

## Guía de la fase 1 Coronavirus 2019 (COVID-19) Guía para los centros dentales

Durante la fase 1, el público y las empresas deberán adoptar nuevos comportamientos y rigurosas salvaguardas para reducir el riesgo para todos. Esta guía tiene por objeto orientar a los proveedores de servicios de salud dental (DHCP) en la prestación de servicios dentales que no sean de emergencia durante la fase 1. En la prestación de servicios, se deberán aplicar las siguientes medidas para ayudar a reducir el riesgo de transmisión de COVID-19 entre los empleados, los clientes y la comunidad. Para obtener información adicional, visite [coronavirus.dc.gov/phaseone](https://coronavirus.dc.gov/phaseone).

### **Consideraciones para el paciente**

- Los proveedores deben seguir considerando modelos alternativos de prestación de cuidados, incluida la tecnología teledental, cuando sea clínicamente apropiado.
- Dé prioridad a la apertura de la atención odontológica electiva que es esencial, sobre la base de la urgencia de la atención y la necesidad de la atención de salud oral cara a cara.
- Examine por teléfono a todos los pacientes en busca de síntomas compatibles con COVID-19. Si el paciente informa de síntomas de COVID-19, retrase el cuidado dental no urgente.
- Evalúe a todos los pacientes y visitantes a su llegada. Si un paciente está febril o presenta síntomas compatibles con COVID-19, se debe retrasar la atención dental no urgente.
- Asegúrense de que el paciente y los visitantes usen mascarillas cuando no reciban atención.

### **Consideraciones de la instalación**

- Carteles que indican que no se permite la entrada a nadie con fiebre o síntomas de COVID-19.
- Proporcione suministros para la higiene respiratoria y el protocolo para el manejo de la tos, incluyendo desinfectante para manos a base de alcohol (ABHR) con 60 a 95 % de alcohol, pañuelos de papel y recipientes sin tocar para su eliminación, en las entradas de las instalaciones de salud, salas de espera y en los registros de los pacientes.
- Instale barreras físicas (por ejemplo, ventanas de vidrio o plástico) en las áreas de recepción para limitar el contacto cercano entre el personal de triaje y los pacientes potencialmente infecciosos.
- Reduzca al mínimo el número de personas que esperan en la sala de espera.
  - Los pacientes pueden optar por esperar en un vehículo personal o fuera del centro dental, donde se les puede contactar por teléfono móvil cuando sea su turno para recibir atención dental.
  - Minimice las citas dentales que se superponen.
- Asegúrese de que el equipo dental ha recibido el mantenimiento adecuado y las reparaciones necesarias después de los períodos de no utilización.

### **Consideraciones sobre la práctica**

- Las prácticas deben aplicar políticas de licencia por enfermedad para el DHCP que sean flexibles, no punitivas y coherentes con la orientación de la salud pública.

- Se debe solicitar a los pacientes que notifiquen al DHCP si se les diagnostica COVID-19 dentro de los 14 días de su visita.
- Se debe pedir al DHCP que se controle regularmente para detectar fiebre y síntomas compatibles con COVID-19.
- Los DHCP no deben practicar cuando están enfermos. Si se enferman en el trabajo, deben dejar de prestar atención inmediatamente, notificar a su empleador, abandonar el establecimiento y consultar con su proveedor de atención médica.

## **Control de infecciones y equipo de protección personal**

- El DHCP debe limitar la atención clínica a un paciente a la vez, colocando a los pacientes en habitaciones individuales si es posible. Si esto no es posible, los pacientes deben estar a 6 pies de distancia con barreras físicas en su lugar.
- Todos los suministros e instrumentos que no se utilicen activamente deben estar en almacenes cubiertos, como cajones y armarios, y lejos de una posible contaminación. Todos los suministros y el equipo que estén expuestos pero que no se utilicen durante el procedimiento deben considerarse contaminados y deben ser eliminados o reprocesados adecuadamente después de la finalización del procedimiento.
- El DHCP debe practicar una estricta higiene de las manos, en particular antes y después de todo contacto con el paciente, de todo contacto con material potencialmente infeccioso, y antes de ponerse y después de quitarse el equipo de protección personal (EPP), incluidos los guantes.
- El DHCP debe usar una mascarilla quirúrgica en todo momento; además, durante los procedimientos que puedan generar salpicaduras o salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales, se debe usar protección ocular (gafas, gafas protectoras con protectores laterales sólidos o una pantalla facial completa), guantes y una bata.
- Evite los procedimientos que generen aerosoles siempre que sea posible. Si tales procedimientos son necesarios, el DHCP debe usar un respirador N95 en lugar de una mascarilla, además de los otros EPP mencionados anteriormente. Los respiradores deben utilizarse en el contexto de un programa de protección respiratoria, que incluye evaluaciones médicas, capacitación y pruebas de ajuste.
- Si no se dispone de una mascarilla quirúrgica y un protector facial completo, no realice ningún procedimiento que genere aerosoles.
- En cada habitación de los pacientes se deben establecer áreas para ponerse y quitarse el EPP y recipientes de basura para el EPP.
- El EPP debe cambiarse entre los pacientes y debe realizarse una higiene de manos antes de ponérselo y después de quitárselo para eliminar cualquier patógeno que pueda haberse transferido a las manos descubiertas durante el proceso de eliminación.
- El DHCP debe quitarse el respirador o la mascarilla quirúrgica y ponerse la cubierta de tela para la cara al salir de las instalaciones al final de su turno.

## **Limpieza y desinfección**

- El DHCP debe asegurarse de que los procedimientos de limpieza y desinfección del medio ambiente se sigan de forma consistente y correcta después de cada paciente.

- Después de un paciente sin COVID-19 sospechoso o confirmado, se debe esperar 15 minutos después de la salida de cada paciente para comenzar a limpiar y desinfectar las superficies de la habitación para permitir que las gotas caigan suficientemente del aire después de un procedimiento dental.
  - Si un paciente al que se le ha diagnosticado COVID-19 es tratado para un procedimiento de emergencia, el DHCP debe retrasar la entrada en el quirófano hasta que haya transcurrido el tiempo suficiente para que se produzcan suficientes cambios en el aire para eliminar las partículas potencialmente infecciosas.
- Los procedimientos rutinarios de limpieza y desinfección (por ejemplo, el uso de limpiadores y agua para limpiar las superficies antes de aplicar el desinfectante a las superficies u objetos que se tocan con frecuencia, durante los tiempos de contacto adecuados, según se indica en la etiqueta del producto) son apropiados para el SARS-CoV-2 en los centros de atención de la salud, incluidas las áreas de atención de pacientes en las que se realizan procedimientos de generación de aerosoles.
  - Consulte la Lista N en el sitio web de la EPA para ver los desinfectantes registrados por la EPA que han calificado bajo el programa de patógenos virales emergentes de la EPA para su uso contra el SARS-CoV-2.

## Consideraciones sobre el edificio

- Asegure que los sistemas de ventilación se mantengan adecuadamente y se preparen para aumentar la circulación tanto como sea posible. La guía detallada de las opciones de configuración apropiadas se puede encontrar en el sitio web de los CDC Guía para los centros dentales: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html#EngineeringControls](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html#EngineeringControls)
- Sistemas de agua corriente para limpiar el agua estancada y reemplazarla con agua fresca. De esta manera se eliminarán los metales (por ejemplo, el plomo) que puedan haberse filtrado al agua y se reducirá al mínimo el riesgo de enfermedad del legionario y otras enfermedades relacionadas con el agua. Los pasos para este proceso se pueden encontrar en el sitio web de los CDC: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html).

Se puede encontrar una guía más detallada en la Guía de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) para centros dentales, [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html). Las pautas anteriores seguirán actualizándose a medida que evolucione el brote. Por favor visite [coronavirus.dc.gov](https://www.coronavirus.dc.gov) regularmente para obtener la información más actualizada.