

# ለአዛውንቶች እና ለአደጋ ለተጋለጡ ነዋሪዎች የኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) መረጃ

አዛውንቶች እና ከባድ ሥር የሰደደ የጤና ችግር ያለባቸው ከኮቪድ-19 ለሚመጡ ከባድ ህመሞች የተጋለጡ ናቸው :: ስለዚህ የአሜሪካ የበሽታዎች መከላከያ ተቋም (ሲዲሲ) ለእነዚህ ሰዎች ይህን ይመክራል-



የመጋለጥ እድሎን በበለጠ ለመቀነስ በተቻለ መጠን በቤትዎ ይቆዩ ::



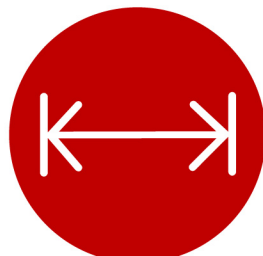
በተቻለ መጠን ብዙ ሰዎች ያሉባቸው ቦታዎች ላለመገኘት ይሞቅሩ::



ወደ ውጭ በሚወጡበት ጊዜ ከታመሙ ሰዎች ራቁ ፣ የቅርብ ግንኙነትዎን ይገድቡ እና እጅዎን በቀን ብዙ ጊዜ ይታጠቡ ::



ከሐኪም የታዘዘሎትን ሌላም አስፈላጊ የሆኑ መድሃኒቶችን ገዝተው ያስቀምጡ::



በየቀኑ በተቻለ መጠን በእራስዎ እና በሌሎች መካከል ያለውን እርቀት ጠብቁ::



የመርከብ ጉዞ እና አስፈላጊ ያልሆነ የአየር ጉዞን ያስወግዱ::

[CORONAVIRUS.DC.GOV](https://coronavirus.dc.gov)



**DC HEALTH**  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

**WE ARE WASHINGTON**  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA  
**MURIEL BOWSER, MAYOR**