

# THÔNG TIN VỀ CORONAVIRUS (COVID-19) CHO CƯ DÂN CÓ NGUY CƠ CAO VÀ NGƯỜI CAO TUỔI

Người cao tuổi và những người có bệnh nặng mãn tính có nguy cơ bị bệnh nặng hơn từ COVID-19. Nếu bạn thuộc nhóm nguy cơ cao, CDC khuyến cáo nên:



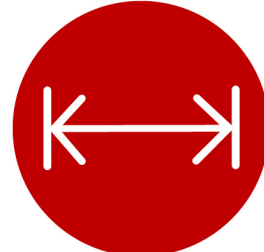
Ở nhà càng nhiều càng tốt để giảm nguy cơ tiếp xúc với bệnh.



Dự trữ đồ, bao gồm thuốc theo toa bác sĩ và thuốc không cần toa bác sĩ.



Tránh đám đông càng nhiều càng tốt.



Hàng ngày luôn cẩn thận giữ khoảng cách giữa mình và người khác.



Khi ra nơi công cộng, tránh xa những người bị bệnh, tránh các tiếp xúc gần và rửa tay nhiều lần trong ngày.



Tránh du lịch bằng tàu thủy và các chuyến bay không không cần thiết

[CORONAVIRUS.DC.GOV](https://coronavirus.dc.gov)



**DC | HEALTH**  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

**WE ARE WASHINGTON**  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA  
**MURIEL BOWSER, MAYOR**