

Hướng dẫn Giai đoạn Hai Coronavirus 2019 (COVID-19): Hướng dẫn dành cho các Cơ sở Giữ trẻ

Trong Giai đoạn Hai, các cơ sở giữ trẻ nên thực hiện các biện pháp sau đây để giúp giảm nguy cơ lây nhiễm COVID-19 giữa những người tham gia và nhân viên. Hướng dẫn này chỉ áp dụng cho các cơ sở giữ trẻ. Các trường học và trại hè được cung cấp hướng dẫn riêng. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập <https://coronavirus.dc.gov/phasetwo>.

Hỗ trợ An toàn cho Nhân viên và Trẻ em

Sàng lọc Sức khỏe Hàng ngày

- Các nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ cần thực hiện sàng lọc sức khỏe hàng ngày cho tất cả trẻ em và nhân viên đi vào cơ sở giữ trẻ. Cá nhân có bất kỳ triệu chứng nào sau đây không được đi vào cơ sở, và thay vào đó họ cần gọi điện cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình:
 - Sốt hoặc ớn lạnh, ho, thở gấp hoặc khó thở, mệt mỏi, đau cơ hoặc đau toàn thân, đau đầu, bắt đầu mất vị giác hoặc khứu giác, đau họng, nghẹt mũi, buồn nôn hoặc nôn, tiêu chảy, hoặc cảm thấy không khỏe.
- Nếu một cá nhân có bất kỳ triệu chứng nào nêu trên trong thời gian diễn ra các hoạt động, cần có một kế hoạch để cá nhân đó được cách ly ngay lập tức và phối hợp để đưa cá nhân đó rời khỏi cơ sở. Các khuyến nghị cần được thực hiện để tìm kiếm sự chăm sóc y tế.

Khuyến khích các Biện pháp Bảo vệ Sức khỏe

- Đảm bảo cung cấp đầy đủ các vật tư (ví dụ: xà phòng, giấy vệ sinh, nước rửa tay diệt khuẩn, khăn giấy) để hỗ trợ các hoạt động vệ sinh tốt cho sức khỏe.
- Đảm bảo các chiến lược rửa tay bao gồm rửa bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Nếu không có sẵn xà phòng và nước và tay không bị bẩn thấy rõ, hãy rửa tay bằng dung dịch rửa tay gốc cồn với ít nhất 60% độ cồn.
- Thực hiện vệ sinh tay thường xuyên (bằng xà phòng và nước hoặc nước rửa tay diệt khuẩn gốc cồn).
 - Những thời điểm quan trọng cần thực hiện vệ sinh tay bao gồm
 - Trước khi ăn đồ ăn,
 - Sau khi đi vệ sinh,
 - Trước và sau khi đeo, chạm vào, hoặc tháo bỏ khẩu trang vải hoặc chạm vào mặt,
 - Sau khi xì mũi, ho, hoặc hắt hơi,
 - Sau khi chơi trên các thiết bị ngoài trời hoặc thiết bị dùng chung.

Cá nhân có Nguy cơ Cao

Nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ cần đảm bảo rằng trẻ và nhân viên có nguy cơ cao mắc bệnh nghiêm trọng do COVID-19 đã tham khảo ý kiến với nhà cung cấp dịch vụ y tế của họ **trước khi** tham gia vào các hoạt động giữ trẻ. Bao gồm những người có các chẩn đoán sau hoặc nằm trong danh mục được liệt kê dưới đây:

- Bệnh Phổi Mạn tính
- Hen suyễn trung bình đến nặng

- Bệnh tim nặng
- Bị suy giảm miễn dịch
- Béo phì nghiêm trọng (Chỉ số Khối Cơ thể >40)
- Bệnh tiểu đường
- Bệnh Thận Mạn tính
- Bệnh Gan
- Người từ 65 tuổi trở lên
- Bất kỳ trẻ em hoặc nhân viên nào có bệnh không nằm trong danh sách này, nhưng vẫn quan ngại về sự an toàn của họ.

Phòng ngừa Bùng phát Dịch bệnh Có thể Phòng ngừa được Bằng Vắc-xin

Theo dữ liệu của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) và DC Health, đại dịch COVID-19 đã dẫn đến việc giảm đáng kể việc tiêm vắc-xin cho trẻ nhỏ trên toàn quốc bao gồm cả District of Columbia và Maryland.

Để ngăn ngừa bùng phát dịch bệnh có thể phòng ngừa được bằng vắc-xin trong các cơ sở giữ trẻ, bắt buộc tất cả trẻ được gửi vào cơ sở giữ trẻ phải được **tiêm vắc-xin đầy đủ** theo các tiêu chuẩn của CDC và DC Health.

- Quý vị có thể tìm thấy bản đánh giá về lịch trình tiêm chủng [tại đây](#).
- CDC có các nguồn trợ giúp khác liên quan đến [các Bệnh có thể Phòng ngừa được bằng Vắc-xin](#).

Thực hiện các Biện pháp Kiểm soát để Hạn chế Tiếp xúc

Đồ Che Mặt và Khẩu Trang loại không dùng trong Y tế

Tất cả người lớn phải luôn đeo đồ che mặt hoặc khẩu trang loại không dùng trong y tế trong khi tham gia các hoạt động giữ trẻ. Nếu một người lớn có chống chỉ định đeo đồ che mặt, loại dùng trong y tế hoặc loại khác, thì cá nhân đó được khuyến cáo không nên tham gia vào các hoạt động giữ trẻ.

- Trẻ em từ 2 tuổi trở xuống không nên đeo khẩu trang.
- Trẻ em trên hai tuổi có thể lựa chọn đeo khẩu trang dựa trên quyết định chung giữa phụ huynh và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của trẻ, sau khi cân nhắc các yếu tố về mặt y tế và phát triển. Nếu khẩu trang khiến trẻ chạm vào mặt nhiều hơn, điều đó có thể dẫn đến tăng phơi nhiễm với virus.

Để biết thêm thông tin về đồ che mặt hoặc khẩu trang loại không dùng trong y tế, vui lòng tham khảo hướng dẫn “Hướng dẫn về Khẩu trang và các loại Đồ Che Mặt khác dành cho Công Chúng” có trên <https://coronavirus.dc.gov/phasetwo>.

Giãn cách Xã hội

Các cơ sở giữ trẻ cần đảm bảo giãn cách thân thể phù hợp bằng cách có:

- Không quá 10 người (nhân viên và trẻ em) tập trung trong một lớp,
 - Đối với các hoạt động trong nhà, điều này có nghĩa là 10 người trong một phòng.
 - Đối với các hoạt động ngoài trời, mỗi nhóm 10 người nên tương tác trong nhóm riêng của họ và không trộn lẫn với các nhóm khác. Mỗi nhóm 10 người nên có thêm khoảng cách xã hội (> 6 ft) giữa họ và nhóm 10 người tiếp theo.
- Khoảng cách sáu feet giữa các cá nhân,

- Phân nhóm cùng các trẻ và nhân viên ở cùng với nhau mỗi ngày (thay vì xoay vòng giáo viên hoặc trẻ em)
- Hạn chế các khách không thiết yếu,
- Không trộn lẫn các nhóm khi ra vào tòa nhà, trong giờ ăn, trong phòng vệ sinh, trên sân chơi, trên hành lang, và các không gian chung khác,
- Không tổ chức hoạt động theo nhóm lớn và các hoạt động đòi hỏi trẻ ngồi hoặc đứng gần nhau, ví dụ: ngồi vòng tròn để sinh hoạt nhóm,
- Bố trí thời gian đón và trả trẻ so le hoặc thực hiện quy trình khác để tránh các nhóm lớn tập trung và hạn chế tiếp xúc trực tiếp với các phụ huynh,
- Đón và trả trẻ ở bên đường hoặc ở cửa, và
- Không tổ chức các chuyến đi thực địa.

Vách ngăn

Chỉ để tối đa 10 cá nhân trong một phòng là khuyến nghị an toàn nhất về quy mô nhóm. Tuy nhiên, để một số cơ sở giữ trẻ hoạt động và các gia đình trong Học khu dễ dàng tiếp cận dịch vụ giữ trẻ, một lượng lớn trẻ em có thể sẽ cần được trông nom trong một phòng. Do đó, dưới đây là các khuyến nghị y tế cộng đồng cho việc sử dụng các vách ngăn trong các cơ sở giữ trẻ để trông giữ trẻ với quy mô nhóm lớn hơn:

- Các nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ có thể sử dụng các vách ngăn để tách biệt các nhóm gồm 10 cá nhân,
- Các vách ngăn phải cao ít nhất 6 feet và làm bằng vật liệu rắn không có lỗ hoặc khoảng trống,
- Các cá nhân phải cách vách ngăn ít nhất 6 feet mỗi bên,
- Chiều dài nằm ngang của vách ngăn phải che toàn bộ mặt phẳng của không gian giữ trẻ, và
- Vách ngăn phải phù hợp với các quy trình an toàn theo quy định để đảm bảo nó không gây ra nguy cơ ngã té, cho phép lưu thông không khí đúng cách, đáp ứng các quy định an toàn về phòng chống hỏa hoạn, và mọi quy định an toàn khác.

Khả năng Phơi nhiễm và các Trường hợp Dương tính với COVID-19

- Nếu bất kỳ trẻ hoặc nhân viên nào tiếp xúc gần với người dương tính với COVID-19, thì trẻ hoặc nhân viên đó không được đi vào cơ sở giữ trẻ cho đến khi được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ đánh giá sức khỏe, hoặc cho đến khi họ đã hoàn thành giai đoạn cách ly kiểm dịch mà không xuất hiện triệu chứng của COVID-19 hoặc được chẩn đoán mắc COVID-19.
- Nếu bất kỳ học sinh hoặc nhân viên nào đã tiếp xúc gần với người đang chờ kết quả xét nghiệm COVID-19, thì học sinh hoặc nhân viên đó không được đi vào cơ sở giữ trẻ cho đến khi người mà họ tiếp xúc gần với xét nghiệm âm tính. Nếu người mà họ tiếp xúc gần xét nghiệm dương tính, thì họ nên tìm kiếm hướng dẫn từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình hoặc DC Health.

Trong trường hợp nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ xác định có trẻ hoặc nhân viên đã xét nghiệm dương tính với COVID-19, điều quan trọng là nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ phải thiết lập kế hoạch ứng phó với phơi nhiễm COVID-19.

- Xác định một người liên lạc tại cơ sở giữ trẻ mà nhân viên có thể thông báo cho người đó

- nếu họ xét nghiệm dương tính với COVID-19 và chọn tiết lộ thông tin này.
- Nhân viên hoặc học sinh được chẩn đoán mắc COVID-19 không được đi vào cơ sở giữ trẻ cho đến khi họ được xác nhận hết cách ly.
 - Các cơ sở giữ trẻ nên thông báo cho DC Health bằng cách gửi email tới coronavirus@dc.gov kèm các thông tin sau:
 - “COVID-19 Consult” (“Tham khảo ý kiến về COVID-19”) trong dòng tiêu đề của email
 - Tên và số điện thoại trực tiếp của người liên lạc tốt nhất để DC Health trả lời cuộc gọi điện thoại
 - Tóm tắt ngắn gọn về vụ việc/tình huống
 - Một điều tra viên của DC Health sẽ tiếp tục phụ trách trong vòng 24 giờ đối với tất cả các thông báo được gửi đúng cách qua email.
 - Khi tham khảo ý kiến với DC Health, các cơ sở giữ trẻ cần có quy trình thông báo để chia sẻ những điều sau với nhân viên và phụ huynh:
 - Phổ biến kiến thức về COVID-19, bao gồm các dấu hiệu và các triệu chứng của COVID-19
 - Giới thiệu đến Hướng dẫn dành cho Người Tiếp xúc với Người được xác nhận mắc COVID-19, có sẵn tại
 - Thông tin về các lựa chọn xét nghiệm COVID-19 tại District of Columbia, có sẵn tại <https://coronavirus.dc.gov/testing>
 - DC Health sẽ hướng dẫn các cơ sở giữ trẻ về việc giải tán lớp học và các biện pháp phòng ngừa an toàn khác trong trường hợp có cá nhân mắc COVID-19 được biết đến đã tiếp xúc gần với những người khác tại cơ sở.

Làm sạch và Khử trùng

Tất cả các nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ nên thường xuyên làm sạch các bề mặt, đồ chơi và vật liệu theo [hướng dẫn của Quân về làm sạch và khử trùng](#) và [hướng dẫn cập nhật dành cho các nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ của CDC](#).

- Phải chú trọng vào việc làm sạch và khử trùng thường xuyên các bề mặt thường xuyên chạm vào, bao gồm nhưng không chỉ gồm các tay nắm cửa, ghế, công tắc đèn, nút bấm thang máy, nhà vệ sinh, và vòi nước.
- Đồ chơi, bao gồm cả những đồ chơi được sử dụng trong nhà và ngoài trời, phải thường xuyên được làm sạch và vệ sinh trong suốt cả ngày.
 - Đồ chơi mà trẻ đã cho vào trong miệng hoặc bị bắn bởi dịch tiết cơ thể phải được để riêng ngay ra một chỗ khác. Những đồ chơi này phải được làm sạch và vệ sinh bởi nhân viên đeo găng tay, trước khi được trẻ khác sử dụng.
- Đối với tất cả các sản phẩm làm sạch, vệ sinh và khử trùng, hãy làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất về nồng độ, phương pháp sử dụng, thời gian tiếp xúc, và thời gian hong khô trước khi trẻ sử dụng. Hãy xem [hướng dẫn của CDC để biết cách sử dụng các chất khử trùng an toàn và đúng cách](#).
- Các nhà cung cấp dịch vụ phải đặt các biển báo trong mỗi lớp học để nhắc nhở nhân viên về các quy trình làm sạch.

Những Điều cần Cân nhắc về Tòa nhà

Các nhà cung cấp dịch vụ giữ trẻ mở cửa trở lại sau thời gian đóng cửa kéo dài phải đảm bảo tất cả các hệ thống thông gió và nước sạch và các tiện ích khác (ví dụ: tay cầm bồn rửa, vòi nước uống, đài phun nước trang trí) được an toàn để sử dụng, cụ thể như sau:

- Đảm bảo các hệ thống thông gió hoạt động đúng cách và tăng cường lưu thông không khí ngoài trời nhiều nhất có thể, ví dụ bằng cách mở các cửa sổ và cửa ra vào. Việc tăng cường lưu thông không khí cần được tiếp tục sau khi mở cửa trở lại nếu an toàn và khả thi. Không mở các cửa sổ và cửa ra vào nếu làm như vậy có thể gây ra nguy cơ về an toàn hoặc sức khỏe (ví dụ: nguy cơ té ngã, gây ra các triệu chứng hen suyễn) cho trẻ em sử dụng cơ sở.
- Xả các hệ thống nước để loại bỏ nước tù đọng và thay thế bằng nước mới. Điều này sẽ loại bỏ bất kỳ kim loại nào (ví dụ như chì) có thể đã ngấm vào nước và giảm thiểu nguy cơ mắc [bệnh viêm phổi Legionnaires](#) và các bệnh khác liên quan đến nước.
 - Thông tin chi tiết về các bước trong quy trình này có thể được tìm thấy trên trang web của CDC tại <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>.

Các hướng dẫn trên sẽ tiếp tục được cập nhật khi tình hình dịch bệnh thay đổi. Vui lòng truy cập <https://coronavirus.dc.gov/> thường xuyên để biết thông tin mới nhất.