

第二阶段指导 冠状病毒2019 (COVID-19)：托儿设施指南

在第二阶段中，各托儿设施应实施以下措施，以帮助减少参与者和员工之间传播COVID-19的风险。本指南仅适用于托儿设施。学校和夏令营有单独的指南。如欲了解更多信息，请访问 <https://coronavirus.dc.gov/phasetwo>。

支持员工和儿童的安全

日常健康筛查

- 托儿服务提供者应对所有进入托儿设施的儿童和工作人员进行日常健康筛查。具有以下任何症状的个人均不得进入托儿设施，而应致电其医疗保健提供者：
 - 发烧或发冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体酸痛、头痛、新近丧失味觉或气味、喉咙痛、鼻塞、恶心或呕吐、腹泻或有其他不适症。
- 应落实相关计划，如果人员在活动过程中出现任何上诉症状，则应立即隔离该人员并协调让其离开该设施。应建议其求诊。

鼓励健康的习惯

- 确保有足够的用品（例如肥皂、纸巾、洗手液、卫生纸）来保持健康的卫生习惯。
- 确保落实洗手策略，包括用肥皂和水洗手至少20秒钟。如果没有肥皂和水，并且手部看上去并不是很脏，则使用含至少60%酒精的酒精洗手液。
- 经常进行手部清洁（用肥皂和水或酒精洗手液）。
 - 重要洗手时间包括
 - 进食之前，
 - 上完厕所后，
 - 戴上、触摸或摘除布面罩或触摸脸部之前后，
 - 擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后，
 - 在室外或共享器材上游玩之后。

高危人群

托儿服务提供者应确保有因感染COVID-19而罹患严重疾病高风险的儿童及工作人员只有在经过其医疗服务提供者认可后方可参加托儿活动。这包括具有以下诊断病症或属于以下病症类别的人员：

- 慢性肺病
- 中度至重度哮喘
- 严重心脏病
- 免疫功能低下的疾病
- 严重肥胖（体重指数 > 40）
- 糖尿病
- 慢性肾病
- 肝病
- 65岁以上的人

- 任何患有此清单未列出的疾病但仍对其安全性感到担忧的儿童或工作人员。

预防注射疫苗可预防的疾病的暴发

根据疾病控制与预防中心（CDC）和华府特区卫生署（DC Health）的数据，COVID-19大疫情导致包括哥伦比亚特区和马里兰州在内的全国儿童疫苗接种量大幅减少。

为了防止在托儿场所发生疫苗可预防的疾病暴发，所有入托儿童均必须按照CDC和DC Health标准进行充分疫苗接种。

- 您可以在[这里](#)找到疫苗接种时间安排概述。
- CDC还有其他有关[疫苗可预防疾病](#)的资源。

实施控制来限制接触

非医用面罩和口罩

所有成人在参加托儿活动时均必须始终佩戴非医用面罩或口罩。如果某成年人因医疗或其他原因而禁忌戴口罩，则建议此人不得参加托儿活动。

- 2岁以下儿童均不得戴口罩。
- 两岁以上儿童可选择是否戴口罩，具体取决于家长与孩子的医疗保健提供者在考虑到医疗和发育因素后做出的共同决定。如果戴口罩导致儿童更多地触摸其脸部，则可能会增加其接触病毒的机会。

有关非医用面罩或口罩的更多信息，请参阅以下网址的“普通民众戴口罩和其他面罩指南”：

<https://coronavirus.dc.gov/phasetwo>。

保持社交距离

托儿设施应通过以下措施确保人与人之间保持适当的距离：

- 聚集在一起的人数（员工和儿童）不得超过10人，
 - 对于室内活动，这意味着一间房间可容纳10人。
 - 对于户外活动，每10人一组应与自己组内人员互动，而不能与其他组人员混合互动。每10人一组与另一组10人之间应有额外的社交距离（> 6英尺）。
- 人与人之间保持六英尺距离，
- 每天将相同的孩子和员工分在同一组（而不轮换老师或孩子），
- 限制不必要的访客，
- 无论进出建筑物、用餐时间、休息室、运动场、走廊和其他共享空间内，各组之间均不得互相混合，
- 不得举行大型团体活动及要求儿童互相靠近坐着或站着才能开展的活动（例如团团坐活动时间），
- 错开孩子接送时间或实施其他计划避免大批人员聚集在一起并限制与家长们的直接接触，
- 在马路边或门旁接送孩子，以及
- 不得举行实地参观游。

区隔

就团体的人数而言，建议的最安全做法是一个房间内以10个人为限。但是，为了使某些托儿设施能够运转并使华府特区内的家庭容易获得托儿服务，可能需要将更多的儿童安排在一个房间内。因此，以下是在托儿设施中使用隔板以容纳更多人数团体的公共健康建议：

- 托儿服务提供者可使用隔板每10人一组将其互相隔开，
- 隔板的高度必须至少为6英尺并且必须用固体材料（没有洞孔或间隙）制成，
- 隔板两边的人均必须与隔板至少相距6英尺，
- 隔板的水平长度应覆盖个人所在空间的平面，并且
- 隔板必须符合监管安全规程，以确保它没有坠落危险、允许有适当的通风、符合消防安全法规以及任何其他安全法规。

潜在接触可能和COVID-19阳性病例

- 如果有任何儿童或工作人员与COVID-19呈阳性者有过密切接触，该儿童或工作人员必须获得医疗保健提供者的评估或在完成检疫隔离期之后未出现症状或被确诊为COVID-19时，方可进入托儿设施。
- 如果有任何学生或教职员工与正在等待COVID-19测试结果的人有过密切接触，则在密切接触者测试呈阴性之前，该学生或教职员工不得进入托儿设施。如果密切接触者的测试呈阳性，则他们应寻求医疗保健提供者或华府特区卫生署（DC Health）的指导。

如果托儿服务提供者发现儿童或工作人员在COVID-19测试中呈阳性，则该托儿服务提供者务必针对COVID-19接触情况制定计划：

- 确定托儿设施联络点，以便员工在COVID-19测试呈阳性并选择披露此信息时可通知该联络点。
- 确诊患有COVID-19的教职员工或学生不得进入托儿设施，直到他们完成隔离时未出现感染。
- 托儿设施应通过电子邮件通知华府特区卫生署（DC Health）：coronavirus@dc.gov，电子邮件中应包含以下信息：
 - 电子邮件主题行中应写明“COVID-19咨询”
 - 最佳联络点人员的姓名和直接电话号码，以便华府特区卫生署回电
 - 事件/情况的简要说明
- 华府特区卫生署的调查人员将在24小时内跟进所有适当提交的电子邮件通知。
- 与华府特区卫生署（DC Health）咨询后，托儿设施应制定通知流程，以便与员工和家长分享以下信息：
 - 有关COVID-19（包括COVID-19的体征和症状）的教育
 - 在以下网址参阅《与COVID-19确诊患者接触的指南》：<https://coronavirus.dc.gov>
 - 在以下网址参阅有关哥伦比亚特区COVID-19测试选项的信息：<https://coronavirus.dc.gov/testing>
- 如果一名已知的COVID-19患者在托儿设施中与其他人发生密切接触，DC Health会指示托儿设施放学及采取其他安全预防措施。

清洁和消毒

所有托儿服务提供者均应按照[华府特区清洁和消毒指南](#)和CDC（疾病预防控制中心）的[托儿服务提供者最新指南](#)定期清洁各种表面、各类玩具和材料。

- 必须将重点放在定期清洁和消毒频繁接触的各种表面上，包括但不限于门把、椅子、电灯开关、电梯按钮、马桶和水龙头。
- 各种玩具（包括在室内和室外使用的玩具）均必须每天经常清洁和消毒。
 - 被放入儿童口中或被身体分泌物弄脏的玩具必须立即搁置起来。必须由工作人员戴上手套对玩具进行清洁和消毒后方可让其他孩子使用这些玩具。
- 在让儿童使用之前，应遵循制造商有关浓度、使用方法、接触时间和干燥时间的说明对产品进行所有的清洁、消毒和杀菌。请参阅[CDC安全正确使用消毒剂指南](#)。
- 服务提供者必须在每个教室放置标牌，提醒员工清洁规程。

有关建筑物的注意事项

长时间关闭设施后要重新开放的托儿服务提供者应确保所有通风和供水系统及功能（例如水槽、水龙头、自动饮水机、装饰性喷泉）均能安全使用，具体如下：

- 确保通风系统正常运行，并尽可能增加室外空气的流通，例如打开窗户和门。在安全和可能的情况下，重新开放后应继续增加空气流通状况。如果打开窗户和门会给使用该设施的儿童带来安全或健康风险（例如跌倒、引发哮喘症状等风险），则请勿打开。
- 冲洗供水系统以清除积水并以新鲜水代替之。这样可以清除可能浸出到水中的任何金属（例如铅），并最大程度地降低[军团杆菌病](#)和其他与水有关的疾病的风险。
 - 可在下列CDC网站找到有关此程序各步骤的更多详细信息：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>。

随着疫情的发展，上述指导准则将持续更新。请定期访问<https://coronavirus.dc.gov/> 以获取最新信息。