ለአዛውንቶች እና ለአደጋ ለተጋለጡ ነዋሪዎች የኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ19) መረጃ

አዛውንቶች እና ከባድ ሥር የሰደደ የጤና ችግር ያለባቸው ከኮቪድ19 ለሚመጡ ከባድ ህመሞች የተጋለጡ ናቸው ። ስለዚህ
የአሜሪካ የበሽታዎች መከላከያ ተቋም (ሲዲሲ) ለእነዚህ ሰዎች ይህን ይመክራል-

የመጋለጥ እድሎን በበለጠ ለመቀነስ በተቻለ መጠን በቤትዎ ይቆዩ ።

በተቻለ መጠን ብዙ ሰዎች ያሉባቸው ቦታዎች ላለመገኘት ይሞክሩ።

ወደ ውጭ በሚወጡበት ጊዜ ከታመሙ ሰዎች ራቁ ፤ የቅርብ ግንኙነትዎን ይገድቡ እና እጅዎን በቀን ብዙ ጊዜ ይታጠቡ ።

ከሐኪም የታዘዘሎትን ሌላም አስፈላጊ የሆኑ መድሃኒቶችን ገዝተዉ ያስቀምጡ።

በየቀኑ በተቻለ መጠን በእራስዎ እና በሌሎች መካከል ያለዉን እርቀት ጠብቁ።

የመርከብ ጉዞ እና አስፈላጊ ያልሆነ የአየር ጉዞን ያስወግዱ።

CORONAVIRUS.DC.GOV

DC HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR