

第一阶段指导 冠状病毒2019 (COVID-19) 牙科诊所指南

在第一阶段将要求公众和企业采取新的行为和严格的保护措施，以降低所有人的风险。本指南旨在第一阶段指导牙科医疗保健提供者 (DHCP) 提供非紧急牙科服务。如果提供服务，则应采取以下措施来降低COVID-

19在员工、客户和社区之间传播的风险。如欲了解更多信息，请访问coronavirus.dc.gov/phaseone。

有关患者的注意事项

- 在临床上适当时，服务提供者应继续考虑替代性提供护理模式，包括远程牙科诊治技术。
- 根据护理的紧迫性和亲临口腔诊疗的必要性，优先开放某些必不可少的牙科护理服务。
- 电话筛查所有患者是否有疑似COVID-19症状。如果患者报告有COVID-19症状，请延迟非紧急牙科护理。
- 在到达时评估所有患者和访客。如果患者发烧或出现COVID-19疑似症状，应延迟非紧急牙科护理。
- 确保患者和访客在不接受护理时戴好口罩。

有关设施的注意事项

- 张贴标牌，指出任何发烧或有COVID-19症状的人均不得进入设施。
- 在医疗保健设施的入口、候诊室和患者签到处提供呼吸卫生和咳嗽用品，包括含60%至95%酒精的酒精洗手液 (ABHR)、纸巾和非接触式垃圾箱。
- 在接待区安装物理屏障 (例如玻璃窗或塑料窗) 以限制分诊人员与潜在感染患者之间的紧密接触。
- 尽量减少在候诊室等候的人数。
 - 患者可选择在私人车辆中或在牙科诊所外等待，牙科服务轮到他们时可通过手机与他们联系。
 - 尽量减少重叠的牙科预约。
- 在牙科设备停用一段时间后，请确保其已得到适当维护和必要维修。

牙科诊所注意事项

- 诊所应为牙科医疗保健提供者 (DHCP) 实施灵活、非惩罚性且符合公共卫生指导原则的病假政策。
- 如果患者在就诊后的14天内被诊断出患有COVID-19，则应要求患者通知DHCP。
- 应要求DHCP定期监测自己的发烧情况和COVID-19症状。
- DHCP生病时不得行诊。如果他们在工作中生病，应立即停止提供护理、通知其雇主、离开医疗机构并咨询其医疗保健提供者。

感染控制和个人防护装备

- DHCP应每次仅限为一名患者进行临床护理，如有可能，将患者安置在单独的患者房间中。如果无法做到这一点，则患者应相距6英尺，且中间设有物理隔层。
- 所有未在使用中的用品和仪器均应放在有盖的存储空间（如抽屉和橱柜）内，并远离潜在的污染。手术过程中暴露但未使用的任何用品和设备均应被视为已受污染，并应在手术完成后丢弃或重新适当处理。
- DHCP应严格遵守手部卫生习惯，尤其是在与所有患者、潜在感染性物质接触之前和之后，以及在穿戴个人防护设备（PPE）（包括手套）之前和脱下之后均应清洁手部。
- DHCP应该始终戴好外科口罩。此外，在可能导致血液或其他体液溅出或飞溅的手术过程中，应戴好眼部防护罩（护目镜、带固体护侧的防护眼镜或全面罩）、手套并穿好长袍。
- 尽可能避免会产生气雾的手术。如果必须进行这些手术，则除上面列出的其他PPE之外，DHCP还应该佩戴N95防毒口罩（而非一般口罩）。防毒口罩应在呼吸保护计划的范围内使用，包括医疗评估、培训和适配性测试。
- 如果没有手术口罩和全面罩，请不要进行任何会产生气雾的手术。
- 每个病房内均应设立用于穿戴和脱下PPE的区域以及收纳PPE的垃圾桶。
- PPE应在处理不同患者之间更换，并在穿戴和脱下PPE之前及之后清洁手部，以便去除在脱下过程中可能转移到裸手的任何病原体。
- DHCP在下班离开诊所时，应摘除防毒口罩或手术口罩并戴好布口罩。

清洁和消毒

- DHCP应确保在每位患者完诊之后始终正确地遵循环境清洁和消毒规程。
- 在无疑似或确认COVID-19病症的患者完诊之后，请在每位患者离开后等待15分钟才开始清洁和消毒房间表面，以使牙科手术后的雾滴能够从空气中充分掉落。
 - 如果有确诊COVID-19患者接受了紧急手术治疗，则DHCP应延迟进入手术室，直到有足够时间经过充分换气清除了潜在的感染性颗粒之后。
- 例行清洁和消毒规程（例如，按产品标签上的说明，在经常接触的表面或物体上，先使用清洁剂和水清洗表面，然后再使用消毒剂并让其有适当的接触时间）适用于护理区域的SARS-CoV-2消毒（包括对患者进行会产生气雾的手术的区域）。
 - 参阅环保局（EPA）网站上的清单N，以了解根据EPA新兴病毒病原体计划有资格用于SARS-CoV-2的EPA注册消毒剂。

有关建筑物的注意事项

- 确保正确维护和设置通风系统，以尽可能增加空气流通。可以在疾病预防控制中心（CDC）网站的《牙科诊所指南》上找到适当设置选项的详细指南：[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html#EngineeringControls](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html#EngineeringControls)
- 冲洗供水系统以清除积水并以新鲜水代替之。这样可以清除可能浸出到水中的任何金属（例如铅），并最大程度地降低军团杆菌病和其他与

水有关的疾病的风险。有关此处理程序的步骤可在CDC网站上找到：[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/building-water-system.html).

可以在CDC的《牙科诊所指南》中找到更详细的指导准则：

[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html)

[settings.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html).随着疫情的发展，上述指导准则将持续更新。请定期访问[coronavirus.dc.gov](https://www.coronavirus.dc.gov)

以获取最新信息。