

第1阶段指南

冠状病毒2019 (COVID-19) 选择性手术指南

在第1阶段将要求公众和企业采取新的行为和严格的保护措施来降低所有人的风险。本指南为在第一阶段中恢复选择性手术及非紧急服务的医疗保健提供者提供了建议。在提供这些服务时，**建议采取以下措施，来帮助减少医务人员、患者和访客之间传播COVID-19的风险。**如欲了解更多信息，请访问coronavirus.dc.gov/phaseone。

有关患者的注意事项

- 根据医疗紧迫性和面对面医疗的必要性，优先考虑重要的选择性医疗和外科手术。
- 可开始进行门诊和一些短期住院手术以及对资源影响不大的手术。继续努力保持住院诊治能力；重要的是要确保必要时医疗机构能够快速应对COVID-19病例激增的能力。
- 考虑在可提供和具有临床适当性的情况下使用远程医疗和其他替代性医疗服务，以减少对住院和门诊服务的需求。
- 电话筛查所有患者是否有与COVID-19相似的症状。如果患者报告有COVID-19症状，在患者康复之前尽可能避免非急诊手术。
- 在所有患者和来访者到达时对其进行COVID-19症状评估（如体温检查、症状问卷）。
- 确保患者和来访者在到达设施时都戴上了面罩。

有关设施的注意事项

- 设施应提供方便可用的肥皂和水，以及含60-95%酒精的酒精类洗手液。
- 设施应尽量减少人员在等候区的时间，椅子之间至少有6英尺距离并保持较低的患者人数。
- 通常应禁止访客。如果有访客，也应该对他们进行COVID-19症状筛查。
- 设施中支持围手术期服务的其他区域，例如无菌处理室、实验室和诊断成像室，必须根据设施政策准备就绪。
- 应要求工作人员定期监测自己的发烧情况和COVID-19症状。
- 工作人员生病时不得上班。如果他们在工作中生病，应立即停止提供护理、通知其雇主、离开医疗机构并咨询其医疗保健提供者。
- 工厂应为员工实施灵活、非惩罚性且符合公共卫生指导原则的病假政策。
- 如果患者在就诊后的14天内被诊断出患有COVID-19，则应要求患者通知医院。

感染控制和个人防护装备

- 只有在将要执行的手术数量和类型方面有足够的个人防护设备（PPE）且在社区中COVID-19活动的增加的情况下也足以确保充足供应时，医疗机构方可恢复手术。
- 医疗保健提供者和工作人员应始终佩戴外科口罩。

- 工作人员在进行气雾传播风险较高的手术时，应使用适当的呼吸防护设备，例如N95防毒口罩和面罩。防毒口罩应在呼吸保护计划的范围内使用，包括医疗评估、培训和适配性测试。
- 在手术前、手术中和手术后，工作人员均应按照设施政策穿戴PPE。
- 工作人员应在处理不同患者之间更换PPE，并在穿戴和脱下PPE之前及之后清洁手部，以便去除在脱下过程中可能转移到裸手的任何病原体。
- 工作人员应严格遵守手部卫生习惯，尤其是在与所有患者、潜在感染性物质接触之前和之后，以及在穿戴PPE（包括手套）之前和脱下之后均应清洁手部。
- 应设立用于穿戴和脱下PPE的区域以及收纳PPE的垃圾桶。

清洁和消毒

- 确保在每个患者之后，根据机构政策始终如一地正确执行环境清洁和消毒程序。
- 在对疑似或确诊的COVID-19患者施行手术时，确保有足够的手术室关闭时间，以便通过足够的换气清除潜在的传染性颗粒。
- 参阅环保局（EPA）网站上的清单N，以了解根据EPA新兴病毒病原体计划有资格用于SARS-CoV-2的EPA注册消毒剂。

有关建筑物的注意事项

- 冲洗供水系统以清除积水并以新鲜水代替之。这样可以清除可能浸出到水中的任何金属（例如铅），并最大程度地降低军团杆菌病和其他与水有关的疾病的风险。有关此处理程序的步骤可在CDC网站上找到：[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html).

以上指导准则将持续更新。请定期访问coronavirus.dc.gov以获取最新信息。