

የደረጃ 1 መመሪያ

ከሮና ቫይረስ 2019 (COVID-19) ለ የምርጫ ቀዶ ጥገና መመሪያ

በደረጃ 1 ወቅት ህብረተሰቡ እና ንግዶች ለሁሉም ተጋላጭነትን ለመቀነስ አዲስ ባህሪዎችን እና ጠንክር ያሉ መከላከያዎችን በስራ ላይ እንዲያውሉ ይጠየቃሉ። ይህ መመሪያ በደረጃ 1 ወቅት የምርጫ ሂደቶችን እና ድንገተኛ ያልሆኑ አገልግሎቶችን ለሚቀጥሉ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎች ምክር ይሰጣል። እነዚህን አገልግሎቶች በሚሰጡበት ጊዜ **በህክምና ሠራተኞች፣ በሕሙማን እና በጎብኚዎች መካከል የCOVID-19 ስርጭት አደጋ መቀነስን ለማግኘት የሚከተሉት እርምጃዎች ይመከራሉ።** ለተጨማሪ መረጃ coronavirus.dc.gov/phaseone ይጎብኙ።

ታካሚን ከግምት ውስጥ ማስገባቶች

- ለህክምና በአፋጣኝነት ላይ እና የፊት ለፊት የሕክምና እንክብካቤ አስፈላጊነት ላይ በመመርኮዝ ወሳኝ የሆነውን የምርጫ የህክምና እና የቀዶ ጥገና እንክብካቤ ቅድሚያ ይስጡ።
- በሀብቶች ላይ አነስተኛ ተፅእኖ ያላቸውን የተመላላሽ ታካሚ እና የአንዳንድ የአጭር-ቆይታ ቀዶ ጥገናዎችን እና ሂደቶችን ማካሄድ ሊጀመር ይችላል። በሆስፒታል ተኝቶ የመታከም አቅምን ለማቆየት ጥረቶችን ይቀጥሉ፤ አስፈላጊ ከሆነ በ COVID-19 ጉዳዮች ላይ ለድንገተኛ ጭማሪ ፈጣን ምላሽ ለመስጠት የጤና ተቋማትን አቅም ማረጋገጥ አስፈላጊ ነው።
- የ በሆስፒታል ተኝቶ ታካሚን እና የተመላላሽ ታካሚን አገልግሎቶች ፍላጎትን ለመቀነስ የቴሌህክምናን እና ሌሎች አማራጭ የሕክምና አገልግሎቶችን መጠቀምን ከግምት ያስገቡ።
- ከ COVID-19 ጋር ለተያያዙ ምልክቶች ሁሉንም ህመምተኞች በስልክ ያጠናቁ። ታካሚው የ COVID-19 ምልክቶችን የሚያሳውቅ ከሆነ የሚቻል ከሆነ ታካሚው እስኪያገገም ድረስ ድንገተኛ ያልሆነ ቀዶ ጥገናን ያስወግዱ።
- ሲደርሱ ሁሉንም ታካሚዎች እና ጎብኝዎች ለ COVID-19 ምልክቶች ይገምግሙ (ለምሳሌ የሙቀት መጠን ማየት፣ የበሽታ ምልክቶች መጠይቅ)።
- ወደ ተቋሙ ሲደርሱ ታካሚዎች እና ጎብኝዎች የፊት መሸፈኛ ማድረጋቸውን ያረጋግጡ።

ተቋምን ከግምት ውስጥ ማስገባቶች

- ተቋማት በቂ የሆነ የሰሙና እና የውሃ እና 60-95% አልኮሆል የሆነ በአልኮል ላይ የተመሠረተ የእጅ ማሻ አቅርቦት ማቅረብ አለባቸው።
- ተቋማት በመጠባበቂያው ስፍራዎች ወስጥ ጊዜን መቀነስ፣ ወንበሮች ቢያንስ ከ 6 ጭማር ቦታ ላይ ይተው ማስቀመጥ እና ዝቅተኛ የታካሚ መጠኖችን መጠበቅ አለባቸው።
- ጎብኝዎች በአጠቃላይ መከልከል አለባቸው። ጎብኝዎች አስፈላጊ ከሆኑ እነሱም ለ COVID-19 ምልክቶች መታየት አለባቸው።
- እንደ የጀርም አልባ ማቀነባበሪያ፣ ላቦራቶሪው እና የምርመራ ምስል ያሉ የቅዶ ጥገና ሂደት አገልግሎቶችን የሚደግፉ ሌሎች የተቋሙ ቦታዎች በተቋም መመሪያ መሰረት ለማከናወን ዝግጁ መሆን አለባቸው።
- ለትኩሳት እና ከ COVID-19 ጋር ለተያያዙ ምልክቶች ሠራተኞች በየጊዜው እራሳቸውን እንዲከታተሉ መጠየቅ አለባቸው።

- ሰራተኞች ሲታመሙ ወደ ሥራ መምጣት የለባቸውም። በሥራ ቦታ ከታመሙ ወዲያው እንክብካቤ መስጠታቸውን ማቆም፣ አሠሪያቸውን ማሳወቅ፣ ተቋሙን ለቀው መውጣትና ከጤና ጥበቃ አቅራቢያቸው ጋር መማከር አለባቸው።
- ለተለዋዋጭ፣ ለቅጣት ታስበው ላልሆኑ እና ከሕዝብ ጤና መመሪያ ጋር ለተጣጣሙ ሠራተኞች ተቋም የሕመም እረፍት ፖሊሲዎችን መተግበር አለበት።
- ታካሚዎች በ7-ብንታቸው በ 14 ቀናት ውስጥ COVID-19 ከተገኘባቸው ለተቋሙ እንዲያሳውቁ መጠየቅ አለባቸው።

የኢንፎክሽን ቁጥጥር እና የግል መከላከያ መሣሪያዎች

- ተቋማት ከሚከናወኑት ሂደቶች ብዛት እና አይነት አንጻር እና በማህበረሰቡ ውስጥ የ COVID-19 እንቅስቃሴ ከጨመረ ተመጣጣኝ አቅርቦት ለማረጋገጥ በቂ የግል መከላከያ መሳሪያ (PPE) ካለ ብቻ ሂደቶችን መቀጠል ይችላሉ።
- የጤና አገልግሎት ሰጪዎችና ሰራተኞች በሁሉም ጊዜ የቀዶ ጥገና የፊት ጭምብል መልበስ አለባቸው።
- ሰራተኞቻቸው ከፍተኛ በአየር ላይ የመተላለፍ አይጋ ያላቸውን ሂደቶችን ሲያከናውኑ እንደ N95 መተንፈሻዎች እና የፊት መከላከያዎች ያሉ ተገቢ የመተንፈሻ መከላከያ መጠቀም አለባቸው። መተንፈሻዎች የህክምና ግምገማዎችን፣ ስልጠናዎችን እና ብቁነት ምርመራን በሚያካትተው በመተንፈሻ መከላከያ ፕሮግራም ሁኔታ ወስጥ ጥቅም ላይ መዋል አለባቸው።
- ሠራተኞች ከሂደቱ በፊት፣ በሂደቱ ወቅት እና በኋላ በተቋም ፖሊሲ መሰረት PPE መልበስ አለባቸው።
- ሰራተኞች በታካሚዎች መካከል PPE መቀየር እና በማውለቁ ሂደቱ ወቅት ወደ ባዶ እጅ ተላልፈው ሊሆኑ የሚችሉ ማንኛውንም በሽታ አምጪ ተዋህስ ለማስወገድ PPE ከመልበስ በፊት እና ከማውለቅ በኋላ የእጅ ንጽህና ማድረግ አለባቸው።
- ሰራተኞች ጥብቅ የሆነ የእጅ ንጽህናን መከተል አለባቸው፣ በተለይም ከሁሉም የታካሚ ጋር ንክኪ፣ ኢንፎክሽን ሊያስተላልፉ ከሚችሉ ቁስ አካላት ጋር ንክኪ ከማድረግ በፊት እና በኋላ እና ዳንትን ጨምሮ PPE ከመልበስ በፊት እና ከማውለቅ በኋላ።
- PPE የማድረጊያ እና የማውለቂያ ቦታዎች እና ለ PPE ቆሻሻ መጣያ መመስረት አለባቸው።

ማጽዳት እና ከጀርም ማስወገድ

- ከእያንዳንዱ ታካሚ በኋላ እና በተቋም ፖሊሲ መሰረት የአካባቢያዊ ማጽዳት እና ከጀርም ማስወገጃ ሂደቶች በቋሚነት እና በትክክል መከተላቸውን ያረጋግጡ።
- ለተጠረጠረ ወይም የተረጋገጠ COVID-19 ላላቸው ታካሚዎች ሂደቶችን የሚያከናውኑ ከሆነ ተላላፊ ሊሆኑ የሚችሉ ቅንጣቶችን ለማስወገድ በቂ የአየር ለውጥ የሚያስችል ተመጣጣኝ ክፍል የመዝጋት ጊዜን ያረጋግጡ።
- በ SARS-CoV-2 ላይ ለመጠቀም በEPA እየወጣ ባለ የሽይረስ በሽታ አምጪ ተሰጥቶ መርሃግብር ስር ብቁ የሆኑ በ EPA ለተመዘገቡ ፀረ-ጀርሞችን በ EPA ድህረገጽ ላይ ዝርዝር N ይመልከቱ።

ህንጻን ከግምት ውስጥ ማስገባቶች

- የረጋ ውሃን አስወጥቶ እና በንጹህ ውሃ ለመተካት የውሃ ስርዓቶችን ይልቀቁ። ይህ ወደ ውሃው ውስጥ ገብቶ ሊሆኑ የሚችሉ ማንኛውንም ብረቶች (ለምሳሌ ሊድ) ያስወግዳል እናም የሌጂደፕኔር በሽታ እና ከውሃ ጋር

የተዛመዱ ሌሎች በሽታዎችን አደጋን ይቀንሳል። እርምጃዎች ለዚህ ሂደት በ CDC ድህረገጽ ላይ ማግኘት ይቻላል። cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html

ከዚህ በላይ ያሉት መመሪያዎች መሻሻላቸውን ይቀጥላሉ። እባክዎ ለወቅታዊ መረጃ በመደበኛነት coronavirus.dc.gov ይጎብኙ።