

Guía de la fase 1

Coronavirus 2019 (COVID-19) Guía para la cirugía electiva

Durante la fase 1, el público y las empresas deberán adoptar nuevos comportamientos y rigurosas medidas de seguridad para reducir el riesgo para todos. Esta guía provee recomendaciones para los proveedores de salud que reanudarán los procedimientos electivos y los servicios no de emergencia durante la fase 1. Al prestar estos servicios, **se recomiendan las siguientes medidas para ayudar a reducir el riesgo de transmisión de COVID-19 entre el personal médico, los pacientes y los visitantes.** Para obtener información adicional, visite coronavirus.dc.gov/phaseone.

Consideraciones para el paciente

- Priorizar la atención médica y quirúrgica electiva que es esencial, basada en la urgencia para el cuidado y la necesidad de atención médica cara a cara.
- Pueden comenzar a realizarse cirugías ambulatorias y algunas cirugías de corta duración y procedimientos que tienen un bajo impacto en los recursos. Continuar los esfuerzos por preservar las capacidades de los pacientes internos; es importante garantizar la capacidad de los centros de atención de la salud para responder rápidamente a un aumento de los casos de COVID-19 si es necesario.
- Considerar la posibilidad de utilizar la telemedicina y otros servicios médicos alternativos cuando estén disponibles y sean clínicamente apropiados para reducir la demanda de servicios de hospitalización y de atención ambulatoria.
- Examinar por teléfono a todos los pacientes por síntomas consistentes con COVID-19. Si el paciente reporta síntomas de COVID-19, evitar la cirugía no urgente hasta que el paciente se haya recuperado, si es posible.
- Evaluar a todos los pacientes y visitantes a su llegada para detectar síntomas de COVID-19 (por ejemplo, control de temperatura, cuestionario de síntomas).
- Asegurarse de que los pacientes y visitantes lleven cubiertas sus caras a su llegada al centro.

Consideraciones sobre el establecimiento

- Las instalaciones deben proporcionar un acceso adecuado al agua y al jabón y a los desinfectantes para manos a base de alcohol con un 60-95 % de alcohol.
- Las instalaciones deben minimizar el tiempo en las áreas de espera, espaciar las sillas al menos a 6 pies de distancia, y mantener bajo el volumen de pacientes.
- Las visitas deben ser generalmente prohibidas. Si las visitas son necesarias, también deben ser examinadas para detectar síntomas de COVID-19.
- Otras áreas de la instalación que apoyan los servicios perioperatorios, como el procesamiento estéril, el laboratorio y las imágenes de diagnóstico, deben estar listas para funcionar según la política de la instalación.
- Se debe pedir al personal que se controle regularmente para detectar fiebre y síntomas compatibles con COVID-19.
- El personal no debe venir a trabajar cuando esté enfermo. Si se enferman en el trabajo, deben dejar de prestar atención médica inmediatamente, notificar a su empleador, abandonar la instalación y consultar con su proveedor de atención médica.

- El establecimiento debe implementar políticas de licencia por enfermedad para el personal que sean flexibles, no punitivas y consistentes con la orientación de salud pública.
- Se debe solicitar a los pacientes que notifiquen al centro si se les diagnostica COVID-19 dentro de los 14 días de su visita.

Control de infecciones y equipo de protección personal

- Las instalaciones pueden reanudar los procedimientos solo si hay un equipo de protección personal (EPP) adecuado con respecto al número y el tipo de procedimientos que se realizarán, y suficiente para asegurar un suministro adecuado si la actividad de COVID-19 aumenta en la comunidad.
- Los proveedores de atención médica y el personal deben usar mascarillas quirúrgicas en todo momento.
- El personal debe utilizar protección respiratoria adecuada, como respiradores N95, y protectores faciales cuando realice procedimientos con un mayor riesgo de transmisión por aire. Los respiradores deben utilizarse en el contexto de un programa de protección respiratoria, que incluye evaluaciones médicas, capacitación y pruebas de ajuste.
- El personal debe usar el EPP según la política de la instalación antes, durante y después del procedimiento.
- El personal debe cambiar el EPP entre los pacientes y realizar la higiene de las manos antes de ponerse y después de quitarse el EPP para eliminar cualquier patógeno que pueda haberse transferido a las manos descubiertas durante el proceso de eliminación.
- El personal debe practicar una estricta higiene de las manos, en particular antes y después de todo contacto con el paciente, el contacto con material potencialmente infeccioso, y antes de ponerse y después de quitarse el EPP, incluyendo los guantes.
- Se deben establecer áreas para ponerse y quitarse el EPP y recipientes de basura para el EPP.

Limpieza y desinfección

- Asegurarse de que los procedimientos de limpieza y desinfección del medio ambiente se sigan de forma consistente y correcta después de cada paciente y según la política de la instalación.
- Si se realiza un procedimiento para un paciente con sospecha o confirmación de COVID-19, asegurarse de que el tiempo de cierre de la habitación sea el adecuado para permitir suficientes cambios de aire para eliminar las partículas potencialmente infecciosas.
- Consultar la Lista N en el sitio web de la EPA para conocer los desinfectantes registrados por la EPA que han calificado bajo el programa de patógenos virales emergentes de la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2.

Consideraciones sobre el edificio

- Limpiar los sistemas de agua para eliminar el agua estancada y reemplazarla con agua fresca. De esta manera se eliminarán los metales (por ejemplo, el plomo) que puedan haberse filtrado al agua y se reducirá al mínimo el riesgo de enfermedad del legionario y otras enfermedades relacionadas con el agua. Los pasos para este proceso se pueden

encontrar en el sitio web de los CDC: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html).

Las directrices anteriores seguirán siendo actualizadas. Por favor visite coronavirus.dc.gov regularmente para obtener la información más actualizada.