만약 보육원생이나 직원이 COVID-19 검사 결과를 기다리는 사람과 가까이 접촉했다면, 해당 보육원생이나 직원은 가까이 접촉한 사람의 검사 결과가 음성으로 판정되지 않은 한 보육 시설에 입장해서는 안 됩니다. 가까이 접촉한 사람의 검사 결과가 양성이라면, 주치의나 DC 보건부와 상담해야 합니다.

보육 서비스 제공자는 해당 시설에서 아동 또는 직원이 COVID-19 양성 판정을 받을 사실을 알게 된 경우에 대비하여 COVID-19 노출 대응 계획을 마련하는 것이 중요합니다.

- 직원이 COVID-19 양성 판정을 받았고 그러한 정보를 공유하기를 원할 경우 연락할 수 있는 담당자를 보육 시설 내에 지정해야 합니다.
- COVID-19으로 진단받은 직원이나 보육원생은 격리 명령이 해제될 때까지 보육 시설에

- 입장해서는 안 됩니다.
- 보육 시설에서는 DC 보건부(DC Health) 이메일 coronavirus@dc.gov로 다음 정보를 제공해야 합니다:
 - 이메일 제목란에 “COVID-19 Consult”를 입력
 - DC 보건부에서 전화하기에 가장 적합한 담당자의 이름과 전화번호
 - 사건/상황에 관한 간략한 요약
 - 적절히 제출된 모든 이메일 통지에 대하여 DC 보건부 조사관이 24시간 이내에 후속 조치를 수행합니다.
 - 보육 시설에서는 DC 보건부와 상담을 통해 직원 및 부모와 아래 정보를 공유할 수 있는 통보 절차를 마련하고 있어야 합니다:
 - COVID-19 징후와 증상을 포함한 COVID-19에 관한 교육
 - 다음 웹사이트에 제공된 COVID-19 확진자 연락처 가이드 추천
<https://coronavirus.dc.gov>
 - 다음 웹사이트에 제공된 컬럼비아 특별구 COVID-19 검사 장소 관련 정보
<https://coronavirus.dc.gov/testing>
 - DC 보건부는 알려진 COVID-19 확진자가 시설에서 다른 사람들과 가까이 접촉한 경우 보육 시설에서 퇴장을 요청하거나 그 외 실행할 수 있는 안전 수칙을 지시합니다.

세정 및 소독

모든 보육 서비스 제공자는 표면과 장난감 및 자료 등을 [컬럼비아 특별구 세정 및 소독 가이드](#) 및 CDC의 [보육 서비스 제공자에 대한 최신 가이드](#)에 따라 정기적으로 세정해야 합니다.

- 문 손잡이, 의자, 조명 스위치, 승강기 버튼, 변기 및 수도꼭지를 포함하나 이에 국한되지 않는 접촉이 빈번한 표면을 정기적으로 세정 및 소독하는 것이 강조되어야 합니다.
- 실내 및 실외에서 사용된 것을 포함한 장난감은 하루 내내 자주 세정 및 살균해야 합니다.
 - 아동의 입에 들어갔거나 신체 분비물로 더럽혀진 장난감은 즉시 별도로 두어야 합니다. 이러한 장난감들은 다른 아동이 사용하기 전에 장갑을 착용한 직원이 세정 및 살균해야 합니다.
- 모든 세척, 살균 및 소독 제품에 있어서 제조업체의 농도, 사용 방법, 접촉 시간 및 아동이 사용하기 전까지 건조 시간에 대한 지침을 준수해야 합니다. 자세한 정보는 [CDC의 안전하고 올바른 소독제 사용법을 참조해주시기 바랍니다.](#)
- 보육 서비스 제공자는 직원에게 세정 규칙을 상기시키는 표지판을 각 교실에 설치해야 합니다.

건물 권고 사항

장기간 시설 폐쇄 후 운영을 재개하는 보육 서비스 제공자는 모든 환기 시스템과 용수 시스템 및 장치(예: 싱크대 수도꼭지, 식수대, 장식용 분수)가 다음과 같이 사용하기에 안전한지 확인해야 합니다:

- 환기 시스템이 올바르게 작동하는지 확인하고 예를 들어, 창문과 문을 열어 가능한 한 최대한 외부 공기의 순환을 증가시켜야 합니다. 운영 재개 후 안전하고 가능하다면, 공기 순환을 증가시키는 조치는 계속되어야 합니다. 창문과 문을 열어 두는 것이 시설을 사용하는

어린이들에게 안전 또는 보건 위험(예: 낙상 위험, 천식 증상 촉발)을 유발할 수 있다면, 창문과 문을 열지 말아야 합니다.

- 고인 물을 배출하고 신선한 물로 대체할 수 있도록 용수 시스템의 물을 내립니다. 그렇게 하면 물에 녹아들었을 수 있는 모든 금속(예: 납)을 제거하여 [레지오넬라증\(Legionnaires' disease\)](#) 및 기타 물과 관련된 질병의 위험을 최소화할 수 있습니다.
 - 이 과정과 관련된 단계별 상세 정보는 다음 CDC 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>.

이상의 지침은 전염병 확산 상태에 따라 계속해서 업데이트될 것입니다. 최신 정보를 원하시면 <https://coronavirus.dc.gov/> 를 정기적으로 방문해주시기 바랍니다.