

## 第一阶段指导

### 2019 年冠状病毒 (COVID-19) 公园和露天场所指南

在第一阶段将要求公众和企业采取新的行为和严格的保护措施，以降低所有人的风险。本指南面向第一阶段的公众及公园和露天场所运营者。

应在公园和露天场所采取以下措施，以帮助减少 COVID-19 的传播风险。如欲了解更多信息，请访问 [coronavirus.dc.gov/phaseone](https://coronavirus.dc.gov/phaseone)。

以下是在具备安全保护措施情况下的开放设施：

- 公园、散步道、田野、公墓和水路；
- 遛狗公园；
- 高尔夫球场（而不是俱乐部）、网球场和跑道；
- 无接触或低接触性的社区体育活动（如网球）、培训和游戏；
- 具备安全保护措施的广场仍然开放，以便进行个人健身和锻炼活动；以及
- 在保持社交距离的情况下最多有 10 个人参加的公共活动

## 公众指导准则

### 做好日常预防措施

- 如果您生病或最近接触过发烧者或疑似 COVID-19 患者，或 COVID-19 测试呈阳性，则请留在家中。
- 避免与不属于您家庭成员的其他人密切接触。
  - 与他人保持至少 6 英尺的距离。
  - 不要去人多的地方并避免人群聚集。
  - 避免与家人以外的人聚会。
- 在公共场所中有其他人在附近时，请戴好布面罩。戴布面罩并不能代替保持物理距离。
- 经常用肥皂和清水洗手至少 20 秒钟，尤其是上厕所之后，进食前，戴上、触摸或摘下布面罩之后以及擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏之后。
- 避免触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
- 如果没有肥皂和水，请带上至少含有 60% 酒精的洗手液。
- 自备饮用水以尽量减少接触自动饮水机。

## 公园或设施管理员指南

### 不鼓励密切接触并减少接触点

- 为了以下目的在整个设施内张贴海报和招牌：
  - 提醒游客在设施内所有区域中均保持社交距离，人与人之间至少相距 6 英尺。
  - 提醒游客团体聚集不要超过 10 个人。
  - 提醒游客游乐场仍保持关闭状态。
  - 提供视觉提示来控制聚集人群并使其保持适当间距，以避免人群聚集在付款台或检票入口处。

- 监视人群可能聚集的区域，并考虑暂时关闭以支持人员保持社交距离。
- 将公众聚会限制在 10 人以内。在任何人数不超过 10 人的公共活动中也确保人与人之间保持社交距离。
- 强化中高接触性运动的持续关闭状态。
- 除洗手间外的其他公共空间（如更衣室、会所）均应保持关闭状态。
- 让各个顾客在高尔夫球场的练习场中隔区使用发球区。
- 使用非接触式付款和豁免流程。禁止使用指纹验证成员身份。在付款台或检票入口提供手部清洁用品（例如酒精类洗手液）。

### **症状筛查和监测**

- 每天开始工作之前，对员工进行健康筛查（如填写症状问卷）。
- 如果员工生病或开始表现出类似 COVID-19 的症状，就应立即停止工作，戴上布口罩（如果他们还未戴的话），并将这些症状报告给经理；应让他们回家，并指示他们与医疗服务提供者联系以进行进一步评估。

### **清洁和消毒**

- 根据 [CDC 指导准则](#) 清洁和消毒设施，并将清洁用品放在儿童无法拿到的地方。有关可有效杀灭导致 COVID-19 的病毒的消毒剂的更多信息，请参阅 CDC 网站 [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html)。
- 室外区域通常只需要进行定期例行清洁而并不需要消毒（例如在人行道和公园中喷洒消毒剂）。在室外区域，您应保持现有的清洁和卫生习惯。
- 洗手间应：
  - 继续保持开放状态，有可用且无故障的马桶，并定期补足洗手用品，包括肥皂和干手材料。
  - 每天进行清洁和消毒，如有可能，每天进行多次清洁和消毒（尤其是高接触性的表面，如水龙头、马桶、门把和电灯开关）。
- 采取措施确保在长时间关闭设施后，所有供水系统和功能（例如自动饮水机、装饰性喷泉）均可 [安全使用](#)。自动饮水机应进行清洁和消毒，但应鼓励游客自带饮用水，以便在设施长时间关闭后在最大程度上减少与自动饮水器的接触。