

# በኮሮና ቫይረስ ጊዜ ምግብ እንዴት ማግኘት እንደሚቻል

## እርስዎ ምግብ ለመግዛት ብቁ እንዲሆኑ ሊያግዙዎ የሚችሉ በርካታ መርሃ ግብሮች አሉ

- \* የስራ አጥነት ጥቅማጥቅሞችን በተመለከተ፡ በዚህ ያመልክቱ፡ <https://does.dcnetworks.org/initialclaims/> ወይም መረጃ ለማግኘት (202) 724-7000 ይደውሉ።
- \* "ስናፕ" ("ኢ.ቢ.ቲ ወይም ፉድ ስታምፕ") በተመለከተ፡ በዚህ ያመልክቱ፡ <https://dhs.dc.gov/publication/combined-application-benefits> ወይም በግምባር የወረቅት ማምልከቻ ያስገቡ ለበለጠ መረጃ <https://dhs.dc.gov/service/apply-benefits> ን ይጎብኙ ወይም \ በ (202) 727-5355 ይደውሉ።
- \* "ዊክ/WIC" በተመለከተ፡ ቤትዎ እርጉዝ ሴት፣ ህጻን፣ ወይም ከ 5 ዓመት በታች የሆነ ልጅ ካለ የ"ዊክ" ጥቅማጥቅሞችን ለማግኘት ብቁ ሊሆኑ ይችሉ ይሆናል ለበለጠ መረጃ <https://www.dcw ic.org/covid-19> ን ይጎብኙ ወይም በ (202) 442-9397 ይደውሉ።
- \* የ"ስቲሙ-ለስ" ቼክን በተመለከተ፡ የፌዴራል መንግስት ለማንኛውም ሰሻል ሴኩራቲ ላለው ለያንዳንዱ አዋቂ ሰው \$1200 እንዲሁም ለያንዳንዱ ልጅ \$500 ላንድ ጊዜ ብቻ ሊደርስ የሚችል ቼክ እየላከ ነው። በ 2018 ወይም 2019 ታክስ ፋይል ካላረጋሁ ቼኩን ለማግኘት መመዘገብ አለባችሁ። ለበለጠ መረጃ [www.irs.gov/coronavirus](http://www.irs.gov/coronavirus) ን ይጎብኙ።

ለስናፕ ወይም ዊክ ለማመልከት እገዛ ይፈልጋሉ DC Hunger Solutions: 202-640-1088 ይደውሉ

## ምግብ በነጻ እንዴት ማግኘት እንደሚቻል እገዛ ይፈልጋሉ ?

- \* በ ዲ.ሲ የሚገኙ ምግብን በተመለከተ የበለጠ መረጃዎችን ለማግኘት [coronavirus.dc.gov/food](http://coronavirus.dc.gov/food) ን ይጎብኙ።
- \* በሃኪም ትእዛዝ ራስዎን እንዲያግሉ ተነግሮዎት ከሆነና ምግብ የሚያስፈልግዎ ከሆነ በ 1-888-349-8323 ይደውሉ ወይም [gethelp.dc.gov](http://gethelp.dc.gov) ይጎብኙ።

## ቤት አልባ ለሆኑ ሰዎች አገልግሎቶች፣ የቀን መመገቢያ ስፍራዎችና መርሃ ግብሮችና፡

የኮሮና ቫይረስን (ኮቪዲ 19) ስርጭትን ለመቀነስ በ ዲስትሪክቱ ውስጥ የሚገኙ በርካታ የቤት እጦት እያጋጠማቸው ላሉ ግለሰቦች የሚያገልግሉ መርሃ ግብሮች፣ አሰራር ላይ ለውጥ እያደረጉ ነው። ዲስትሪክቱ የሚከተሉትን አዘጋጅቷል፡

በ ዲስትሪክቱ ውስጥ የ ቀን መጠለያ እና የመመገቢያ ስፍራዎች ዘርዘር ከ በግል የገንዘብ አቅርቦት ስለሚካሄዱ የቀን መርሃ ግብሮች አሰራር እጅግ ወቅታዊ የሆነ መረጃ የያዘ።

ሙሉው ዝርዝር እዚህ የገኛል፡[https:// bit.ly/DCFoodResources](https://bit.ly/DCFoodResources) ወይም ለተጨማሪ መረጃ በሚከተለው ያጣዳፊ ጉዳይ ስልክ 202-399-7093 ይደውሉ