

2단계 가이드

코로나바이러스 2019(COVID-19): 여름 캠프에 대한 가이드

2단계 동안, 주간 여름 캠프는 서비스를 재개할 수 있습니다(숙박 캠프는 계속해서 금지됩니다). 여름 캠프는 참여자와 직원 사이의 COVID-19 전염 위험성을 줄일 수 있도록 다음과 같은 조치를 실행해야 합니다. 더 자세한 정보를 원하시면, 다음 웹사이트를 방문해주시기 바랍니다

<https://coronavirus.dc.gov/phasetwo>.

직원과 캠프 참여자의 안전을 지원하는 조치 실행

등록 및 매일 건강 검사

- 여름 캠프는 직원 및 등록 담당자 채용을 미국 수도권 지역(National Capitol Region)이나 COVID-19 확산 정도가 낮은 지역 커뮤니티에서 지원한 사람들로 제한해야 합니다.
- 여름 캠프는 모든 캠프 참여자와 직원이 활동을 시작하기 전에 매일 건강 검사를 실행해야 합니다. 다음과 같은 증상이 있는 사람은 여름 캠프에 들어와서는 안 되고 대신 집으로 돌아간 후 담당 의료 서비스 제공자에게 연락해야 합니다:
 - 고열(개인 주관에 따라, 또는 화씨 100.4도 이상), 오한, 기침, 숨참 또는 호흡 곤란, 피로, 근육통 또는 전신 통증, 두통, 이전에 없던 맛 또는 냄새 지각 능력 상실, 인후통, 코막힘, 구역질 또는 구토, 설사, 또는 그 외 몸이 좋지 않은 느낌.
- 만약 캠프 참여자나 직원이 일과에 참여하는 동안 위의 증상을 보인다면, 여름 캠프는 그러한 개인을 집으로 돌려보내는 것이 안전할 때까지 격리하고 의료 제공자의 조언을 구할 수 있도록 하는 절차가 마련되어야 있어야 합니다.

건강한 습관 실천 권장

- 건강한 위생 습관을 촉진하기 위해서 적절한 용품(예: 비누, 종이 수건, 손소독제, 화장지)을 충분히 제공합니다.
- 손 씻기 방법에 비누와 물로 최소한 20초 동안 손을 씻는 것을 포함합니다. 비누와 물을 사용할 수 없고 손이 눈에 띄게 더럽지 않을 경우 최소한 60% 알코올이 함유된 알코올 기반 손소독제를 사용합니다.
- 손 위생을 자주 실행합니다(비누와 물로 씻거나 알코올 기반 손소독제로 소독).
 - 손 위생을 수행해야 하는 중요한 시기에는 다음이 포함됩니다:
 - 음식을 섭취하기 전,
 - 화장실 사용 후,
 - 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하기, 만지기 또는 벗기 전과 후 또는 얼굴을 만지고 난 후,
 - 코를 풀거나 기침하거나 재채기한 후,
 - 놀이터에서 야외 활동을 하거나 다른 집에 사는 아이들과 함께 놀고 난 후.

고위험군에 속한 개인

여름 캠프는 COVID-19 심각한 질병에 걸릴 수 있는 고위험군에 속한 어린이와 직원이 여름 캠프 활동에 참여하기 전에 의사와 상담하도록 해야 합니다. 여기에는 다음과 같은 질환이 있는 사람이 포함됩니다:

- 만성 폐 질환
- 중등도 이상 중증 천식

- 심각한 심장 질환
- 면역 저하
- 심각한 비만(신체비만지수 40 이상)
- 당뇨병
- 만성 신장 질환
- 간 질환
- 위의 목록에 포함되지는 않았지만, 여전히 안전이 걱정되는 의학적 증상이 있는 모든 어린이 또는 직원.

백신으로 예방할 수 있는 질병의 발발 방지

질병 통제 예방 센터(CDC)와 DC 보건부(DC Health) 데이터에 따르면, COVID-19 세계적 대유행병으로 인해 컬럼비아 특별구와 메릴랜드 주를 포함한 전국에 걸쳐 아동 백신 접종률이 현저히 줄어든 것으로 나타났습니다.

여름 캠프 환경에서 백신으로 예방할 수 있는 질병의 발발을 방지하려면, 보육원을 사용하는 모든 어린이는 CDC 및 DC 보건부 기준에 따라 필수적으로 **모든 백신을 접종받아야** 합니다.

- 면역접종 일정에 관한 정보는 [여기](#)에서 확인하실 수 있습니다.
- CDC는 다음 웹페이지에서 [백신으로 예방할 수 있는 질병](#)에 관한 추가 정보를 제공합니다.

접촉을 제한하는 통제 조치의 실행

비의료용 얼굴 가리개 및 마스크

모든 성인은 반드시 비의료용 얼굴 가리개나 마스크를 캠프 활동에 참여하는 동안 항상 착용해야 합니다. 만약 성인이 얼굴 가리개를 착용할 시 의학적 또는 그 외 이유로 금기증이 있다면, 해당 개인은 캠프 활동에 참여하지 않기를 권장합니다.

- 가능하다면, 캠프 참여자는 얼굴 가리개를 착용할 것을 적극 권장합니다. 의학적, 성장 관련 및 심리적 이유로 일부 캠프 참여자는 얼굴 가리개를 착용하는 것이 부적합할 수 있습니다. 고학년 아동과 청소년은 아주 어린 아동에 비해서 얼굴 가리개를 착용하는 데 어려움을 덜 겪을 수 있습니다.
- 특정한 실내 활동 및 야외 활동을 하는 동안은 마스크를 착용하는 것이 적절하지 않을 수 있습니다. 이러한 경우, 마스크를 착용할 수 없다면, 참여자들 사이에 최소한 6피트 거리를 유지하는 것이 중요합니다.
- 만 2세 이하의 유아는 얼굴 마스크를 쓰면 안 됩니다.

비의료용 얼굴 가리개나 마스크에 관해 추가 정보를 원하시면, 다음 웹사이트에서 "일반 대중을 위한 마스크 및 기타 얼굴 가리개 가이드"를 참조해주시기 바랍니다

<https://coronavirus.dc.gov/healthguidance>.

사회적 거리 두기

여름 캠프는 다음 수칙을 실행함으로써 적절한 물리적 거리 두기가 이루어지도록 해야 합니다:

- 한 그룹에 10명(직원 및 아동) 이상이 모이지 않도록 해야 합니다.
 - 실내 활동의 경우, 한 방에 10명까지만 허용된다는 의미입니다.
 - 야외 활동의 경우, 10명으로 구성된 그룹은 그룹 내 일원들과 상호작용해야 하고 다른 그룹과 혼합되어서는 안 됩니다. 10명으로 구성된 각 그룹은 10명으로 구성된 다른 그룹과 확대된 사회적 거리(6피트 이상)를 유지해야 합니다.

- 한 명의 추가 직원(총 11명)은 개별 학생의 요구를 지원하는 데 필요한 경우 교실에 잠시 입장할 수 있습니다.
- 개인 간 6피트 거리를 유지해야 합니다.
- 매일, 그리고 일과 내내 같은 캠프 참여자와 직원이 같은 그룹을 유지하도록 합니다(교사나 자녀를 교체하지 않고).
- 건물에 입장 또는 퇴장 시, 식사 시간에, 화장실에서, 놀이터에서, 복도에서, 그 외 달리 공유되는 공간을 포함한 장소에서 그룹이 섞이지 않도록 해야 합니다.
- 대규모 그룹 활동이나 아동이 근접한 거리에서 앉거나 서야 하는 활동은 하지 말아야 합니다.
- 대규모 그룹이 모이는 것을 피하고 부모와 직접 접촉하는 것을 제한할 수 있도록 아이를 시간차를 두고 데려오고 데려가도록 하거나 이를 위한 다른 규칙을 시행합니다.
- 아동은 가두나 문앞에서 내려주고 데려오도록 해야 합니다.
- 비필수 방문객은 제한합니다.

식사

- 캠프에서 음식은 미리 포장된 상자나 봉투에 넣어 각 참여자에게 제공하기를 적극 권장합니다.
- 캠프 참여자는 전체 인원이 모일 수 있는 식당이나 카페테리아 대신 분리된 구역에서, 또는 소규모 그룹과 함께 식사해야 합니다. 점심 시간은 그룹별로 시간차를 두고 계획하고/또는 그룹별로 점심 및 휴식 구역을 지정해줍니다.
- 캠프 참여자는 그룹 간 6피트 거리를 유지해야 합니다.
- 음식 서비스 용품은 일회용을 사용해야 합니다(수저, 접시).
- 만약 일회용품의 사용이 불가능하거나 바람직하지 않다면, 재사용되는 음식 서비스 용품은 장갑을 착용하고 다루어야 하고 주방 세제와 온수로 세척하거나 식기세척기로 씻어야 합니다. 사용된 음식 서비스 용품을 다룬 개인은 장갑을 벗은 후, 또는 그러한 용품을 직접 만진 후 손을 씻어야 합니다.
- 음식, 식기 및 기타 개인 물품은 공유하지 않도록 해야 합니다.

장비 및 소지품

- 세정, 살균 또는 소독하기 어려운 물품은 공유하지 않도록 해야 합니다.
- 전자 기기, 장난감, 책 및 기타 게임이나 학습 자료는 공유하지 않도록 해야 합니다.
- 각 캠프 참여자의 소지품은 다른 참여자와 분리하여 개인별 라벨이 표시된 용기, 상자 또는 구역에 보관해야 합니다.
- 접촉이 빈번한 물품은 가능한 한 공유를 최소화(미술 도구나 기타 장비를 캠프 참여자 각자에게 배정)할 수 있도록 충분히 공급해야 하며, 그렇지 않다면 한 번에 한 그룹만 그러한 물품과 장비를 사용할 수 있도록 제한하고 사용할 때마다 세정 및 소독해야 합니다.

잠재적 노출 및 COVID-19 확진 사례

- 만약 아동이나 직원이 COVID-19 확진자와 가까이 접촉했다면, 해당 아동이나 직원은 의료 제공자로부터 검사받을 때까지, 또는 COVID-19 증상이 없거나 진단 없이 자가 격리 기간을 완료할 때까지는 여름 캠프에 참여해서는 안 됩니다.
- 만약 아동이나 직원이 COVID-19 검사 결과를 기다리는 사람과 가까이 접촉했다면, 해당 아동이나 직원은 가까이 접촉한 사람의 검사 결과가 음성으로 판정되지 않은 한 여름 캠프에

참여해서는 안 됩니다. 가까이 접촉한 사람의 검사 결과가 양성이라면, 주치의나 DC 보건부와 상담해야 합니다.

여름 캠프는 해당 시설에서 아동 또는 직원이 COVID-19 양성 판정을 받을 사실을 알게 된 경우에 대비하여 COVID-19 노출 대응 계획을 마련하는 것이 중요합니다.

- 직원이 COVID-19 양성 판정을 받았고 그러한 정보를 공유하기를 원할 경우 연락할 수 있는 담당자를 지정해야 합니다.
- COVID-19으로 진단받은 직원이나 학생은 격리 명령이 해제될 때까지 여름 캠프에 참여해서는 안 됩니다.
- 여름 캠프에서는 DC 보건부(DC Health) 이메일 coronavirus@dc.gov로 양성 판정을 받은 직원이나 캠프 참여자를 보고하고 다음 정보를 제공해야 합니다:
 - 이메일 제목란에 “COVID-19 Consult”를 입력
 - DC 보건부에서 전화하기에 가장 적합한 담당자의 이름과 전화번호
 - 사건/상황에 관한 간략한 요약
- 적절히 제출된 모든 이메일 통지에 대하여 DC 보건부 조사관이 24시간 이내에 후속 조치를 수행합니다.
- 여름 캠프에서는 DC 보건부와 상담을 통해 직원 및 부모와 아래 정보를 공유할 수 있는 통보 절차를 마련하고 있어야 합니다:
 - COVID-19 징후와 증상을 포함한 COVID-19에 관한 교육
 - 다음 웹사이트에 제공된 COVID-19 확진자 연락처 가이드 추천
<https://coronavirus.dc.gov>
 - 다음 웹사이트에 제공된 컬럼비아 특별구 COVID-19 검사 장소 관련 정보
<https://coronavirus.dc.gov/testing>
- DC 보건부는 알려진 COVID-19 확진자가 여름 캠프에서 다른 사람들과 가까이 접촉한 경우 여름 캠프에서 퇴장을 요청하거나 그 외 실행할 수 있는 안전 수칙을 지시합니다.

세정 및 소독

모든 여름 캠프는 표면과 학습 자료들을 [컬럼비아 특별구 세정 및 소독 가이드](#)에 따라 정기적으로 세정, 소독 및 살균해야 합니다.

- 문 손잡이, 의자, 조명 스위치, 승강기 버튼, 변기 및 수도꼭지를 포함하나 이에 국한되지 않는 접촉이 빈번한 표면을 정기적으로 세정 및 소독하는 것이 강조되어야 합니다.
- 실내 및 실외에서 사용된 것을 포함한 장난감은 하루 내내 자주 세정 및 살균해야 합니다.
 - 아동의 입에 들어갔거나 신체 분비물로 더럽혀진 장난감은 즉시 별도로 두어야 합니다. 이러한 장난감들은 다른 아동이 사용하기 전에 장갑을 착용한 직원이 세정 및 살균해야 합니다.
- 모든 세척, 살균 및 소독 제품에 있어서 제조업체의 농도, 사용 방법, 접촉 시간 및 아동이 사용하기 전까지 건조 시간에 대한 지침을 준수해야 합니다. 자세한 정보는 [CDC의 안전하고 올바른 소독제 사용법을 참조해주시기 바랍니다.](#)
- 보육 서비스 제공자는 직원에게 세정 규칙을 상기시키는 표지판을 각 교실에 설치해야 합니다.

건물 권고 사항

장기간 시설 폐쇄 후 운영을 재개하는 시설을 사용하는 여름 캠프는 모든 환기 시스템과 용수 시스템 및 장치(예: 싱크대 수도꼭지, 식수대, 장식용 분수)가 다음과 같이 사용하기에 안전한지 확인해야 합니다:

- 환기 시스템이 올바르게 작동하는지 확인하고 예를 들어, 창문과 문을 열어 가능한 한 최대한 외부 공기의 순환을 증가시켜야 합니다. 운영 재개 후 안전하고 가능하다면, 공기 순환을 증가시키는 조치는 계속되어야 합니다. 창문과 문을 열어 두는 것이 시설을 사용하는 어린이들에게 안전 또는 보건 위험(예: 낙상 위험, 천식 증상 촉발)을 유발할 수 있다면, 창문과 문을 열지 말아야 합니다.
- 고인 물을 배출하고 신선한 물로 대체할 수 있도록 용수 시스템의 물을 내립니다. 그렇게 하면 물에 녹아들었을 수 있는 모든 금속(예: 납)을 제거하여 [레지오넬라증\(Legionnaires' disease\)](#) 및 기타 물과 관련된 질병의 위험을 최소화할 수 있습니다.
 - 이 과정과 관련된 단계별 상세 정보는 다음 CDC 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html>.