

第1阶段及第2阶段指导

冠状病毒2019 (COVID-19)：学校指南 (学前班至K-12年级和成人班)

在第1阶段中，各类学校（包括学前班至K-12年级和成人班）将保持远程学习状态。华府特区卫生署（DC Health）建议在重新开放的第1阶段不要开始面对面的学校活动。

在第2阶段中，各学校应实施以下措施，以帮助减少学生和教职员之间传播COVID-19的风险。欲了解更多信息，请访问coronavirus.dc.gov。

实施保障员工和儿童安全的措施

日常健康筛查

- 各学校应确保对所有进入建筑物的学生和教职员进行日常健康筛查。具有以下任何症状的个人均不得进入学校，而应回家并致电其医疗保健提供者：
 - 发烧（感觉发烧或测温华氏100.4度）或发冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体酸痛、头痛、新近丧失味觉或气味、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、恶心或呕吐、腹泻或有其他不适症。
- 如果学生或教职员在上学日出现上述任何症状，则学校应有适当的流程在他们回家之前让他们隔离并寻求医疗保健提供者的指导。
- 如果有任何儿童或工作人员与COVID-19呈阳性者有过密切接触，该儿童或工作人员必须获得医疗保健提供者的认可或在检疫隔离期之后未出现症状或被确诊为COVID-19时，方可进入设施。
- 如果有任何学生或教职员与正在等待COVID-19测试结果的人有过密切接触，则在密切接触者测试呈阴性之前，该学生或教职员不得进入设施。如果密切接触者的测试呈阳性，则他们应寻求医疗保健提供者或华府特区卫生署（DC Health）的指导。

高危人群

有因感染COVID-19而罹患严重疾病高风险的学生及教职员必须经过其医疗服务提供者认可后方可到班内上课。这包括但不限于：

- 慢性肺病；
- 中度至重度哮喘；
- 严重心脏病；
- 免疫功能低下的疾病；
- 严重肥胖（体重指数 > 40）；
- 糖尿病；
- 慢性肾病；和/或
- 肝病

65岁以上的人应在亲自参加活动之前经过医疗服务提供者认可。鼓励任何患有此清单未列出的疾病但仍对其安全性感到担忧的学生或教职员咨询其医疗提供者的意见。

限制接触

非医用面罩（口罩）

- 所有成人在校期间均应始终佩戴非医用面罩或口罩。如果某成年人因医疗或其他原因而禁忌

戴口罩，则此人不应亲自参加学校活动。

- 强烈鼓励学生可能的情况下戴上口罩。某些学生可能因医学、发育和心理上的原因而被限制戴口罩。与年龄较小的儿童相比，年龄较大的儿童和青少年戴口罩的困难可能较小。

有关非医用面罩或口罩的更多信息，请参阅以下网址上的“普通民众戴口罩和其他面罩指南”：

coronavirus.dc.gov。

保持社交距离

学校应通过以下措施确保人与人之间保持适当的距离：

- 一班之内聚集的人数（教职员和儿童）不得超过10人，
 - 如果学校设施无法容纳所有想亲自上课的学生，则考虑轮流参加（A组上课日和B组上课日），两组轮流上实际课程和虚拟课程。
- 人与人之间保持六英尺距离
- 每天全天都将相同的学生和教职员编排在同一组（而不轮换老师或孩子）
- 限制不必要的访客
- 无论进出建筑物、用餐时间、休息室、运动场、走廊和其他共享空间内，各组之间均不得互相混合
- 不得举行大型团体活动及要求儿童互相靠近坐着或站着才能开展的活动，
- 取消各种活动和事项，例如实地参观游、学生会、体育比赛或锻炼、特别表演、全校范围的家长会，
- 取消或修改学生可能有互相密切接触的课程（即合唱班）
- 重新布置学生课桌以使学生之间有最大的间距
- 将课桌朝同一方向布设（而不是彼此面对）以减少因含病毒的飞沫（例如在说话、咳嗽、打喷嚏时产生的飞沫）而引起的传播
- 允许学生在教室里吃午餐和早餐，而不是让他们在餐厅里互相混合。如果不可能，则按班级错开午餐时间和/或按班级分开午餐和休息区
- 错开上学和/或放学时间
- 减少卫生室的拥挤状况
- 教职员、学生及其家人在学校彼此保持距离
- 对教职员、学生及其家人进行COVID-19和保持社交距离教育

清洁和消毒

所有学校均应根据[华府特区清洁和消毒指南](#)对各种表面和材料进行定期清洁、消毒和灭菌。

- 定期清洁和消毒经常触摸的各种表面和物件。这可能包括清洁原来并非每天清洁的物件/表面（例如门把、电灯开关、教室水槽开关、各种台面）。用通常使用的清洁剂清洁。根据标签上的使用说明使用所有清洁产品。
- 在让儿童使用之前，应遵循制造商有关浓度、使用方法、接触时间和干燥时间的说明对产品进行所有的清洁、消毒和杀菌。请参阅[CDC安全正确使用消毒剂指南](#)。
- 确保洗手策略中包括用肥皂和清水洗手至少20秒钟，尤其是上完厕所之后、进食前以及擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏之后。如果没有肥皂和水，并且手部看上去并不是很脏，则使用含至少60%酒精的酒精洗手液。
- 确保有足够的用品（例如肥皂、纸巾、洗手液、卫生纸）来保持健康的卫生习惯。

有关建筑物的注意事项

长时间关闭设施后要重新开放的学校应确保所有通风和供水系统及功能（例如水槽、水龙头、自动饮水机、装饰性喷泉）均能安全使用，具体如下：

- 确保通风系统正常运行，并尽可能增加室外空气的流通，例如打开窗户和门。在安全和可能的情况下，重新开放后应继续增加空气流通状况。如果打开窗户和门会给使用该设施的儿童带来安全或健康风险（例如跌倒、引发哮喘症状等风险），则请勿打开。
- 冲洗供水系统以清除积水并以新鲜水代替之。这样可以清除可能浸出到水中的任何金属（例如铅），并最大程度地降低**军团杆菌病**和其他与水有关的疾病的风险。[有关此处理程序的步骤](#)可在CDC网站上找到：

潜在接触可能及COVID-19阳性病例

如果学校发现儿童或工作人员在COVID-19测试中呈阳性，则该学校务必：

1. 通过在华府特区卫生署（DC Health）传染病网站上填写并提交“须通报疾病病例报告表”来通知DC Health：dchealth.dc.gov/service/infectious-diseases
2. 考虑必要时为了促进适当的清洁和消毒工作而关闭学校。

如果一名已知的COVID-19患者在学校中与其他人发生密切接触，DC Health会指示学校放学及采取其他安全预防措施。