

የደረጃ ሁለት መመሪያ

Coronavirus2019(COVID-19): ለከረምት ካምፖች የሚሆን መመሪያ

በደረጃ ሁለት ወቅት ፣ የቀትር ሰአት የከረምት ካምፖች አገልግሎት ሊጀምሩ ይችላሉ (ሌሊቱን ሙሉ የሚደረጉ ካምፖች ግን ተከልክለው የሚቆዩ ይሆናል)። በተሳታፊዎች እና በሰራተኞች መካከል የ COVID-19 ስርጭት አደጋን ለመቀነስ የከረምት ካምፖች የሚከተሉትን እርምጃዎች መተግበር አለባቸው ። ለተጨማሪ መረጃ <https://coronavirus.dc.gov/phasetwo> ን ይመልከቱ።

የሰራተኞቹን እና የካምፑ ተሳታፊዎችን ደህንነት ለመደገፍ እርምጃዎችን መተግበር

ምዝገባ እና እለታዊ የጤና ምርመራ

- የከረምት ካምፖች ሠራተኞች መቅጥርን መገደብ እና ከብሔራዊ ካፒቶል ክልል ወይም ዝቅተኛ የ COVID-19 ስርጭት ከሚታይባቸው ማህበረሰቦች ውስጥ የሚገኙትን ሰራተኞች መምዝገብ አለባቸው ።
- የከረምት ካምፖች ከተሳተፎ በፊት ለሁሉም ተሳታፊዎች እና ሰራተኞች የዕለት ተዕለት የጤና ምርመራ ማረጋገጥ አለባቸው ። ከሚከተሉት ምልክቶች አንዱ የሚታይበት ማንኛውም ግለሰብ ወደ ከረምት ካምፖቹ መግባት የለበትም ፣ ከዚያ ይልቅ ወደ ቤት በመመለስ የጤና እንክብካቤ አቅራቢውን መጥራት ይጠበቅበታል።
 - ትኩሳት (ግምታዊ ወይም 100.4 ድግሪ ፋራናይት) ወይም ብርድ ብርድ ማለት ፣ ሳል ፣ የትንፋሽ እጥረት ወይም ለመተንፈስ መቸገር ፣ ድካም ፣ የጡንቻ ወይም የሰውነት ህመም ፣ ራስ ምታት ፣ ልዩ የሆነ የጣዕም ወይም የማሽተት ስሜትን ማጣት ፣ የጉሮሮ መቁሰል ፣ የአፍንጫ መደፈን፣ ማቅለሽለሽ ወይም ማስመለስ ፣ ተቆማጥ ፣ ወይም ደግሞ ጤና የማጣት ስሜት።
- አንድ የካምፑ ተሳታፊ ወይም የሰራተኛ አባል በቆይታ ቀናት ውስጥ ከላይ ከተጠቀሱት ምልክቶች የትኛውንም ምልክት ካሳየ ፣ ወደ ቤቱ እስከሚመለስ እና እንዲሁም የጤና እንክብካቤ አቅራቢ መመሪያን እስኪያገኝ ድረስ ለብቻ የሚቆይበት ሁኔታ የከረምት ካምፑ ማመቻቸት ይጠበቅበታል።

ጤናማ አሠራሮችን ማበረታታት

- ጤናማ የንጽህና አሠራሮችን ለመደገፍ በቂ አቅርቦቶች (ለምሳሌ፡ ሳሙና ፣ የማድረቂያ ወረቀቶች፣ የእጅ ማፅጃ ሳኒታይዘር፣ ሰፍት) መኖራቸውን ማረጋገጥ ።
- ቢያንስ ለ 20 ሰከንዶች በሳሙና እና በውሃ መታጠብን የሚያጠቃልሉ የእጅ መታጠቢያ ስትራቴጂዎችን ማረጋገጥ። ሳሙና እና ውሃ ከሌላ እና እጅዎ በሚታይ መልኩ ቆሻሻ ካልሆነ ቢያንስ 60% አልኮልን የሚያካትት የእጅ ማጽጃ ሳኒታይዘርን ይጠቀሙ።
- ተደጋጋሚ የእጅ ንጽህናን ያከናውኑ (በሳሙና እና በውሃ ወይም የአልኮል ይዘት ያለው የእጅ ማፅጃ ሳኒታይዘር) ።
 - የእጅ ንፅህናን ለማከናወን ወሳኝ ጊዜዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡
 - ምግብ ከመመገብ በፊት፣
 - መጻዳጃ ቤት ከተጠቀሙ በኋላ፣
 - የጨርቅ የፊት መሸፈኛዎችን ከመልበስዎ፣ ከመንካትዎ ወይም ከማወለቅዎ ወይም ፊትዎን ከመንካትዎ በፊት እና በኋላ፣
 - አፍንጫዎን ካጸዱ፣ ካሳሉ ወይም ካስነጠሱ በኋላ፣
 - ከቤት ውጭ በሚጫወቱበት ቦታ ወይም ከሌላ ቤተሰብ ልጆች ጋር አብረው ከተጫወቱ በኋላ ።

ለበሽታው በከፍተኛ ደረጃ ተጋላጭ የሆኑ ግለሰቦች

የከረምት ካምፖች በ COVID-19 ምክንያት ለከባድ ህመም ሊጋለጡ የሚችሉ ሕፃናት እና ሠራተኞች ለከረምት ካምፑ ከመሳተፋቸው በፊት ከህክምና አቅራቢዎቻቸው ጋር መማከራቸውን ማረጋገጥ አለባቸው ። ይህም የሚከተሉትን ያጠቃልላል፡

- ሥር የሰደደ የሳንባ በሽታ
- ከመካከለኛ እስከ ከባድ ደረጃ ያለ የአስም በሽታ
- ከባድ የልብ ሁኔታ
- የሽታን መቋቋም አቅም እናሳነት ሁኔታዎች
- ከልክ በላይ ውፍረት (>40 ቦዲ ማስ ኢንዱክስ)
- ሰኳር በሽታ
- ሥር የሰደደ የኩላሊት በሽታ፣ እና / ወይም
- የጉበት በሽታ

- በዚህ ዝርዝር ውስጥ ያልተካተተ የህክምና ሁኔታ ያላቸው ነገር ግን ስለ ደህንነታቸው የሚያሳስባቸው ማንኛውም ልጅ ወይም የሰራተኛ አባል ::

የክትባት-ተከላካይ የበሽታ ወረርሽኝ መከላከል

በበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከል ማእከላት (CDC) እና በዲ.ሲ. ሄልዝ መረጃዎች መሠረት ፣ የ COVID-19 ወረርሽኝ የኮሎምቢያን እና ሜሪላንድን ዲስትሪክት ጨምሮ በመላ አገሪቱ የልጆች ክትባት አስተዳደሮች ላይ ከፍተኛ ጫና አሳድሮአል።

በትምህርት ቤት ውስጥ በክትባት ለመከላከል የሚቻሉ በሽታዎችን ለማስቀረት ሲባል ሁሉም በአካል በመገኘት በሚደረጉ እንቅስቃሴዎች ውስጥ ለሚሳተፉ ተማሪዎች በ CDC እና በዲ.ሲ. ሄልዝ መስፈርቶች መሠረት ሙሉ በሙሉ ክትባት መውሰዳቸው በጣም አስፈላጊ ነው ፡

- የክትባት መርሐግብሮችን መረጃ በ [እዚህ\(here\)](#) ላይ ይገኛል።
- CDC [በክትባት-መከላከል የሚቻሉ በሽታዎች \(Vaccine-Preventable Diseases\)](#) ን በተመለከተ ሌሎች ግብአቶች አሉት ።

ግንኙነቶችን ለመገደብ መቆጣጠሪያዎችን ይተግብሩ

የሕክምና ያልሆነ የፊት መሽፈኛዎች (የፊት ጭምብሎች)

ከካምፕ ጋር በተያያዙ እንቅስቃሴዎች ውስጥ በሚሳተፉበት ጊዜ ሁሉም አዋቂዎች የሕክምና ያልሆኑ የፊት መሽፈኛዎች ወይም የፊት ጭንብል በማንኛውም ጊዜ ማድረግ ይጠበቅባቸዋል ። አንድ አዋቂ ሰው የፊት መሽፈኛ ፣ የሕክምና የወይም ሌላ ዓይነት መሽፈኛን በማድረግ ላይ ተቃርኖ ካለው ፣ ያ ሰው ከካምፕ ጋር በተያያዙ እንቅስቃሴዎች ውስጥ በአካል መሳተፍ የለበትም።

- የሚቻል ከሆነ፣ የካምፕ ተሳታፊዎች የፊት ሽፋኖችን እንዲለቡ በጣም ይበረታታል ። የህክምና ፣ የእድገት እና የስነልቦናዊ ምክንያቶች የተወሰኑ የካምፕ ተሳታፊዎችን የፊት ሽፋኖች የመልበስ ተነሳሽነት ሊገድቡ ይችላሉ። ትልልቅ ልጆች እና ጎልማሳዎች ከትናንሽ ልጆች ጋር ሲነፃፀሩ አነስተኛ የፊት መሽፈኛ የመልበስ ችግር ይታይባቸዋል ።
- በተወሰኑ የቤት ውስጥ እና ከቤት ውጭ እንቅስቃሴዎች ጊዜ የፊት ጭንብል ለመልበስ ቀላል ላይሆን ይችላል። በእነዚህ አጋጣሚዎች የፊት ጭምብል ለመልበስ በማይችሉበት ጊዜ በአርሶና በሌሎች ሰዎች መካከል ቢያንስ የ 6 ጫማ ርቀትን ማረጋገጥ አስፈላጊ ነው ።
- ህፃናት እድሜያቸው 2 እና ከዚያ በታች ከሆኑ የፊት መሽፈኛ ማድረግ አይጠበቅባቸውም።

ስለ ሕክምና-ነክ ያልሆኑ የፊት ሽፋኖች ወይም የፊት ጭምብሎች የበለጠ መረጃ ለማግኘት ፣ እባክዎን “ ስለ ጭምብሎች እና ስለ ሌሎች አጠቃላይ የፊት ሽፋኖች መመሪያ ለአጠቃላይ ህዝብ” <https://coronavirus.dc.gov/healthguidance> ላይ ይመልከቱ።

የማህበራዊ ርቀት

የክረምት ካምፖች ተገቢውን የአካል ርቀት የሚከተሉትን በማድረግ ማረጋገጥ አለባቸው፡

- ከ 10 በላይ የሆኑ ግለሰቦች (ሰራተኞችና ህፃናት) በአንድ ቡድን ውስጥ እንዳይቆዩ ማድረግ፡
 - ለቤት ውስጥ እንቅስቃሴዎች፣ ይህም ማለት በአንድ ክፍል ውስጥ 10 ሰዎች።
 - ለቤት ውጭ እንቅስቃሴዎች እያንዳንዳቸው የ ባለ 10 ቡድን አባላት ከየራሳቸው ቡድን ጋር ብቻ መስተጋብር መፍጠር እና ከሌሎች ቡድኖች ጋር መቀላቀል የለባቸውም ። እያንዳንዱ የ ባለ 10 አባላት ቡድን በእነሱ እና በሚቀጥለው የ ባለ 10 አባላት ቡድን መካከል ተጨማሪ ማህበራዊ ርቀት ሊኖር ይገባል (> 6 ጫማ) ።
 - የእያንዳንዱን ተማሪን ፍላጎቶች ለማሟላት አስፈላጊ ከሆነ አንድ ተጨማሪ ሰራተኛ (11 ግለሰቦች በአጠቃላይ) በአጭሩ ወደ ክፍሉ ሊጨመር ይችላል።
- በእያንዳንዱ ሰዎች መካከል የ 6 ጫማ ያህል ርቀት እንዲኖር ማድረግ፣
- አንድ አይነት ተሳታፊዎችን እና ሰራተኞችን በየቀኑ እና ቀኑን ሙሉ አንድ ላይ መመደብ (በፈረቃ ከሚደረግ የሰራተኞች ወይም የህፃናት ክፍለ ጊዜ በተለየ)፣
- በቡድኖቹ መካከል መቀላቀል እንዳይኖር ማድረግ ይህም ወደ ህንፃው በሚገቡበትና በሚወጡበት ጊዜ፣በመመገቢያ ሰዓት ላይ፣ በመኝታ ክፍላቸው፣በመጫወቻ ቦታዎች፣በመተላለፊያዎች እናም ሌሎች የሚጋሯቸውን ቦታዎችን ይጨምራል፣
- ትላልቅ የቡድን እንቅስቃሴዎች እና ልጆች ተቀራርበው እንዲቀመጡ ወይም እንዲቆሙ የሚጠይቁ እንቅስቃሴዎች የሚፈቀዱ አይደሉም፣
- የተፈራረቁ የማድረሻ እና የመቀበያ ጊዜዎች ወይም የትላልቅ ቡድን ስብሰባዎችን የሚከለክሉ እና ከወላጆች ጋር የሚደረጉ የቀጥታ ግንኙነቶችን የሚገድቡ ሌሎች ፕሮቶኮሎች ፣
- የመንገድ ላይ ወይም ከቤት ውጭ በሚወጡበትና በሚገቡበት ጊዜ፣ እንዲሁም
- አላስፈላጊ ጎብኚዎችን መገደብ።

ምግቦች

- በካምፖቹ ውስጥ ያሉ ምግቦች ለእያንዳንዱ ተሰብሳቢ ቀድመው በታሸጉ እቃዎች ወይም ከረጢቶች እንዲቀርቡ በጥብቅ ይበረታታል ።
- የካምፑ ተሳታፊዎች ከጋራ መሰብሰቢያ አዳራሾች ወይም ካሬቴሪያዎች ይልቅ በተለያዩ አካባቢዎች ወይም በትንሽ ቡድኖች ሆነው መመገብ አለባቸው ። ምሳሌን በቡድን ፈረቃ ማድረግ እና / ወይም ምሳሌን እና የምሳሌ ቦታን በቡድን መመደብ።
- የካምፑ ተሳታፊዎች በእነዚህ ቡድኖች ውስጥ ፅጌማ ያህል ተራርቀው መቀመጥ አለባቸው ።
- የሚጣሉ የምግብ አገልግሎት እቃዎችን (የሙብል ዕቃዎችን ፣ ሳህኖችን) ይጠቀሙ ።
- የሚጣሉ ዕቃዎች ተፈላጊ ወይም ተመራጭ ካልሆኑ፣ የማይጣሉ የምግብ አገልግሎት እቃዎች በሙሉ በጎንቶች የሚያዙ መሆናቸውን እና በዕቃ ሳሙናዎች እና በሙቅ ውሃ ወይም በእቃ ማጠቢያ ውስጥ የሚታጠቡ መሆናቸውን ያረጋግጡ ። ግለሰቦች ጓንትዎቻቸውን ካስወገዱ ወይም ጥቅም ላይ የዋሉ የምግብ አገልግሎት እቃዎችን በቀጥታ ከያዙ በኋላ እጃቸውን መታጠብ አለባቸው ።
- ምግቦችን ፣ የሙብል ዕቃዎችን እና ሌሎች የግል እቃዎችን ከመጋራት ይቆጠቡ።

መሣሪያዎች እና ንብረቶች

- ለማፅዳት ፣ ሳይታይዝ ለማድረግ ፣ ወይም ከጀርም ነፃ ለማድረግ አስቸጋሪ የሆኑ እቃዎችን መጋራት የተከለከለ ነው ።
- የኤሌክትሮኒክስ መሣሪያዎችን ፣ መጫወቻዎችን ፣ መጽሃፍቶችን እና ሌሎች ጨዋታዎችን ወይም የትምህርት መርጃዎችን ከማጋራት ይቆጠቡ ።
- የእያንዳንዱን የካምፕ ተሳታፊ እቃዎችን ከሌሎች መለያየት እና በተናጠል በተሰየሙ ኮንቴይነሮች ፣ ክፍሎች ወይም አከባቢዎች ውስጥ ማድረግ ።
- ከፍተኛ-ንክኪ ያለባቸውን ቁሳቁሶች መጋራትን በተቻለ መጠን ለመቀነስ የሚያስችል በቂ አቅርቦትን ማረጋገጥ (ለምሳሌ ፣ የጥበብ አቅርቦቶችን ወይም ሌሎች መሣሪያዎችን ለአንድ የካምፕ ተሳታፊ መስጠት) ፣ ወይም የአቅርቦቶችን እና የመሣሪያዎችን አጠቃቀም በአንድ ጊዜ ለአንድ የካምፕ ተሳታፊ ቡድን ማድረግ እና በአገልግሎቶች መካከል ማጽዳት እና ከጀርም ነፃ ማድረግ።

ለበሽታው ተጋላጭ የሆኑና COVID-19 በሽታ ጋር የተያያዙ ጉዳዮች

- ማንኛውም ልጅ ወይም የሰራተኛ አባል COVID-19 ፖዘቲቭ ከሆነ ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት ካደረገ ፣ ልጁ ወይም የሰራተኛ አባል በጤና አጠባበቅ አቅራቢያቸው እስከሚመረመሩ ወይም ምልክቱን ሳያሳዩ ወይም በ COVID-19 በሽታ ሳይያዙ የለይቶ ማቆያ ጊዜያቸውን እስከሚያጠናቁ ድረስ ወደ የክረምት ካምፕ መግባት የለባቸውም ።
- ማንኛውም ልጅ ወይም የሰራተኛ አባል የ COVID-19 የምርመራ ውጤትን ከሚጠበቅ ግለሰብ ጋር የቅርብ ግንኙነት ካደረገ፣ የዛ ግለሰብ ውጤት ነገሩን መሆኑ እስኪረጋገጥ ድረስ ልጁ ወይም የሰራተኛ አባል ወደ የክረምት ካምፕ መግባት የለበትም። የቅርብ ግንኙነት ያደረገው ግለሰብ ውጤት ፖዘቲቭ ከሆነ፣ ከጤና አጠባበቅ አቅራቢያቸው ወይም ከዲሲ ሄልዝ የህክምና መመሪያዎችን ማግኘት ይኖርባቸዋል።

የክረምት ካምፕ የ COVID-19 የምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ የሆነውን ልጅ ወይም የሰራተኛ አባል ሊያገኝ ለሚችልበት አጋጣሚ፣ የክረምት ካምፕ ለ COVID-19 የመጋለጥ አደጋ እቅድ ማዘጋጀት አስፈላጊ ነው ።

- አንድ ሰራተኛ የ COVID-19 የምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ ከሆነ እና ይህን መረጃ ማሳወቅ ከፈለገ ሊያሳውቅ የሚችልበትን የመገናኛ ስፍራን ለይቶ ማዘጋጀት።
- በ COVID-19 የተያዙ ሰራተኞች ወይም ተማሪዎች ከማቆያ ቦታዉ እስከሚወጡ ድረስ ወደ የክረምት ካምፕ መግባት የለባቸውም።
- የክረምት ካምፖች ከሚከተሉት መረጃዎች ጋር በ coronavirus@dc.gov ላይ በኢሜይል ለዲሲ ሄልዝ ማሳወቅ አለባቸው:
 - በኢሜይል የርዕስ ጉዳዩ መስመር ላይ “COVID-19 ኮንሳልት”
 - ዲሲ ሄልዝ ጥሪውን ለመመለስ እንዲያስችለው ጥሩ የሚባል የማግኛ ቦታ ስም እና የቀጥታ ስልክ ቁጥር
 - ስለ ክስተቱ / ሁኔታው የሚገልጽ አጭር ማጠቃለያ
- የዲሲ ሄልዝ የምርመራ ባለሙያ በ 24 ሰዓታት ውስጥ በተገቢው መንገድ የቀረቡትን የኢሜይል ማስታወቂያዎችን የሚከታተል ይሆናል።
- ከዲሲ ሄልዝ ጋር በመመካከር የሚከተሉትን ለሠራተኞች እና ለወላጆች ለማጋራት የማሳወቂያ ሂደት ሊኖራቸው ይገባል:
 - የ COVID-19 ፍንጮችን እና ምልክቶችን ጨምሮ ስለ COVID-19 ትምህርት ይሰጣል
 - ለ COVID-19 የምርመራ ውጤት ፖዘቲቭ ለሆኑ ግለሰቦች የግንኙነት መረጃ መመሪያ ማየት ከፈለጉ በ <https://coronavirus.dc.gov> ላይ ይገኛል።

- በኮሎምቢያ ዲስትሪክት ውስጥ ለ COVID-19 ምርመራ አማራጮች መረጃ በ <https://coronavirus.dc.gov/testing> ይገኛል።
- በ COVID-19 መያዙ የታወቀ ግለሰብ በክረምት ካምፖች ውስጥ ከሌሎች ጋር በቅርብ የተገናኘ ከሆነ ዲሲ ሄልዝ ማባረርን እና ሌሎች የደህንነት ጥንቃቄዎች እንዲወስዱ የክረምት ካምፖችን ያዝዛቸዋል።

ማጽዳት እና ከበሽታ አምጪ ህዋሳት ነፃ ማድረግ

ሁሉም የክረምት ካምፖች የተለያዩ ቁሳቁሶችን እና ነገሮችን በቋሚነት ማፅዳት፣ ከበሽታ አምጪ ህዋሳት ነፃ ማድረግ እና ሰነታይዝ ማድረግ [ስለ ጽዳት እና ከበሽታ አምጪ ህዋሳት ነፃ ማድረግ ላይ የሚያተኮር የወረዳ መመሪያ መሰረት](#) ።

- በምናፀዳበት ጊዜ እጅ የሚበዛባቸውን ቦታዎች እንዲሁም የበር እጅታዎች፣ ወንበሮች፣ የሙብራት ማብሪያና ማጥፊያዎች፣ የሊፍት መክፈቻዎች፣ ሽንት ቤቶችና የቧንቧ መክፈቻዎችን በአግባቡ ማፅዳት እና ከበሽታ አምጪ ህዋሳት ነፃ ማድረግ ይኖርብናል።
- መጫወቻዎች ማለትም በቤት ውስጥና ከቤት ወጪ ለመጫወቻ የሚያገለግሉ የግድ በየቀኑ መፅዳት እና ባክቴሪያዎች እንዳይኖሩ በተደጋጋሚ ማፅዳት ያስፈልጋል።
 - መጫወቻዎች ማለትም ህፃናት በአፋቸው የሚይዟቸው ከሆነ ወይም ከአፈር ጋር ተያያዥ የሆኑ ከሆነ ወዲያው ከህፃናቱ ማራቅ ያስፈልጋል። እነዚህ መጫወቻዎች ሌሎች ህፃናት ከመጫወታቸው በፊት ጓንት በማድረግ የግድ መፅዳትና ሳነታይዝድ መደረግ አለባቸው።
- ህፃናቱ በመጫወቻዎቹ ከመጫወታቸው በፊት ሁሉንም ማፅጃዎች፣ ሳነታይዘሮችና የፀረ ተዋህሲያን ማጥፊያ ምርቶችን ከመጠቀማችን በፊት የአምራቾቹን የአልኮል መጠን ማወቅ፣ አጠቃቀሙን፣ የ ቆይታ ጊዜውን እና ለመድረቅ የሚፈጅበትን ሰዓት ማወቅ ያስፈልጋል። [የሲ.ዲ.ሲ.ን መመሪያ በመጠቀም በጥንቃቄና ትክክለኛውን የፀረ ተዋህሲያን አጠቃቀምን ማየት ይችላሉ።](#)
- አቅራቢዎች የማፅጃ ሂደቶችን ለሰራተኞች ለማስታወስ በሁሉም ክፍሎች ምልክቶችን ማስቀመጥ አለባቸው።

የግንባታ አትኩሮቶች

ለረጅም ጊዜ የአገልግሎት መቋረጥ በኋላ እንደገና የሚከፈቱ ተቋሞችን ለሚጠቀሙ የክረምት ካምፖች ሁሉም የአየር ማናፈሻ እና የውሃ ስርዓቶች እና ቁሳቁሶች (ለምሳሌ፡ የእጅ መታጠቢያ ገንዳዎች ፣ የመጠጥ ምንጮች ፣ የተዋቡ ምንጮች) እንደሚከተለው መጠቀም አለባቸው፡

- የአየር ማጣሪያዎቹ በትክክል እንደሚሰሩ ማረጋገጥ እና አየር እንዲገባና እንዲወጣ ማድረግ ያስፈልጋል። ለምሳሌ መስኮቶችን በሮችን መክፈት። በተቻለ መጠን የአየር ዝውውርን መጨመር ይህም ደግሞ ከተከፈቱ በኋላ አየር እንደልብ እንዲወጣና እንዲገባ ያደርጋል። የህፃናቱን ደህንነትን የሚያሰጋ ወይም ለጤና ችግር የሚያጋልጥ ከሆነ የማዕከሉን በርና መስኮቶችን አትክፈቱ (ለምሳሌ አተነፋፈስ ላይ ችግር የሚያመጣ ከሆነ፣ የአስም በሽታ የሚያጋልጥ ከሆነ) ።
- የቆሽሽ ውሃን ለማፅዳት እና በንጹህ ውሃ ለመተካት የውሃ ስርዓቶች እንዲታጠቡ ያድርጉ። ይህ ውሃው ውስጥ ሊገባ የሚችልን ማንኛውንም ብረት (ለምሳሌ፡ ሊድ) ያስወግዳል እንዲሁም ተጋላጭነት ይቀንሳል [ለ Legionnaires በሽታ](#) እና ከውኃ ጋር የተዛመዱ ሌሎች በሽታዎች።
 - ለዚህ ሂደት እርምጃዎች ተጨማሪ ዝርዝር መረጃዎች በ CDC ድረ ገጽ በ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html> ላይ ይገኛል።