

## 第二阶段指南

### 2019 年冠状病毒 (COVID-19) : 儿童保育设施指南

在第二阶段，儿童保育设施必须实施以下措施，以帮助减少参与者和工作人员之间传播 COVID-19 的风险。此指南仅适用于儿童保育设施。学校和夏令营将有单独的指南。如需了解其他信息，请访问 [coronavirus.dc.gov/healthguidance](https://coronavirus.dc.gov/healthguidance)。

## 支持员工和儿童的安全

### 日常健康筛查

- 儿童保育提供者必须对进入儿童保育设施的所有儿童和工作人员执行日常健康筛查。有以下任何症状的人员不得进入设施，并按要求致电其医疗保健提供者：
  - 发烧或发冷、咳嗽、呼吸短促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体疼痛、头痛、新发的味觉或嗅觉丧失、喉咙肿痛、鼻塞、恶心或呕吐、腹泻或其他不适感。
  - 有关筛查工具指南，请访问 [coronavirus.dc.gov/healthguidance](https://coronavirus.dc.gov/healthguidance)
- 如果某个人在活动期间出现上述任何症状，则应为其制定适当的计划，以便立即隔离并协调离开设施的方法。必须提供寻求医疗救治的建议。

### 鼓励健康习惯

- 确保有充足的用品（例如肥皂、手纸、洗手液、纸巾），以支持健康的卫生习惯。
- 确保洗手方法包括用肥皂和水洗手至少 20 秒。如果没有肥皂和清水，而手也没有明显变脏，则使用含至少 60% 酒精的洗手液。
- 勤洗手保持手部卫生（用肥皂和水或含酒精的洗手液）。
  - 保持手部卫生的关键时间包括
    - 进食之前，
    - 使用厕所后，
    - 戴上、触摸或取下布料面罩或触摸脸部之前和之后，
    - 擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后，
    - 在户外玩耍或共用设备之后。

### 高风险人员

儿童保育提供者应确保因 COVID-19 而有更高风险生重病的儿童与工作人员，在参与儿童保育活动之前咨询他们的医疗提供者。

- 患有以下病症的人群因 COVID-19 生重病的风险更高：
  - 慢性肾病

- 癌症
  - COPD（慢性阻塞性肺病）
  - 免疫功能不全病症
  - 肥胖（体质指数大于或等于 30）
  - 严重的心脏病症
  - 镰状细胞疾病
  - 2 型糖尿病
- 若要获得有更高风险因 COVID-19 而生重病的病症的完整清单，请查看 [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html)。
  - 任何工作人员或儿童的家长若有未列出的医疗病症，但担心他们的安全，也应该在参与儿童保育活动前咨询他们的医疗提供者。

### **预防疫苗可预防疾病的暴发**

根据美国疾病控制和预防中心 (CDC) 以及哥伦比亚特区卫生局的说法，COVID-19 疫情已造成全国（包括哥伦比亚特区和马里兰州）儿童疫苗接种率大幅下降。

为了防止在儿童保育环境内暴发疫苗可预防的疾病，当务之急是参加儿童保育的所有儿童根据 CDC 和哥伦比亚特区卫生局的标准**全面接种疫苗**。

- 在[这里](#)可以回顾疫苗接种时间表。
- CDC 提供了有关[疫苗可预防疾病](#)的其他资源。

## **实施限制接触的控制措施**

### **非医用面罩和口罩**

所有成人在参与儿童保育活动时必须始终戴非医用面罩或口罩。如果成人有戴面罩的医疗禁忌（无论是医用还是非医用），那么建议该成人不应参加儿童保育活动。

- 2 岁或以下儿童不得戴口罩。
- 两岁以上儿童可以基于家长与儿童的医疗保健提供者的共同决定选择是否戴口罩（在考虑医疗和发育因素后）。如果口罩使该儿童更频繁触摸脸部，则可能导致更大的病毒暴露机率。

有关非医用面罩或口罩的更多信息，请在 [coronavirus.dc.gov/healthguidance](https://coronavirus.dc.gov/healthguidance) 参考指南“有关公众戴口罩和其他面罩的指南”。

### **社交距离**

儿童保育设施必须确保适当的身体距离，方法如下：

- 一个小组内不超过 10 人聚集（工作人员和儿童），
- 对于室内活动来说，这表示一个房间容纳 10 人。

- 对于室外活动来说，每个 10 人小组必须与其自己的小组互动，不得与其他小组混合。每个 10 人小组必须与另一 10 人小组之间保持额外社交距离（大于 6 英尺）。
- 如有必要，可短暂向小组再添加一名成人（共计 11 人）。
- 每个人相互保持六英尺距离；
- 每日将相同的儿童和工作人员分为一组（而不是轮换老师或儿童）。
- 限制非必要的访客。
- 不得混合小组，包括在进出教学楼时、在用餐时、在卫生间、在游乐场、在走廊和在其他共用空间。
- 不准许大规模集体活动，以及要求儿童近距离坐或站的活动，比如围一圈做活动。
- 错开接送时间，或实施其他避免大规模人群聚集的规范，并限制与家长直接接触。
- 在路边或在门口接送儿童，以及
- 不组织实地考察。

## 隔板

就人群规模来说，一个房间只容纳 10 人是最安全的建议。但是，为了让一些儿童保育设施运营，以及特区内的家庭能使用儿童保育服务，许多儿童可能需要待在一个房间里。因此，提供以下公共卫生建议，在儿童保育环境使用隔板以容纳更多人数：

- 儿童保育提供者可以使用隔板将每 10 人一组的小组分开。
- 隔板必须至少 6 英尺高，由实心材料制成，无孔洞或缝隙。
- 隔板两侧的人员必须离隔板至少 6 英尺远。
- 隔板的水平长度必须能覆盖人群所在空间的地面，以及
- 隔板必须符合安全监管规范，以确保没有倾倒危险、通风良好、符合消防安全条例和其他任何安全条例。

## 制定应对 COVID-19 暴露的计划

- 如果任何儿童或工作人员曾密切接触过 COVID-19 阳性人员，那么该儿童或工作人员在接受其医疗保健提供者的评定前，或在完成检疫期隔离而没有 COVID-19 症状或诊断之前，不得进入儿童保育设施。
- 等待 COVID-19 检测结果的任何儿童或工作人员，在得到阴性结果之前，不得进入儿童保育设施。
- 如果儿童保育提供者鉴定出 COVID-19 检测呈阳性的儿童或工作人员，那么儿童保育提供者一定要制定 COVID-19 暴露应对计划。
- 确定一个联络人，让员工在 COVID-19 检测结果呈阳性并选择披露该信息时可以通知。
- 实施灵活且无惩罚性的、允许生病员工待在家里的休假政策。建议休假政策将以下人员纳入其中：

- 报告 COVID-19 症状的员工，
  - 接受 COVID-19 检测并等待检测结果的员工，
  - COVID-19 的检测结果显示阳性的员工，
  - 与 COVID-19 检测结果呈阳性的人有密切接触的员工，
  - 在学校停课或儿童保育关闭的情况下需要与其孩子待在家里，或者需要照顾生病的家庭成员的员工，
- 遵守现行法律，《哥伦比亚特区家庭和医疗休假法》以及《哥伦比亚特区病假和安全假法》已经过修正，并创建了全新的休假类别，例如声明的紧急休假。
  - 了解并告知您的员工在新联邦法律下提供的 COVID 相关休假、《家庭第一冠状病毒应急法案》(FFCRA)，以及与病假相关的所有适用特区法律。
  - 被诊断感染 COVID-19 的工作人员或儿童，在获准结束隔离前不得进入儿童保育设施。
  - 儿童保育设施必须在咨询哥伦比亚特区卫生局后，制定通知流程以与工作人员和家長分享内容：
    - COVID-19 相关教育，包括 COVID-19 的体征和症状
    - 推荐在 [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov) 提供的 COVID-19 确诊人员接触者指南
    - 在 [coronavirus.dc.gov/testing](https://coronavirus.dc.gov/testing) 提供的有关哥伦比亚特区 COVID-19 检测方案的信息
  - 如有以下情况，儿童保育设施必须通知哥伦比亚卫生局：
    - 员工通知机构其 COVID-19 检测结果呈阳性（不是在结果返回之前）  
**并且**
    - 员工频繁与儿童保育设施中的儿童互动

## 或者

- 儿童的家长通知机构该儿童 COVID-19 检测结果呈阳性（不是在结果返回之前）。
- 通过在哥伦比亚特区卫生局 COVID-19 报告要求网站 [dchealth.dc.gov/page/covid-19-reporting-requirements](https://dchealth.dc.gov/page/covid-19-reporting-requirements) 上提交在线表格来通知哥伦比亚特区卫生局：
  - 提交非医疗保健设施 COVID-19 咨询表
- 哥伦比亚特区卫生局的调查人员将在 24 小时内跟进所有妥善提交的通知。
- 如果已知 COVID-19 阳性患者密切接触了设施的其他人，则哥伦比亚特区卫生局将指示儿童保育设施如何解散和实施其他安全预防措施。

## 清洁和消毒

所有儿童保育设施必须根据[特区清洁与消毒指南](#)和 CDC 的[儿童保育提供者更新指南](#)定期清洁表面、玩具和材料。

- 必须强调定期清洁和消毒接触频繁的表面，包括但不限于门把手、椅子、灯开关、电子按钮、马桶和水龙头。
- 包括在室内和室外使用的玩具必须在一整天内频繁清洁和消毒。

- 儿童咬过的或被身体分泌物污染的玩具必须立即放到一边。这些玩具必须由工作人员戴上手套进行清洁和消毒，之后才能给其他儿童使用。
- 对于所有清洁、灭菌和消毒产品，请遵循制造商的浓度、施用方法、接触时间和儿童使用之前干燥时间的说明。请查看 [CDC 的安全和正确施用消毒剂的指南](#)。
- 提供者必须在每间教室放置标牌，提醒工作人员清洁规范。

## 建筑注意事项

在长时间设施关闭之后重新开放的儿童保育提供者，必须确保所有通风和供水系统与设施（例如水池水龙头、饮水喷头、装饰性喷头）可安全使用，如下所述：

- 通过打开门窗等方法，确保通风系统正常运行，尽可能增加室外空气的流通。重新开放后，在安全和可能的情况下应继续增加空气流通。如果这样做会对设施内的儿童造成安全或健康风险（例如跌落风险、触发哮喘症状），则不要打开门窗。
- 冲洗供水系统，以清除积水并替换为清洁水。这将清除可能已渗入水中的任何金属（例如铅），并最大程度地降低军团病和其他与水相关的疾病的风险。
  - CDC 网站 [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html) 提供了关于此流程步骤的更多详情。

随着疫情的发展，我们会继续更新上述指导准则。请定期访问 [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov)，了解最新信息。