

## 第二阶段指导 礼拜场所的冠状病毒（COVID-19）指南

在第二阶段将期望公众、企业和社区组织采取新的行为和严格的保护措施，以降低所有人的风险。礼拜场所在促进教众的精神和心理健康方面起着至关重要的作用。在第二阶段中，礼拜场所可在落实强有力的保障措施和保持物理间距的情况下，进行由多达100人或设施容纳人数的50%（以较少者为准）参加的服务及活动。欲了解其他信息，请访问<https://coronavirus.dc.gov/>

请注意，任何出现COVID-19症状的人或最近接触过被确诊为COVID-19患者的人，都不应在礼拜场所工作或访问，因为其有接触他人的风险。COVID-19的症状可能包括：发烧（感觉发烧或测温华氏100.4度）、发冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体酸痛、头痛、新近丧失味觉或气味、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、恶心或呕吐、腹泻或有其他不适症。

### 第二阶段有关礼拜场所的一般信息

- 礼拜场所可在限制容纳人数有所扩增的情况下运作。在任何情况下，任何服务的出席人数均不得超过其可容纳人数证书中所规定的服务设施或场所容量的百分之五十（50%），或一百（100）人，以人数较少者为准。每个一起参加的团体人数不得超过十（10）人。每个团体的座位必须彼此至少相距六（6）英尺。
- 这些限制适用于室内及室外服务。它们也适用于其他聚会，例如葬礼、婚礼、宗教教育班、青年活动、支持团体和任何其他活动。
- 鼓励礼拜场所继续提供网络可视化服务，因为每个人待在家中更安全。**特别建议老年人和所有年龄段患有慢性疾病的人因COVID-19而罹患严重疾病的风险较高而仅限参加网络可视化礼拜服务。**

### 日常预防措施

- 在重新开放的各个阶段，应教育和鼓励神职人员、工作人员、志愿者和教堂会员采取以下措施：
  - 如果您生病或最近接触过COVID-19患者，则请留在家里。
  - 尽可能与他人保持至少6英尺的距离。
  - 始终戴好布面罩。
  - 如果您无法戴布面罩，请考虑使用网络可视化服务或与他人保持6英尺的距离。不建议2岁以下儿童和戴口罩会导致呼吸困难者戴口罩。
  - 避免与家人以外的人握手或有其他身体接触。
  - 咳嗽和打喷嚏时用纸巾或肘部遮掩住。用过的纸巾应扔到垃圾桶里并洗手。
  - 应严格按照日常教堂职责规定佩戴手套。
- 经常进行手部清洁（用肥皂和水或酒精基洗手液）。
  - 重要洗手时间包括：
    - 上厕所前后，
    - 戴上、触摸或摘除布面罩之前和之后，
    - 处理任何共用物品（即书籍）之前和之后；
    - 在拿放他人物件之后，
    - 擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后，
    - 做完宗教服务及离开后。

## 信仰社区领导鼓励教众、神职人员和员工安全的注意事项

- 在设施入口处张贴标牌，指出任何发烧或有COVID-19症状的人均不得入内而且每个人均必须戴布面罩。
- 在醒目位置（例如入口、洗手间、聚会大厅/社区室）张贴促进日常保护措施（包括鼓励适当使用面罩、保持社交距离和手部卫生的）标志。
- 在建筑物每个入口的方便位置提供洗手液。
- 提供相关用品（例如肥皂和水或含至少60%酒精的酒精洗手液）以便人们能经常清洁手部。确保在工作人员及公共区域可就近使用手部清洁用品。
- 为员工和自愿者提供适当的个人防护设备（例如口罩、手套）和布面罩。
- 对所有神职人员和员工（包括志愿者）进行COVID-19安全行动的培训。考虑以网络可视化方式进行培训，或者，如果亲自进行培训，以确保保持社交距离。
- 鼓励神职人员、员工、志愿者和参加者与任何非家庭成员保持至少6英尺间距。
- 要意识到传统的合唱团配置方式会增加传播COVID-19的风险。在第二阶段强烈建议不要进行任何演出和排练。
- 在环境和信仰传统允许的情况下，考虑在通风良好的大厅或室外举办服务和聚会。
- 指定一名工作人员负责应对COVID-19的问题。员工、神职人员、志愿者和教众应该知道这个人是谁以及在他们生病或与COVID-19确诊者有过近距离接触时如何与其联系。
- 如果您的信仰团体作为其使命的一部分在设施中提供社会服务，请参阅以下网址的华府特区卫生署（DC Health）相关指导文件：<https://coronavirus.dc.gov/healthguidance>。
- 如果在服务和活动期间提供婴幼儿或托儿服务，请参阅华府特区卫生署关于托儿服务的指南，网址为<https://coronavirus.dc.gov/healthguidance>。
- 如果组织夏令营，请参阅下列网址中的华府特区卫生署夏令营指南：<https://coronavirus.dc.gov/healthguidance>。
- 共用或使用设施的其他组织也应遵循这些安全措施（如果适用）。
- **有关宗教场所的更多信息**，请参见疾病控制与预防中心（CDC）网站：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/index.html>

## 避免密切接触并减少接触点

- 如有可能，在宗教场所建立单独的入口和出口，以使教众单向流动。不鼓励任何人聚集于出入口。
- 提供物理指示图标，例如在地板和人行道上贴上胶带及墙壁贴上标志来鼓励人们保持适当间距。
- 不鼓励任何人聚集于停车场或礼拜场所之外。
- 使用视觉提示来帮助防止人员聚集。
- 重新配置或标记座位布置，以使礼拜和聚集空间内的座位互相保持物理距离。
- 制定人员和教众流动方式，以尽量在其通行时减少面对面的机会（例如在走廊中划定“单向路线”）。
- 培训“保持社交距离大使”并将他们部署到交通拥挤地区或交通拥挤时段。
- 考虑关闭或限制进入无法实施物理距离的区域。
- 限制共用经常接触的物品，例如崇拜辅助工具、祈祷毯、祈祷书、赞美诗、宗教文本和其他公告及书籍。如果可能的话，鼓励教众带上自己的物品，或考虑复印祈祷文、歌曲和文字或使用电子方式射影。
- 修改收集捐款的方法。考虑使用固定的收集箱、邮件或电子方式收取定期或一次性捐款，取代共式收款盘或收款篮。
- 不鼓励信仰社区成员之间有身体接触（例如握手、拥抱或亲吻）。

- 如果在活动下提供食物，请考虑使用预先包装的食物，并避免自助餐或家庭餐方式，因为共用餐具会带来风险，而且与食物接触的人越多，风险也越高。活动参加者（包括员工）不得超过50人。
- 避免使用任何可能会在教众中传递或共用的物品，也避免可能增加传播风险的传统做法。

### 症状筛查和监测

- 每天在员工和自愿者进入宗教场所之前通过电话或亲自对其进行筛查（例如症状问卷调查）。
- 应落实相关计划，如果员工或自愿者在建筑物内出现任何COVID-19症状，则应立即隔离该人员，通知其相关人员并让其离开建筑物。
- 封闭生病者使用过的区域，直到进行清洁和消毒后才能重新使用该区域。
- 每日进入建筑物内的人员记录至少保持30天。如果在您的礼拜场所出现COVID-19病例，则需使用此信息来帮助追踪接触者。
  - 信仰社区的领导者负责确保实施适当程序，使每个曾经在场人员的姓名均有记录可查。

### 清洁和消毒

- 制定增加清洁和消毒的例行工作时间表。考虑可能需要增加志愿者和人员的人数以落实清洁和安全规程。
- 请勿在儿童附近使用清洁产品，工作人员应确保在使用这些产品时保持足够的通风，以防儿童或他们自己吸入有毒雾气。
- 避免使用不容易清洗、消毒或灭菌的物品。
- 至少每天清洁和消毒高流量区域和经常触摸的表面（例如门、栏杆、座椅、洗手间等），并在两次使用之间清洁和消毒共用物品和空间。
- 如果信仰团体提供多种服务，请在两次服务之间安排足够的时间，以便对频繁接触的表面进行清洁和消毒。
- 有关清洁和消毒建筑物以及可有效杀灭COVID-19病毒的消毒剂的更多信息，请访问CDC网站：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>。

### 有关建筑物的注意事项

- 如果建筑物经过了长时间的关闭，请记住检查HVAC系统，以确保所有供水系统都可安全使用。有关更多信息，请参阅CDC《关于长时间关闭或减少运营后重新开放建筑物的指南》：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>
- 确保通风系统正常运行，并尽可能通过打开窗户和门及使用风扇等来增加室外空气的流通。如果对使用设备的人员构成安全风险，则请勿打开门窗。

### 针对与COVID-19的接触情况制定计划

- 制定计划以应对工作人员、自愿者或教众被确诊患有COVID-19的情况。
- 确定设施联络点，以便工作人员或自愿者在COVID-19测试呈阳性并选择披露此信息时可通知该联络点。
- 如果工作人员或自愿者选择向礼拜场所报告其COVID-19检测呈阳性，则该礼拜场所应建立通知程序与工作人员、自愿者及教众分享以下信息：在通知他们时，也应一并通知华府特区卫生署。
  - 有关COVID-19（包括COVID-19的体征和症状）的教育，
  - 请在以下网址参阅《与COVID-19确诊患者接触的指南》：<https://coronavirus.dc.gov>，
  - 参阅有关哥伦比亚特区COVID-19测试选项的信息，网址是：<https://coronavirus.dc.gov/testing>。

- 如果工作人员或自愿者通知礼拜设施其COVID-19测试呈阳性，**并且**该员工已与教众进行了广泛接触，**或者**如果教众通知礼拜设施其COVID-19测试呈阳性，则该设施应通过电子邮件通知华府特区卫生署（DC Health）：[coronavirus@dc.gov](mailto:coronavirus@dc.gov)，电子邮件中应包含以下信息：
  - 电子邮件主题行中应写明“COVID-19咨询”
  - 设施的最佳联络点人员姓名和直接电话号码，以便华府特区卫生署回电
  - 估计可能有过接触的教众人数
  - 事件/情况的简要说明
- 华府特区卫生署的调查人员将在24小时内跟进所有适当提交的电子邮件问询。

随着疫情的发展，上述指导准则将持续更新。请定期访问<https://coronavirus.dc.gov/>以获取最新信息。