

1 단계 및 2단계 지침

코로나바이러스(COVID-19): 학교를 위한 지침(프리스쿨-유치원-12학년 및 성인)

1단계 동안, 학교(프리스쿨-유치원-12학년 및 성인 포함)는 가상 학습 상태를 유지할 것입니다. DC Health는 재개 1단계 동안 직접 학교 활동을 시작하지 말 것을 권장합니다.

2단계 동안 학교는 학생 및 직원 간 COVID-19 전파 위험을 감소시키는 데 도움이 되기 위해서 다음의 조치를 시행해야 합니다. 자세한 정보는 coronavirus.dc.gov를 방문하십시오.

직원 및 아동의 안전을 지원하는 조치를 시행합니다

일일 건강 심사

- 학교는 건물에 들어오는 모든 학생 및 직원에 대해 일일 건강 심사를 보장해야 합니다. 다음 중 일체의 증상을 보이는 개인은 학교에 들어오지 말고 대신 집에 가서 그들의 의료 서비스 제공자에게 전화해야 합니다:
 - 발열(주관적 또는 화씨 100.4도) 또는 오한, 기침, 숨가쁨 또는 호흡 곤란, 피로, 근육 또는 신체 통증, 두통, 새로운 미각 또는 후각 상실, 아픈 목구멍, 코 막힘 또는 콧물, 메스꺼움 또는 구토, 설사 또는 달리 몸이 편찮음
- 학생 또는 직원이 수업일 동안 상기한 일체의 증상을 보일 경우 학교는 안전하게 집으로 가서 의료 서비스 제공자의 지침을 구할 때까지 격리할 수 있도록 하는 절차를 마련해야 합니다.
- 일체의 아동 또는 직원이 COVID-19에 양성인 사람과 밀접한 접촉을 한 경우 아동 또는 직원은 의료 서비스 제공자의 승인이 있거나 또는 증상을 보이지 않거나 COVID-19 진단을 받지 않고 격리 기간을 완료할 때까지 시설에 들어오면 안 됩니다.
- 일체의 학생 또는 직원이 COVID-19 검사 결과를 기다리고 있는 사람과 밀접한 접촉을 한 경우 학생 또는 직원은 밀접히 접촉한 사람의 검사 결과가 음성일 때까지 시설에 들어오면 안 됩니다. 밀접히 접촉한 사람의 검사 결과가 양성일 경우 의료 서비스 제공자 또는 DC Health로부터 지침을 구해야 합니다.

고 위험 개인

COVID-19로 인한 중증의 질병을 경험할 수 있는 고 위험에 있는 학생 및 직원은 직접 학교에 나오기 전에 의료 제공자의 승인을 받아야 합니다. 여기에는 다음이 포함되지만 이에 한정되지 않습니다.

- 만성 폐 질환
- 중등도에서 중증 천식
- 심각한 심장 질환
- 면역약화 질환
- 중증 비만(체질량 지수 >40)
- 당뇨병
- 만성 신장 질환 그리고/또는
- 간 질환

65세 이상 사람은 직접 활동에 참여하기 전에 의료 제공자의 승인을 받아야 합니다. 그리고 이 목록에 나와 있지 않은 질환을 가지고 있지만 그들의 안전에 여전히 우려를 하는 일체의 학생 또는 직원은 그들의 의료 제공자에 연락할 것을 권장합니다.

접촉 제한

비의료 얼굴 가리개(얼굴 마스크)

- 모든 성인은 학교에 있는 동안 항상 비의료 얼굴 가리개 또는 얼굴 마스크를 착용해야 합니다. 성인이 의료적으로 또는 달리 얼굴 가리개를 착용하는 데 대한 사용 금지 사유가 있을 경우 그 개인은 직접 학교 활동에 참여하면 안 됩니다.
- 가능할 경우 학생은 얼굴 가리개를 착용하도록 크게 장려됩니다. 의료적, 발달적 및 심리적 이유가 일부 학생들의 얼굴 가리개 착용 능력을 제한할 수 있습니다. 더 나이 많은 아동 및 청소년이 더 나이 적은 아동에 비해서 얼굴 가리개를 착용하는 데 덜 어려움을 겪을 수 있습니다.

비의료 얼굴 가리개 또는 얼굴 마스크에 대한 자세한 정보는 coronavirus.dc.gov의 “일반 대중을 위한 마스크 및 기타 얼굴 가리개에 대한 지침” 지침을 참조하십시오.

사회적 거리 두기

학교는 다음을 함으로 해서 적절한 물리적 거리를 보장해야 합니다.

- 10명(직원 및 아동) 이상이 한 반으로 물리지 않음
 - 직접 수업을 하려는 모든 학생들을 학교 시설에 수용할 수 없을 경우 다른 학생들이 가상 플랫폼을 통해 학습하는 동안 동년배들이 직접 수업을 하기 위해 격일(A 및 B일)을 고려하십시오.
- 각 개인 간 6 피트 거리
- 매일 그리고 종일 동일한 학생 및 직원을 같은 집단으로 나눔(선생님 또는 아동을 순환하지 않고)
- 비필수 방문객 제한
- 건물에 입장 또는 퇴장 시, 식사 시간에, 화장실에서, 놀이터에서, 복도에서 그리고 다른 공유되는 공간에서를 포함해서 집단이 섞이지 않게 함
- 대 집단 활동 및 아동이 근접한 거리에서 앉거나 서야 하는 활동을 하지 않음
- 견학 여행, 학생 집회, 운동 행사 또는 연습, 특별 공연, 전 학교 학부모 회의와 같은 활동 및 행사를 취소함
- 학생들이 매우 밀접한 접촉을 할 가능성이 높은 수업을 취소 또는 수정(즉, 합창단 수업)
- 학생 간 공간을 최대화하기 위해서 학생 책상들을 재배열
- 바이러스를 내포한 비말로부터(말하기, 기침, 재채기로부터) 야기되는 전파를 감소시키기 위해서 동일한 방향을 향하도록(서로 마주보는 대신) 책상을 돌리기
- 모든 학생이 카페테리아에서 쉬는 대신 교실에서 점심 및 아침식사를 하도록 허용함 가능하지 않을 경우 반 별로 시차를 두고/두거나 반 별로 점심 및 휴식 시간 영역을 분리
- 도착 및/또는 해산 시간에 시차를 두기
- 보건실의 혼잡을 감소시키기
- 학교 내에서 서로 간 거리를 유지할 것을 직원, 학생 및 가족들에게 가르치기
- COVID-19 및 사회적 거리두기에 대해 직원, 학생 및 가족들에게 교육 실시

세척 및 소독

모든 학교는 표면 및 재료를 [세척 및 소독에 대한 DC 지침](#)에 따라 정기적으로 세척, 소독 및 살균해야 합니다.

- 자주 만지는 표면 및 물체를 일상적으로 세척 및 소독합니다. 보통 매일 세척하지 않는 물체/표면을 세척하는 것을 포함할 수 있습니다(예: 문 손잡이, 조명 스위치, 교실 싱크 손잡이, 작업대). 보통 사용하는 세제로 세척합니다. 모든 세척용 제품을 라벨에 있는 지침대로 사용합니다.
- 모든 세척, 살균 및 소독 제품에 있어서 제조업체의 농도, 사용 방법, 접촉 시간 및 아동이 사용하기 전 말리는 시간에 대한 지침을 준수해야 합니다. [소독약의 안전하고 올바른 사용에 대한 CDC 지침](#)을 참조합니다.
- 손 씻기 전략이 비누 및 물로 적어도 20초 동안 씻는 것을 포함하도록 보장하는데 특히 화장실에 간 후, 먹기 전, 코를 풀거나 기침하거나 재채기한 후에 그렇게 해야 합니다. 비누 및 물을 사용할 수 없고 손이 눈에 띄게 더럽지 않을 경우 적어도 60% 알코올이 포함된 알코올 기반 손 세정제를 사용합니다.
- 건강한 위생 관행을 지지하기 위해서 적절한 용품(예: 비누, 종이 수건, 손 세정제, 화장지)을 보장합니다.

건물 고려사항

장기간의 시설 폐쇄 후 재개하는 학교는 모든 환기 및 용수 시스템 및 장치(예: 싱크 수도꼭지, 분수식 식수대, 장식용 분수)가 다음과 같이 사용하기에 안전하도록 보장해야 합니다.

- 환기 시스템이 적절하게 작동하는지 보장하고 예를 들어 창문 및 문을 열어 가능한 한 실외 공기의 순환을 증가시킵니다. 안전하고 가능할 때 재개 후 공기 순환의 증가가 계속되어야 합니다. 그렇게 하면 시설을 사용하는 아동들에게 안전 또는 건강 상 위험(예: 떨어질 위험, 천식 증상 촉발)이 있을 경우 창문이나 문을 열지 마십시오.
- 고여있는 물을 없애고 새 물로 대체하기 위해서 용수 시스템을 씻어 내십시오. 이렇게 하면 물에 침출되었을 수 있는 일체의 금속(예: 납)을 제거하고 [레지오넬라증](#) 및 기타 물과 연관된 질병의 위험을 최소화하게 됩니다. 이 과정의 [단계들](#)은 CDC 웹사이트에서 참조할 수 있습니다.

잠재적 노출 및 COVID-19 양성 환자

학교가 COVID-19 검사에서 양성으로 나타난 아동 또는 직원을 확인하는 경우 학교가 다음을 하는 것이 중요합니다.

1. DC Health 전염병 웹사이트에 있는 신고해야 하는 질병 증례 보고서(Notifiable Disease Case Report Form)를 제출함으로써 DC Health에 통고합니다: dchealth.dc.gov/service/infectious-diseases
2. 적절한 세척 및 소독을 가능하게 하기 위해 필요한 시설 폐쇄를 고려합니다.

DC Health는 학교에서 확인된 COVID-19 환자가 다른 사람과 밀접한 접촉을 할 경우 해산 및 기타 안전 예방 조치를 학교에 지시할 것입니다.