

## Hướng dẫn Giai đoạn 1

### Coronavirus 2019 (COVID-19) Hướng dẫn dành cho các Công viên và Không gian Mở

Trong Giai đoạn 1, người dân và doanh nghiệp sẽ được yêu cầu áp dụng các hành vi mới và các biện pháp bảo vệ nghiêm ngặt để giảm nguy cơ cho tất cả mọi người. Hướng dẫn này dành cho người dân và những người vận hành các công viên và không gian mở trong Giai đoạn 1.

**Các biện pháp sau đây nên được thực hiện tại các công viên và không gian mở để giúp giảm nguy cơ lây nhiễm COVID-19.** Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [coronavirus.dc.gov/phaseone](https://coronavirus.dc.gov/phaseone).

#### **Các cơ sở sau đây vẫn mở cửa kèm theo các biện pháp bảo vệ:**

- Công viên, đường đi bộ, sân bãi, nghĩa trang, và đường thủy;
- Công viên dành cho chó;
- Sân golf (không phải trụ sở câu lạc bộ), sân tennis, và đường đua;
- Các môn thể thao cộng đồng không cần hoặc ít phải tiếp xúc (như tennis), nơi tập luyện, và các trò chơi;
- Các quảng trường vẫn mở cửa kèm các biện pháp bảo vệ để phục vụ các hoạt động thể hình và thể dục cá nhân; và
- Các sự kiện công cộng tối đa 10 người và phải giữ khoảng cách giãn cách xã hội

## **Hướng dẫn dành cho Công chúng**

### **Thực hiện các Biện pháp Phòng ngừa Hàng ngày**

- Hãy ở nhà nếu quý vị bị bệnh hoặc gần đây quý vị đã tiếp xúc với người bị sốt hoặc có các triệu chứng giống với COVID-19 hoặc dương tính với COVID-19.
- Tránh tiếp xúc gần với những người không phải là thành viên trong gia đình quý vị.
  - Giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với những người khác.
  - Không đến những nơi đông người và tránh những cuộc tụ tập đông người.
  - Tránh tụ tập với những người khác bên ngoài hộ gia đình của quý vị.
- Đeo khẩu trang vải khi ở gần những người khác trong không gian công cộng. Khẩu trang vải không phải là giải pháp thay thế cho việc giãn cách thân thể.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi đi vệ sinh, trước khi ăn, sau khi đeo, chạm vào hoặc tháo bỏ khẩu trang vải, và sau khi xì mũi, ho, hoặc hắt hơi.
- Tránh chạm vào mắt, mũi, hoặc miệng của quý vị.
- Mang theo nước rửa tay diệt khuẩn chứa ít nhất 60% độ cồn để sử dụng khi không có xà phòng và nước.
- Mang theo nước của riêng quý vị để giảm thiểu việc chạm vào các vòi nước.

## **Hướng dẫn dành cho Quản trị viên của Công viên hoặc Cơ sở**

### **Không Khuyến khích việc Tiếp xúc Gần và Giảm các Điểm Tiếp xúc**

- Đăng các áp phích và biển báo trên toàn cơ sở để:
  - Nhắc nhở du khách thực hiện giãn cách xã hội bằng cách duy trì khoảng cách ít nhất 6 feet giữa các cá nhân trong tất cả các khu vực của cơ sở.
  - Nhắc nhở du khách không tụ tập thành các nhóm lớn hơn 10 người.
  - Nhắc nhở du khách rằng **các sân chơi vẫn đóng cửa**.

- Cung cấp hình ảnh trực quan để có thể kiểm soát đám đông và giữ khoảng cách phù hợp để tránh mọi người tập trung đông tại các điểm thanh toán hoặc đăng ký vào cơ sở.

- Giám sát các khu vực nơi mọi người có khả năng tụ tập và cân nhắc đóng cửa tạm thời để hỗ trợ các hoạt động giãn cách xã hội.
- Hạn chế các cuộc tụ tập công cộng ở quy mô 10 người. Đối với bất kỳ sự kiện công cộng nào có từ 10 người trở xuống, hãy đảm bảo rằng việc giãn cách xã hội là có thể thực hiện được.
- Đảm bảo rằng các môn thể thao cần tiếp xúc vừa cho đến nhiều tiếp tục đóng cửa.
- Các không gian chung (ví dụ: phòng thay đồ, nhà giải trí) trừ các phòng vệ sinh nên tiếp tục đóng cửa.
- Bố trí khách sử dụng các ô phát bóng cách quãng tại các sân golf.
- Sử dụng thanh toán không cần tiếp xúc và quy trình miễn trừ. Cấm việc sử dụng dấu vân tay để xác minh tự cách thành viên. Cung cấp vật dụng vệ sinh tay, chẳng hạn như nước rửa tay diệt khuẩn chứa cồn, tại các điểm thanh toán hoặc đăng ký vào cơ sở.

### **Sàng lọc và Theo dõi để phát hiện các Triệu chứng**

- Sử dụng quy trình sàng lọc sức khỏe (ví dụ: bảng câu hỏi về triệu chứng) cho nhân viên hàng ngày trước khi bắt đầu công việc.
- Nếu một nhân viên bị bệnh hoặc bắt đầu biểu hiện các triệu chứng giống với COVID-19, họ cần dừng làm việc ngay lập tức, đeo khẩu trang vải (nếu họ chưa đeo), báo cáo các triệu chứng này cho người quản lý, và gửi họ từ nơi làm việc về nhà kèm các hướng dẫn để liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế để được đánh giá thêm về sức khỏe.

### **Làm sạch và Khử trùng**

- Làm sạch và khử trùng cơ sở theo [các hướng dẫn của CDC](#), và để sản phẩm xa tầm tay trẻ em. Để biết thêm thông tin về các chất khử trùng có hiệu quả chống lại virus gây ra COVID-19, hãy xem trang web của CDC [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html).
- Các khu vực ngoài trời nói chung cần được làm sạch định kỳ thông thường và **không** cần khử trùng (ví dụ: phun thuốc khử trùng trên các vỉa hè và trong các công viên.) Quý vị nên duy trì các hoạt động làm sạch và vệ sinh hiện có cho các khu vực ngoài trời.
- Các phòng vệ sinh cần:
  - Tiếp tục mở cửa và có sẵn các toa-lét hoạt động tốt và đầy đủ chức năng, và thường xuyên dự trữ các vật dụng giúp cho việc rửa tay, bao gồm xà phòng và vật liệu để làm khô tay.
  - Được làm sạch và khử trùng hàng ngày hoặc thường xuyên hơn nếu có thể (đặc biệt là các khu vực bề mặt thường xuyên chạm vào như vòi nước, nhà vệ sinh, tay nắm cửa, và công tắc đèn).
- Thực hiện các bước để đảm bảo tất cả các hệ thống và tiện ích nước sạch (ví dụ: vòi nước uống, đài phun nước trang trí) được [an toàn để sử dụng](#) sau thời gian dài đóng cửa cơ sở. Các vòi nước uống nên được làm sạch và khử trùng nhưng khuyến khích du khách tự mang theo nước của mình để giảm thiểu việc chạm vào các vòi nước sau thời gian dài đóng cửa cơ sở.