

Guía de la fase 1

Coronavirus 2019 (COVID-19) Guía para parques y espacios abiertos

Durante la fase 1, el público y las empresas deberán adoptar nuevos comportamientos y rigurosas medidas de seguridad para reducir el riesgo para todos. Esta guía está dirigida al público y a aquellos que operan parques y espacios abiertos durante la fase 1.

Las siguientes medidas deberían aplicarse en parques y espacios abiertos para ayudar a reducir el riesgo de transmisión de COVID-19. Para obtener información adicional, visite coronavirus.dc.gov/phaseone.

Lo siguiente está abierto con salvaguardias:

- Parques, senderos, campos, cementerios y vías fluviales;
- Parques para perros;
- Campos de golf (no casas club), canchas de tenis y pistas;
- Deportes comunitarios sin contacto (como el tenis), entrenamiento y juegos;
- Las plazas permanecen abiertas con salvaguardias para la aptitud física personal y las actividades de ejercicio; y
- Eventos públicos de hasta 10 personas con distanciamiento social

Directrices para el público en general

Practique medidas de prevención cotidianas

- Permanezca en casa si está enfermo o si estuvo recientemente expuesto a alguien con fiebre o síntomas consistentes con COVID-19 o positivo para COVID-19.
- Evite el contacto cercano con otras personas que no sean miembros de su hogar.
 - Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas.
 - No vaya a lugares concurridos y evite las reuniones masivas.
 - Evite reunirse con otras personas fuera de su casa.
- Use una cubierta de tela para la cara cuando esté cerca de otras personas en un espacio público. Una cubierta de tela para la cara no es un sustituto para el distanciamiento físico.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, después de ponerse, tocar o quitarse las cubiertas de tela de la cara, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Traiga un desinfectante de manos con al menos 60 % de alcohol para usar si no hay agua y jabón disponibles.
- Traiga su propia agua para minimizar el contacto con las fuentes de agua.

Pautas para los administradores de parques o instalaciones

Desaliente el contacto cercano y reduzca los puntos de contacto

- Ponga carteles y letreros en todo el espacio para:
 - Recordar a los visitantes la distancia social manteniendo al menos 6 pies entre los individuos en todas las áreas del espacio.
 - Recordar a los visitantes que no se reúnan en grupos de más de 10 personas.
 - Recordar a los visitantes que los **patios de recreo permanecen cerrados**.

- Proporcione señales visuales para permitir el control de la multitud y un espacio apropiado para evitar la congregación de individuos en terminales de pago o de facturación.

- Vigile las zonas donde es probable que se reúna la gente y considere el cierre temporal para apoyar las prácticas de distanciamiento social.
- Limite las reuniones públicas a 10 personas. Para cualquier evento público con 10 personas o menos, asegúrese de que el distanciamiento social sea posible.
- Refuerce que los deportes de contacto medio-alto permanezcan cerrados.
- Los espacios compartidos (por ejemplo, vestuarios, casas club) que no sean los baños deben permanecer cerrados.
- Haga que los clientes utilicen todos los demás puestos para los campos de golf.
- Use el pago sin contacto y el proceso de renuncia. Prohiba el uso de las huellas dactilares para la verificación de la membresía. Proporcione suministros para la higiene de las manos, como desinfectantes de manos a base de alcohol, en las terminales de pago o de registro.

Examine y monitoree los síntomas

- Utilice diariamente exámenes de salud (por ejemplo, cuestionarios sobre los síntomas) para el personal antes de comenzar a trabajar.
- Si un empleado se enferma o comienza a presentar síntomas compatibles con COVID-19, debe dejar de trabajar inmediatamente, ponerse un protector de tela para la cara (si no lo lleva ya), informar de estos síntomas a un gerente y ser enviado a casa desde el trabajo con instrucciones de ponerse en contacto con un proveedor médico para una evaluación más detallada.

Limpieza y desinfección

- Limpie y desinfecte la instalación de acuerdo con [las directrices de los CCD](#), y mantenga los productos lejos de los niños. Para más información sobre los desinfectantes que son eficaces contra el virus que causa COVID-19, véase el sitio web de los CDC [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html).
- Las zonas exteriores generalmente requieren una limpieza normal de rutina y **no** requieren desinfección (por ejemplo, rociar desinfectante en las aceras y en los parques). Debe mantener las prácticas de limpieza e higiene existentes para las áreas exteriores.
- Los baños deben:
 - Permanecer abiertos con inodoros operativos y funcionales, y con suministros regularmente almacenados para el lavado de manos, incluyendo jabón y materiales para el secado de las manos.
 - Limpiarse y desinfectarse a diario, o más a menudo si es posible (especialmente las áreas de superficie de alto contacto como grifos, inodoros, perillas de puertas e interruptores de luz).
- Tome medidas para asegurar que todos los sistemas y servicios del agua (por ejemplo, fuentes de beber, fuentes decorativas) sean [seguros de usar](#) después de un cierre prolongado de la instalación. Las fuentes de agua deben ser limpiadas y desinfectadas,

pero anime a los visitantes a traer su propia agua para minimizar el contacto con las fuentes de agua después de un cierre prolongado de las instalaciones.