

**2단계 가이드**  
**코로나바이러스 2019(COVID-19): 학교에 대한 가이드**  
**(프리스쿨-K-12 및 성인 교육)**

2단계 동안 학교는 운영을 재개할 수 있습니다. 본 가이드는 학교 운영 재개가 COVID-19 확산에 미치는 영향을 더욱 잘 평가할 수 있을 때까지 효력이 있는 것으로 간주되므로, 컬럼비아 특별구 사회 활동 재개 단계와는 독립적으로 진행될 수 있습니다. 운영을 재개한 학교는 학생과 직원 사이의 COVID-19 전염 위험성을 줄일 수 있도록 다음과 같은 조치를 실행해야 합니다. 더 자세한 정보를 원하시면, 다음 웹사이트를 방문해주시기 바랍니다 [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo).

## 직원과 학생 안전 지원

### 매일 건강 검사

- 학교는 건물에 입장하는 모든 학생과 직원들에 대해 매일 건강 검사를 실행해야 합니다. 다음과 같은 증상이 있는 사람은 학교에 들어와서는 안 되고 대신 즉시 격리된 후 담당 의료 서비스 제공자에게 연락해야 합니다:
  - 고열(개인 주관에 따라, 또는 화씨 100.4도 이상), 오한, 기침, 숨참 또는 호흡 곤란, 피로, 근육통 또는 전신 통증, 두통, 이전에 없던 맛 또는 냄새 지각 능력 상실, 인후통, 코막힘, 구역질 또는 구토, 설사, 또는 그 외 몸이 좋지 않은 느낌.
  - 증상은 도착 전(전화 또는 앱을 통해), 또는 도착 즉시 검사될 수 있고 돌보미의 보고를 참고할 수 있습니다.
- 만약 학생이나 직원이 학교 일과에 참여하는 동안 위의 증상을 보인다면, 학교는 그러한 개인을 집으로 돌려보내는 것이 안전할 때까지 격리하고 의료 제공자의 조언을 구할 수 있도록 하는 절차가 마련되어야 있어야 합니다.

### 건강한 습관 실천 권장

- 건강한 위생 습관을 촉진하기 위해서 적절한 용품(예: 비누, 종이 수건, 손소독제, 화장지)을 충분히 제공합니다.
- 손 씻기 방법에 비누와 물로 최소한 20초 동안 손을 씻는 것을 포함합니다. 비누와 물을 사용할 수 없고 손이 눈에 띄게 더럽지 않을 경우 최소한 60% 알코올이 함유된 알코올 기반 손소독제를 사용합니다.
- 손 위생을 자주 실행합니다(비누와 물로 씻거나 알코올 기반 손소독제로 소독).
  - 손 위생을 수행해야 하는 중요한 시기에는 다음이 포함됩니다.
    - 음식을 섭취하기 전,
    - 화장실 사용 후,
    - 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하기, 만지기 또는 벗기 전과 후 또는 얼굴을 만지고 난 후,
    - 코를 풀거나 기침하거나 재채기한 후.

### 고위험군에 속한 개인

Students and staff at high-risk for experiencing severe illness due to COVID-19 are recommended to consult with their medical provider before attending in-person activities. 다음의 경우를 포함하나 이에

국한되지 않습니다:

- 만성 폐 질환,
- 중등도 이상 중증 천식,
- 심각한 심장 질환,
- 면역 저하,
- 심각한 비만(신체비만지수 40 이상),
- 당뇨병,
- 만성 신장 질환, 및/또는
- 간 질환
- 만 65세 이상
- 위의 목록에 포함되지는 않았지만, 여전히 안전이 걱정되는 의학적 증상이 있는 모든 어린이 또는 직원.

### **백신으로 예방할 수 있는 질병의 발발 방지**

질병 통제 예방 센터(CDC)와 DC 보건부(DC Health) 데이터에 따르면, COVID-19 세계적 대유행병으로 인해 컬럼비아 특별구와 메릴랜드 주를 포함한 전국에 걸쳐 아동 백신 접종률이 현저히 줄어든 것으로 나타났습니다.

학교 환경에서 백신으로 예방할 수 있는 질병의 발발을 방지하려면, 학교에 출석하여 활동에 참여하는 모든 학생은 CDC 및 DC 보건부 기준에 따라 필수적으로 **모든 백신을 접종받아야** 합니다.

- 그리고 자녀의 면역 접종 상태 확인, 학부모에 대한 알림 제공, 규정 준수 마감 기한 및 요건을 충족하지 못한 자녀의 배제와 관련된 정책이 마련되어 있어야 합니다.
- 면역접종에 관한 정보는 [여기](#)에서 확인하실 수 있습니다.
- CDC는 다음 웹페이지에서 [백신으로 예방할 수 있는 질병](#)에 관한 추가 정보를 제공합니다.

## **접촉을 제한하는 통제 조치의 실행**

### **비의료용 얼굴 가리개(마스크)**

- 모든 성인은 반드시 비의료용 얼굴 가리개나 마스크를 학교에 있는 동안 항상 착용해야 합니다. 만약 성인이 얼굴 가리개를 착용할 시 의학적 또는 그 외 이유로 금기증이 있다면, 해당 개인은 학교에 출석하여서 하는 활동에 참여하지 말아야 합니다(가능한 경우).
- 가능하다면, 학생은 얼굴 가리개를 착용할 것을 적극 권장합니다. 의학적, 성장 관련 및 심리적 이유로 일부 학생은 얼굴 가리개를 착용하는 것이 부적합할 수 있습니다. 고학년 아동과 청소년은 아주 어린 아동에 비해서 얼굴 가리개를 착용하는 데 어려움을 덜 겪을 수 있습니다.

비의료용 얼굴 가리개나 마스크에 관해 추가 정보를 원하시면, 다음 웹사이트에서 "일반 대중을 위한 마스크 및 기타 얼굴 가리개 가이드"를 참조해주시기 바랍니다 [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov).

### **사회적 거리 두기**

학교는 다음 수칙을 실행함으로써 적절한 물리적 거리 두기가 이루어지도록 해야 합니다:

- 한 교실에 총 12명 이상의 인원이 모이지 않도록 해야 합니다.

- 한 명의 추가 직원(총 13명)은 개별 학생의 요구를 지원하는 데 필요한 경우 교실에 잠시 입장할 수 있습니다.
- 연쇄적인 전염 가능성을 차단할 수 있도록 일정에 휴지 기간을 통합(주간 일정 교대 실행)해야 합니다.
- 개인 간 6피트 거리를 유지해야 합니다.
- 매일, 그리고 학교 일과 내내 같은 학생과 직원이 같은 그룹을 유지하도록 합니다(교사나 자녀를 교체하지 않고).
- 비필수 방문객은 제한합니다.
- 건물에 입장 또는 퇴장 시, 식사 시간에, 화장실에서, 놀이터에서, 복도에서, 그 외 달리 공유되는 공간을 포함한 장소에서 그룹이 섞이지 않도록 해야 합니다.
- 대규모 그룹 활동이나 아동이 근접한 거리에서 앉거나 서야 하는 활동은 하지 말아야 합니다.
- 현장 학습, 학생회, 운동 이벤트 또는 연습, 특별 공연, 학교 전체 학부모 회의와 같은 활동 및 이벤트는 취소해야 합니다.
- 학생들이 가까이 접촉할 가능성이 큰 수업은 취소하거나 조정해야 합니다(예: 합창 수업).
- 학생들 사이의 공간을 최대화할 수 있도록 학생 책상을 재배열합니다.
- 책상은 바이러스가 포함된 비말(예: 대화, 기침, 재채기를 통해)로부터 유발될 수 있는 전염 위험성을 감소시킬 수 있도록 같은 방향으로 배열해야 합니다.
- 학생이 카페테리아에서 섞이는 상황을 방지할 수 있도록 점심과 아침식사는 교실에서 하는 것을 허용합니다. 이것이 가능하지 않다면, 학급 별로 시간차를 두고 점심 시간을 가지고/또는 점심 및 휴식 구역을 학급별로 분리해야 합니다.
- 등교 및/또는 하교 시간은 시간차를 두고 계획합니다.
- 보건실은 혼잡해지지 않도록 해야 합니다.
- 직원, 학생 및 가족에게 학교에서 서로 간 거리를 유지해야 한다는 것을 알려줍니다.
- 직원, 학생 및 가족들에게 COVID-19 및 사회적 거리 두기에 관한 교육을 제공합니다.

## 잠재적 노출 및 COVID-19 확진 사례

- 만약 학생이나 직원이 COVID-19 확진자와 가까이 접촉했다면, 해당 학생이나 직원은 의료 제공자로부터 검사받을 때까지, 또는 COVID-19 증상이 없거나 진단 없이 자가 격리 기간을 완료할 때까지는 학교에 입장해서는 안 됩니다.
- 만약 학생이나 직원이 COVID-19 검사 결과를 기다리는 사람과 가까이 접촉했다면, 해당 학생이나 직원은 가까이 접촉한 사람의 검사 결과가 음성으로 판정되지 않은 한 학교에 입장해서는 안 됩니다. 가까이 접촉한 사람의 검사 결과가 양성이라면, 주치의나 DC 보건부와 상담해야 합니다.

학교는 해당 건물에서 학생 또는 직원이 COVID-19 양성 판정을 받을 사실을 알게 된 경우에 대비하여 COVID-19 노출 대응 계획을 마련하는 것이 중요합니다.

- 직원이 COVID-19 양성 판정을 받았고 그러한 정보를 공유하기를 원할 경우 연락할 수 있는 담당자를 학교 내에 지정해야 합니다.
- COVID-19으로 진단받은 직원이나 학생은 격리 명령이 해제될 때까지 학교에 입장해서는 안 됩니다.

- 학교에서는 DC 보건부(DC Health) 이메일 [coronavirus@dc.gov](mailto:coronavirus@dc.gov)로 다음 정보를 제공해야 합니다:
  - 이메일 제목란에 “COVID-19 Consult”를 입력
  - DC 보건부에서 전화하기에 가장 적합한 담당자의 이름과 전화번호
  - 사건/상황에 관한 간략한 요약
- 적절히 제출된 모든 이메일 통지에 대하여 DC 보건부 조사관이 24시간 이내에 후속 조치를 수행합니다.
- 학교에서는 DC 보건부와 상담을 통해 직원 및 부모와 아래 정보를 공유할 수 있는 통보 절차를 마련하고 있어야 합니다:
  - COVID-19 징후와 증상을 포함한 COVID-19에 관한 교육
  - 다음 웹사이트에 제공된 COVID-19 확진자 연락처 가이드 추천 <https://coronavirus.dc.gov>
  - 다음 웹사이트에 제공된 컬럼비아 특별구 COVID-19 검사 장소 관련 정보 <https://coronavirus.dc.gov/testing>
- DC 보건부는 알려진 COVID-19 확진자가 학교에서 다른 사람들과 가까이 접촉한 경우 학교에서 퇴장을 요청하거나 그 외 실행할 수 있는 안전 수칙을 지시합니다.

## 세정 및 소독

모든 학교는 표면과 학습 자료들을 [컬럼비아 특별구 세정 및 소독 가이드](#)에 따라 정기적으로 세정, 소독 및 살균해야 합니다.

- 빈번히 접촉되는 표면과 물체는 정기적으로 세정 및 소독되어야 합니다. 여기에는 일반적으로 매일 청소하지 않는 물체/표면(예: 문 손잡이, 조명 스위치, 교실 싱크대 손잡이, 조리대)이 포함될 수 있습니다. 세정할 때는 일반적으로 사용되는 세제를 사용합니다. 모든 세정 용품은 라벨에 표시된 지시 사항 대로 사용해야 합니다.
- 모든 세척, 살균 및 소독 제품에 있어서 제조업체의 농도, 사용 방법, 접촉 시간 및 아동이 사용하기 전까지 건조 시간에 대한 지침을 준수해야 합니다. 자세한 정보는 [CDC의 안전하고 올바른 소독제 사용법을 참조해주시기 바랍니다.](#)

## 건물 권고 사항

장기간 시설 폐쇄 후 운영을 재개하는 학교는 모든 환기 시스템과 용수 시스템 및 장치(예: 싱크대 수도꼭지, 식수대, 장식용 분수)가 다음과 같이 사용하기에 안전한지 확인해야 합니다:

- 환기 시스템이 올바르게 작동하는지 확인하고 예를 들어, 창문과 문을 열어 가능한 한 최대한 외부 공기의 순환을 증가시켜야 합니다. 운영 재개 후 안전하고 가능하다면, 공기 순환을 증가시키는 조치는 계속되어야 합니다. 창문과 문을 열어 두는 것이 시설을 사용하는 어린이들에게 안전 또는 보건 위험(예: 낙상 위험, 천식 증상 촉발)을 유발할 수 있다면, 창문과 문을 열지 말아야 합니다.
- 고인 물을 배출하고 신선한 물로 대체할 수 있도록 용수 시스템의 물을 내립니다. 그렇게 하면 물에 녹아들었을 수 있는 모든 금속(예: 납)을 제거하여 [레지오넬라증\(Legionnaires' disease\)](#) 및 기타 물과 관련된 질병의 위험을 최소화할 수 있습니다.

- 이 과정과 관련된 단계별 상세 정보는 다음 CDC 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>.

이상의 지침은 전염병 확산 상태에 따라 계속해서 업데이트될 것입니다. 최신 정보를 원하시면 <https://coronavirus.dc.gov/> 를 정기적으로 방문해주시기 바랍니다.