

የደረጃ ሁለት መመሪያ

Coronavirus 2019 (COVID-19) ለአምልኮ ስፍራዎች መመሪያ

በደረጃ ሁለት ወቅት ህዝቡ፣ ንግዶች እና የማህበረሰብ ድርጅቶች ለሁሉም የተጋላጭነት መጠን ለመቀነስ ሲባል አዳዲስ ባህሪያትን እና ጠንከር ያሉ የመከላከያ ልማዶችን እንዲያዳብሩ ይጠበቃል። የአምልኮ ስፍራዎች የምዕመናቸውን መንፈሳዊ እና የአእምሮ ጤና በማበረታታት ረገድ ወሳኝ ሚና ያገለግላሉ። በደረጃ ሁለት ወቅት የአምልኮ ስፍራዎች እስከ 100 ሰዎች ድረስ ወይም ከችሎታቸው እስከ 50% ድረስ - ከሁለቱ ያነሰውን - ከጠንካራ የመከላከያ ልምዶች እና ከአካላዊ መራራቅ ጋር አገልግሎቶችን እና እንቅስቃሴዎችን ማካሄድ ይችላሉ። ለተጨማሪ መረጃ

<https://coronavirus.dc.gov/> ይጎብኙ

የ COVID-19 ምልክቶችን ያጋጠማቸው ወይም በቅርብ ጊዜ COVID-19 ላለው ሰው የተጋለጡ ማንኛውም ግለሰቦች ሌሎችን በማጋለጥ አደጋ ምክንያት መስራት እንደሌለባቸው አባክዎ ያስተውሉ። የ COVID-19 ምልክቶች የሚከተሉትን ሊያካትት ይችላል፡ ትኩሳት (የታሸገ ወይም 100.4 ዲግሪ ፋራናይት)፣ ብርድ ብርድ ማለት፣ ሳል ፣ የትንፋሽ እጥረት ወይም የመተንፈስ ችግር፣ ድካም፣ የጡንቻ ወይም የሰውነት ህመም፣ ራስ ምታት፣ አዲስ የጣዕም ወይም ማሽተት ማጣት፣ የጉሮሮ መቁሰል፣ የአፍንጫ መዘጋት ወይም ንፍጣን መሆን፣ ማቅለሽለሽ ወይም ማስታወክ፣ ተቅማጥ ወይም ጤናማነት አለመሰማት።

ደረጃ 2 ለአምልኮ ስፍራዎች አጠቃላይ መረጃ

- የአምልኮ ስፍራዎች በተስፋፋ የአቅም ገደቦች ሊሠሩ ይችላሉ። በየትኛውም አገልግሎት ተሰብሳቢዎች አገልግሎት በሚደረግበት ተቋም ወይም ስፍራ በመጠን የምስክር ወረቀቱ ከተቀመጠው አቅም አምሳ መቶኛ (50%) ወይም ከአንድ መቶ (100) ሰዎች -ከሁለቱ ባነሰው- በየትኛውም ዝግጅት መብለጥ የለባቸውም። አብረው የሚሳተፉ ሰዎች ቡድን ከአስር (10) ሰዎች መብለጥ የለበትም። እያንዳንዱ ቡድን ከሌላው ቡድን ቢያንስ ስድስት (6) ጫማ ርቀው መቀመጥ አለባቸው።
- እነዚህ ገደቦች ለቤት ውስጥ እና ለውጪ አገልግሎቶች የሚሠሩ ናቸው። እንዲሁም እንደ ቀበር ሥነ ሥርዓቶች፣ ሠርገኞች፣ የሃይማኖት ትምህርት ክፍሎች፣ የወጣት ዝግጅቶች፣ የድጋፍ ቡድኖች እና ሌሎች ማናቸውም ፕሮግራሞች ያሉ ሌሎች ስብሰባዎች ላይ ተፈጻሚ ይሆናሉ።
- ሁሉም ሰው በቤት ውስጥ ደህንነቱ የተጠበቀ ስለሆነ የአምልኮ ስፍራዎች ምናባዊ አገልግሎቶችን መስጠታቸውን እንዲቀጥሉ ይበረታታሉ። በምናባዊ የአምልኮ አገልግሎቶች የተገደበ ተሳትፎ በተለይ ከ COVID-19 ከበድ ላሉ ህመም ከፍተኛ ተጋላጭ ለሆኑ በዕድሜ ለገፉ ሰዎች እና በሁሉም ዕድሜ ላይ ላሉ ስር የሰደዱ የህክምና ሁኔታዎች ያላቸው ሰዎች ይመከራል።

በየቀኑ የመከላከያ እርምጃዎች

- በሁሉም የመከፈቻ ደረጃዎች ቀሳውስት፣ ሠራተኞች፣ በጎ ፈቃደኞች እና ምዕመናን የሚከተሉትን እንዲማሩ እና እንዲለማመዱ መበረታታት አለባቸው።
 - ከታመሙ ወይም በቅርብ ጊዜ COVID-19 ላለበት ሰው ከተጋለጡ ቤት ይቆዩ።
 - ሲቻል ከሌሎች ሰዎች ቢያንስ 6 ጫማ ያህል ይራቁ።
 - በማንኛውም ጊዜ የጨርቅ የፊት ሽፋን ይልበሱ።
 - የጨርቅ የፊት ሽፋን ለመልበስ ካልቻሉ ምናባዊ አገልግሎቶችን ከግምት ውስጥ ያስገቡ ወይም በእርስዎ እና በሌሎች መካከል 6 ጫማ ርቀት ይጠብቁ። ጭምብሎች ከሁለት ሳንቲ ስፊት ለሆኑ ህጻናት እና ጭምብሎች ሲያረጉ የመተንፈስ ችግር ለሚያጋጥማቸው ሰዎች አይመከሩም።
 - ከቤተሰብዎ ውጭ ካሉ ሰዎች ጋር እጅን መጨባበጥ እና ሌላ [3 አካላዊ ግንኙነቶችን ያስወግዱ።

- ሳሎች እና ማስጠሪያዎችን በሰፊት ይሸፍኑ ወይም የክርንን ውስጥ ይጠቀሙ። ጥቅም ላይ የዋሉ ሰፍቶች ወደ ቆሻሻ መጣያ መጣል እና እጅ መታጠብ አለበት።
- ጓንቶች መደረግ ያለባቸው በመደበኛ የተቋም ኃላፊነቶች በተጠቀሰው መሠረት ብቻ ነው።
- ተደጋጋሚ የእጅ ንጽሕናን (በሳሙና እና በውሃ ወይም በአልኮል ላይ የተመሠረተ የእጅ መታጠቢያ) ያከናውኑ።
 - የእጅ ንፅሕናን ለማከናወን ቁልፍ ጊዜዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡
 - መጸዳጃ ቤትን ከመጠቀም በፊት እና በኋላ፤
 - የጨርቅ የፊት ሽፋኖችን ከመልበስዎ፣ ከመንካትዎ ወይም ከማስወገድዎ በፊት እና በኋላ፤
 - የጋራ የሆኑ እቃዎችን (ያም መጽሃፍት) ከመያዝዎ በፊት እና በኋላ፤
 - የሌሎች ሰዎችን ንብረቶችን ከያዙ በኋላ፤
 - አፍንጫዎን ከተናፈጡ፣ ካሳሉ ወይም ካስነጠሱ በኋላ፣ እና
 - አገልግሎቶችን ጨርሰው ከወጡ በኋላ።

የምዕመናንን፣ የቀሳውስት እና የሰራተኞች ደህንነት ለማበረታታት የእምነት ማህበረሰብ መሪነት አትኩሮቶች

- ማንም ትኩሳት ወይም የ COVID-19 በሽታ ምልክት ያለበት ሰው እንዲገባ እንደማይፈቀድለት እና ግለሰቦችን የጨርቅ የፊት ሽፋን መልበስ እንዳለባቸው የሚገልጽ ማስታወቂያ ወደ ተቋሙ መግቢያ በር ላይ ይለጥፉ።
- ተገቢ የፊት ሽፋኖችን አጠቃቀም፣ ማህበራዊ መራራቅ እና የእጅን ንፅሕናን የሚያበረታቱን ጨምሮ የበየቀን የመከላከያ እርምጃዎችን የሚያስተዋውቁ ምልክቶችን በከፍተኛ ሁኔታ በሚታዩ አካባቢዎች (ለምሳሌ መግቢያዎች፣ መጸዳጃ ቤቶች፣ የመሰብሰቢያ አዳራሾች/ የህብረተሰብ ክፍሎች) ላይ ይለጥፉ።
- የእጅ ማጽጃዎችን (ሳኒታይዘር) በእያንዳንዱ የህንፃው መግቢያ ላይ በቀላሉ እንዲገኝ ያድርጉ።
- ተደጋጋሚ የእጅ ንጽሕናን ለማስቻል አቅርቦቶችን (ለምሳሌ ሳሙና እና ውሃ ወይም በአልኮል ላይ የተመሠረቱ ቢያንስ 60% አልኮሎል ያላቸው እጅን ማጽጃዎች (ሳኒታይዘር)) ያቅርቡ። የእጅ ንፅሕና ምርቶች በሠራተኞች እና በህዝብ አካባቢዎች ተደራሽ መሆናቸውን ያረጋግጡ።
- ተገቢውን የግል መከላከያ መሳሪያ (ለምሳሌ ጭምብሎች፣ ጓንቶች) እና የጨርቅ የፊት መሽፈኛዎችን ለሠራተኞች እና ለበጎ ፈቃደኞች ያቅርቡ።
- በ COVID-19 የደህንነት እርምጃዎች በጎ ፈቃደኞችን ጨምሮ ሁሉንም ቀሳውስት እና ሰራተኞች ያሠለጥኑ። ስልጠናውን በምናባዊ መንገድ ማድረግን ያስቡበት ወይም ደግሞ በአካል ከሆነ ማህበራዊ መራራቅ መጠበቁን ያረጋግጡ።
- ቀሳውስት፣ ሠራተኞች፣ በጎ ፈቃደኞች እና ተሰብሳቢዎች ከቤተሰባቸው ካልሆነ ሰው ቢያንስ 6 ጫማ እንዲርቁ ያበረታቱ።
- ባህላዊ የኳየር ዘመናዎች አወቃቀር በ COVID-19 ስርጭትን የመጋለጥ አደጋን እንደሚጨምር ይገንዘቡ። በደረጃ 2 ውስጥ ማቅረቦች እና ልምምዶች በከፍተኛ ሁኔታ አይበረታቱም።
- ሁኔታዎች እና የእምነት ባህሎች እንደሚፈቅዱት አገልግሎቶችን እና ስብሰባዎችን በአንድ ትልቅ፣ በደንብ የአየር ዝውውር ባለበት ቦታ ወይም ከቤት ውጭ ለማድረግ ያስቡበት።
- ለ COVID-19 ስጋቶች ምላሽ የመስጠት ሀላፊነት ያለው ሰራተኛ ይሰይሙ። ሰራተኞች፣ ቀሳውስት፣ የበጎ ፈቃደኞች እና ምዕመናን ይህ ሰው ማን እንደሆነ እና ከታመሙ ወይም በ COVID-19 ከተያዙ ሌሎች ሰዎች አካባቢ ከሆኑ ይህን ሰው እንዴት ማግኘት እንደሚችሉ ማወቅ አለባቸው።
- የእምነት ማህበረሰብዎ በተቋሙ ውስጥ ማህበራዊ አገልግሎቶችን እንደ ተልዕኮው አንድ አካል የሚያቀርብ ከሆነ የዲ.ሲ ጤና ጠቃሚ መመሪያ ስነዶች በ <https://coronavirus.dc.gov/healthguidance> ያጣቅሱ።
- በአገልግሎቶች እና በዝግጅቶች ወቅት የሕፃናት መዋዎ ወይም የሕፃናት መንከባከቢያ አገልግሎት የሚቀርብ ከሆነ በልጆች እንክብካቤ አገልግሎቶች ላይ የዲ.ሲ ጤናን መመሪያን በ <https://coronavirus.dc.gov/healthguidance> ያጣቅሱ።

- የበጋ ቀን ካምፖዎችን የሚያደርጉ ከሆነ በበጋ ካምፖች ላይ የዲሲ ጤናን መመሪያን በ <https://coronavirus.dc.gov/healthguidance> ያጣቅሱ።
- ተቋማቱን የሚካፈሉ ወይም የሚጠቀሙ ሌሎች ድርጅቶች እንደ አስፈላጊነቱ እነዚህን መከላከያዎች መከተል አለባቸው።
- ለአምልኮ ሥፍራዎች የተለዩ መረጃዎች ለማግኘት የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማእከሎችን (CDC) ድህረገጽ ይመልከቱ። <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/index.html>

ቅርብ ግንኙነትን ያስወግዱ እና የመካከት ነጥቦችን ይቀንሱ

- ከተቻለ የአንድ መንገድ የምዕመና ፍሰት እንዲኖር ለማስቻል ለተቋሙ የተለየ መግቢያ እና መውጫ ይኑርዎት። በመግቢያዎች ወይም በመውጫዎች ላይ ማንኛውንም መሰብሰቦችን አያበረታቱ።
- ተገቢውን ርቀትን ለማበረታታት እንደ በወለሎች እና በእግር መንገዶች ላይ ፕላስቲክ እና በግድግዳዎች ላይ ምልክቶች ያሉ አካላዊ መመሪያዎችን ያቅርቡ።
- በመኪና ማቆሚያዎች ወይም ከአምልኮ ስፍራ ውጭ ማንኛውንም መሰብሰቦችን አያበረታቱ።
- መሰብሰቦችን ለመከላከል የእይታ ምልክቶችን ይጠቀሙ።
- በአምልኮ እና መሰብሰቢያ ስፍራዎች የአካላዊ መራራቅ አቀማመጦችን ለማስረዳት እንደገና ያዋቅሩ ወይም የአቀማመጥ ድርድራዎችን ምልክት ያድርጉ።
- የፊት-ሰፊት መተላለፎችን ለመቀነስ የሠራተኛ እና የምዕመናን እንቅስቃሴ ፍሰቶችን ያዳብሩ (ለምሳሌ በአዳራሽ ውስጥ “አንድ-አቅጣጫ መንገዶች”)።
- በከፍተኛ ትራፊክ አካባቢዎች ወይም በከፍተኛ የትራፊክ ጊዜያት ውስጥ የማህበራዊ መራራቅ አምባሳደሮችን ያሰልጡ እና ያሰማሩ።
- የአካል መራራቅ መደረግ የማይቻልባቸው ቦታዎች መዘጋትን ወይም ወደዚያ መግባት መቻልን መገደብን ከሀሳብ ውስጥ ያስገቡ።
- እንደ የአምልኮ መርጃዎች፣ የጸሎት ምንጣፎች፣ የጸሎት መጻሕፍት፣ የዘማሬ መጻሕፍት፣ የሃይማኖት ጽሑፎች እና ሌሎች ጽሑፎች እና መጻሕፍት ያሉ ተዘውትረው የሚነኩ ዕቃዎችን መጋራት ይገድቡ። ከተቻለ ምዕመናን የአራሳቸው እንደነዚህ ያሉ ዕቃዎችን ይዘው እንዲመጡ ያበረታቱ ወይም ፎቶኮፒ ማድረግን ወይም ጸሎቶችን፣ መዝሙሮችን እና ጽሑፎችን በኤሌክትሮኒክ መንገድ በመጠቀም ፕሮጀክት ማድረግ ያስቡ።
- የገንዘብ መዋጮን የመቀበያ ዘዴዎችን ያሻሽሉ። መደበኛ ወይም የአንድ ጊዜ የገንዘብ መዋጮዎች ለመሰብሰብ ከሚጋሩ የመሰብሰቢያ ትራፖች ወይም ቅርጫቶች ይልቅ ተቀማጭ የመሰብሰቢያ ሳጥን፣ ፖስታ ወይም የኤሌክትሮኒክ ዘዴዎችን ግምት ያስገቡ።
- በአምነት ማህበረሰቡ አሳላት መካከል አካላዊ ንክኪን (ለምሳሌ እጅ መጨባበጥ፣ መተቃቀፍ ወይም መሳሳም) አያበረታቱ።
- ምግብ በማንኛውም ዝግጅት የሚቀርብ ከሆነ አስቀድሞ የታሸጉ አማራጮችን ያስቡ እና የማቅረቢያ ቁሳቁሶችን መጋራት አደጋን የሚያመጣ ስለሆነ እና ከምግቡ ጋር የበለጠ ሰዎች በተገናኙ ልክ አደጋው ስለሚጨምር ቢፌ እና የቤተሰብ አይነት ምግቦችን ያስወግዱ። ዝግጅቶች ሠራተኞችን ጨምሮ ከ 50 ተሳታፊዎች መብለጥ የለባቸውም።
- በምዕመናን መካከል ሊተላለፉ ወይም ሊጋሩ ከሚችሉ ማናቸውንም ዕቃዎች ወይም የመሰራጨትን እድልን ሊጨምሩ የሚችሉ ወጎች ያስወግዱ።

ለበሽታው ምልክቶች ማጣራት እና መከታተል

- ወደ ሕንፃው ከመግባታቸው በፊት፣ በስልክ ወይም በአካል የሰራተኞች እና በጎ ፈቃደኞች የማጣሪያ ምርመራ ያድርጉ (ለምሳሌ የሕመም ምልክቶች መጠይቆች)።
- ሰራተኞች ወይም በጎ ፈቃደኞች በህንፃው ውስጥ እያሉ የትኛውንም የ COVID-19 ምልክቶች ካሳዩ ግለሰብ ወዲያው እንዲገለል፣ ለአንድ ሰው እንዲያሳውቅ እና ተቋሙን ለቅቆ እንዲወጣ እቅድ በቦታ መኖር አለበት።

- የታመመው ሰው የተጠቀሰውን አካባቢዎች ይዘገቡ እና እስኪጸዱ እና ከጀርም እስኪወገድ ድረስ አካባቢውን አይጠቀሙ።
- በህንፃው ውስጥ የነበሩ ግለሰቦችን ዕለታዊ መዝገብ ቢያንስ ለ 30 ቀናት ይይዙ። የ COVID-19 ጉዳይ በአምልኮ ስፍራዎ ከተከሰተ የተገናኙ ሰዎችን መፈለግ ለመርዳት ይህን መረጃ ያስፈልጋል።
 - የእምነት ማህበረሰብ አመራሩ በግቢው ውስጥ የነበሩትን እያንዳንዱን ሰው ስም ለመያዝ ሂደት በቦታ መኖሩን የማረጋገጥ ኃላፊነት አለበት።

ያጽዱ እና ከጀርም ያስወግዱ

- የጨመረ፣ መደበኛ የማጽዳት እና ከጀርም የማስወገድ የጊዜ መርሐ ግብር ያዘጋጁ። የማጽዳት እና የደህንነት ፕሮቶኮሎችን ለመተግበር በጎ ፈቃደኝነት እና ሰራተኞች መጨመር ሊያስፈልጉ እንደሚችል ያስቡ።
- የዕዳት ምርቶች በልጆች አቅራቢያ ጥቅም ላይ መዋል የለባቸውም እንዲሁም ሰራተኞች እነዚህን ምርቶች በሚጠቀሙበት ጊዜ ልጆች ወይም እራሳቸው መርዛማ ጭስ ወደ ወስጥ እንዳይሰቡ ለመከላከል በቂ የአየር ዝውውር መኖሩን ማረጋገጥ አለባቸው።
- በቀላሉ የማይጸዱ፣ ከጀርም የማጸዳ ወይም ከጀርም የማይወገዱ ነገሮችን ከመጠቀም ይቆጠቡ።
- ቢያንስ በየቀኑ ከፍ ያለ የትራፊክ ፍሰት ቦታዎችን እና ብዙ ጊዜ የሚነኩ ወለሎችን ያጽዱ እና ከጀርም ያስወግዱ እና በተጠቀሚዎች መካከል የጋራ ዕቃዎች እና ቦታዎች (ለምሳሌ በሮች፣ የባቡር ሐዲዶች ፣ መቀመጫዎች፣ መጻፍጃ ቤቶች ፣ ወዘተ) ።
- የእምነት ማህበረሰብ ብዙ አገልግሎቶችን የሚያቀርብ ከሆነ በመካከል ከፍተኛ-ንክኪ ወለሎችን ለማጽዳት እና ከጀርም ለማስወገድ ጊዜ ለመፍቀድ በቂ ጊዜ ያቅዱ።
- ህንጻዎችን ስለ ማጽዳት እና ከጀርም ስለማስወገድ እና COVID-19 በሚያስከትለው ቫይረስ ላይ ውጤታማ ስለሆኑ ፀረ-ጀርም ማጽጃዎች የበለጠ መረጃ ለማግኘት የ CDC ን ድህረገጽ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html> ይመልከቱ።

የግንባታ አትኩሮቶች

- አንድ ሕንፃ ረዘም ላለ ጊዜ ተዘግቶ ከነበረ፣ የ HVAC ስርዓቶችን ለመመርመር ያስታውሱ እንዲሁም ሁሉም የውሃ ስርዓቶች ለመጠቀም ደህና መሆናቸውን ያረጋግጡ። ለተጨማሪ መረጃ የ CDC ረዘም ካለ መዘጋት ወይም ከተቀነሰ ክወና በኋላ ህንፃዎችን በመክፈት ላይ መመሪያን ይመልከቱ። <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>
- የአየር ማናፈሻ ስርዓቶች በትክክል መሥራታቸውን ያረጋግጡ እንዲሁም መስኮቶችን እና በሮችን በመክፈት ማርገቢያዎችን በመጠቀም ወዘተ በተቻለ መጠን የቤት ውጪ አየር ዝውውርን ይጨምሩ። ተቋሙን ለሚጠቀሙ ሰዎች የደህንነትን አደጋ የሚያጋልጡ ከሆነ መስኮቶችን እና በሮች አይክፈቱ።

ለ COVID-19 መጋለጥ ዕቅድ ያውጡ

- አንድ ሠራተኛ፣ በጎ ፈቃደኛ ወይም ምዕመን በ COVID-19 የመያዝ ክስተት ቢፈጠር ብለው ዕቅድ ያውጡ።
- አንድ ሰራተኛ ወይም በጎ ፈቃደኛ ለ COVID-19 አዎንታዊ የምርመራ ውጤት ቢያገኙ እና ይህንን መረጃ ለመግለጽ ከመረጡ በተቋሙ ወስጥ ሊያሳውቁት የሚችሉትን ሰው ይለዩ።
- አንድ ሠራተኛ ወይም በጎ ፈቃደኛ ለ COVID-19 አዎንታዊ መሆናቸውን ለተቋሙ ሪፖርት ለማድረግ ከመረጡ ተቋሙ የሚከተሉትን ከሠራተኞች፣ ከበጎ ፈቃደኞች ወይም ከምዕመናን ጋር ለማጋራት የማሳወቂያ ሂደት ሊኖረው ይገባል። ማስታወቂያዎች ከዲሲ ጤና ጋር በጥምረት መደረግ አለባቸው።
 - የ COVID-19 ምልክቶችን እና የበሽታ ምልክቶችን ጨምሮ ስለ COVID-19 ትምህርት
 - ለ COVID-19 እንዳለው ለተረጋገጠ ሰው ጋር ለተገናኙ ሰዎች መመሪያ ማጣቀሻ የሚገኘው በ <https://coronavirus.dc.gov>

- በዲስትሪክት ኦፍ ኮሎምቢያ ውስጥ በ COVID-19 ምርመራ አማራጮች ላይ መረጃ፣ በ <https://coronavirus.dc.gov/testing> ይገኛል።
- አንድ ሰራተኛ ወይም በጎ ፈቃደኛ ለ COVID-19 አዎንታዊ የምርመራ ውጤት እንዳገኙ ለተቋሙ ካሳወቁ እና ሠራተኛው ምዕመናን ጋር ሰፊ ንክኪ ከነበረው **ወይም** አንድ ምዕመን ለ COVID-19 አዎንታዊ የምርመራ ውጤት እንዳገኙ ተቋሙን ካሳወቁ ከዚያ ተቋሙ ከሚከተለው መረጃ ጋር ለ DC Health (ዲ.ሲ. ጤና) በኢሜል coronavirus@dc.gov ላይ ማሳወቅ አለበት፡
 - በኢሜል የርዕሰ ጉዳዩ መስመር ላይ “COVID-19 Consult” (“COVID-19 ምክር”) ስም ይጻፉ
 - DC Health (ዲ.ሲ. ጤና) ጥሪውን እንዲመልስ በተቋሙ ውስጥ ከሁሉ የተሻለውን የመገናኛ ሰው ስም እና ቀጥተኛ የስልክ ቁጥር
 - ተጋልጠው ሊሆኑ የሚችሉ የምዕመናን የተገመተ ቁጥር
 - የክስተት/ሁኔታ አጭር ማጠቃለያ
- ለሁሉም አግባብነት ላላቸው የኢሜል ጥያቄዎች ከዲ.ሲ. ጤና አንድ መርማሪ በ 24 ሰዓታት ውስጥ ክትትል ያደርጋል።

ወረርሽኝ እየተስፋፋ በሄደ ቁጥር ከላይ ያሉት መመሪያዎች እየተሻሻሉ ይሄዳሉ። እባክዎን <https://coronavirus.dc.gov/> ጎ ለወቅታዊ መረጃ በመደበኛነት ይጎብኙ።