

# DC Health Releases List of High-Risk States

## የዲ.ሲ. ጤና ጥበቃ ቢሮ COVID-19 በከፍተኛ ሁኔታ ታጋላጭ የሆኑ ግዛቶችን ዝርዝር ይፋ ያደርጋል

Today, DC Health released its first list of high-risk states and will update the list every other Monday. On Friday, Mayor Bowser issued Mayor's Order 2020-081, with requirements for all people traveling into Washington, DC from high-risk states. High-risk states are states where the seven-day moving average of daily new COVID-19 cases is 10 or more per 100,000 persons.

ዛሬ ፣ ዲ.ሲ. ጤና ጥበቃ በከፍተኛ ሁኔታ ታጋላጭ የሆኑ ግዛቶችን ዝርዝር በየ15 ቀን ሰኞ ያሳውቃል ። አርብ ዕለት ከከንቲባ ባውዘር በከፍተኛ ሁኔታ ታጋላጭ ከሆኑ ግዛቶችን ወደ ዋሺንግተን ዲ.ሲ. ለሚጓዙ ሰዎች የሚያስፈልጉትን መስፈርቶች በሙሉ ከከንቲባ ትእዛዝ 2020-081 አውጥተዋል ። ከፍተኛ ታጋላጭነት ያላቸው ግዛቶች በየቀኑ ከ COVID-19 ጉዳዮች መካከል ሰባት-ቀን የሚንቀሳቀሱ አማካይ ከ 100,000 ሰዎች ውስጥ 10 ወይም ከዚያ በላይ የሚሆኑባቸው ግዛቶች ናቸው ።

Beginning today, Monday, July 27, anyone coming into Washington, DC from a high-risk state (within the prior 14 days) who was traveling for non-essential activities will be required to self-quarantine for 14 days from their arrival in the District. Individuals traveling from high-risk states after essential travel or arriving in the District for essential travel are required to self-monitor for symptoms of COVID-19 for 14 days and, if they show signs or experience symptoms of COVID-19, they are to self-quarantine and seek medical advice or testing.

ከዛሬ ሰኞ እኤአ ጁላይ 27 ጀምሮ በዋሺንግተን ዲ.ሲ. ውስጥ ከፍተኛ ሁኔታ ታጋላጭ ከሆኑ ግዛቶች (በቀደሙት 14 ቀናት ውስጥ) አስፈላጊ ላልሆኑ ጉዳዮች የሚጓዙ ማንኛውም ሰው ከደረሰበት ቀን ጀምሮ ለ 14 ቀናት ራሱን ማግለል ይኖርበታል ። በዲስትሪክቱ አስፈላጊ ጉዞ ካደረጉ በኋላ ወይም አስፈላጊ ለሆነ ጉዞ ወደ ዲስትሪክቱ ከደረሱ ከፍተኛ አደጋ ከተጋለጡ ግዛቶች የሚጓዙ ግለሰቦች ለ 14 ቀናት COVID-19 ን ለመቆጣጠር እራሳቸውን መቆጣጠር ይጠበቅባቸዋል ፣ እንዲሁም የ COVID-19 ምልክቶችን ወይም ልምምድ ካሳዩ ፣ ራስን ማግለል እና የሕክምና ምክርን ወይም ምርመራን ያግኙ ።

The list of states below are considered high-risk. Travel to and from Maryland and Virginia is exempt from the Order. This list should be used until Monday, August 10, when an updated list will be posted on [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov).

ከዚህ በታች ያሉት ግዛቶች ዝርዝር እንደከ ከፍተኛ ሁኔታ ታጋላጭ እንደሆኑ ይቆጠራል ። ትእዛዙ ወደ ሜሪላንድ እና ቪርጂኒያ መጓዝን አይከለክልም ። ይህ ዝርዝር የተሻሻለው ዝርዝር በ[coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov) እስከሚለጠፍበት እስከ ሰኞ ኦገስት 10 ድረስ ያገለግላል።

High-risk states that require 14 days of self-quarantine: ለCOVID-19 ከፍተኛ ሁኔታ ታጋላጭ የሆኑና ለ 14 ቀናት ራሱን ማግለል የሚጠበቅባቸው ግዛቶች ዝርዝር

- Arkansas
- Arizona
- Alabama
- California
- Delaware
- Florida
- Georgia
- Idaho

Iowa  
Kansas  
Louisiana  
Mississippi  
Missouri  
Montana  
Nebraska  
Nevada  
New Mexico  
North Carolina  
North Dakota  
Ohio  
Oklahoma  
South Carolina  
Tennessee  
Texas  
Utah  
Washington  
Wisconsin

አርካንሳስ

አሪዞና

አላባማ

ካሊፎርኒያ

ዶላዌር

ፍሎሪዳ

ጆርጂያ

አይዳሆ

አዮዋ

ካንሳስ

ሉዊዚያና

ሚሲሲፒ

ሚዙሪ

ሞንታና

ኔብራስካ

ኔቫዳ

ኒው ሜክሲኮ

ሰሜን ካሮላይና

ሰሜን ዳኮታ

አሃዮ

አክላሆማ

ደቡብ ካሮላይና

ቴኒሲ

ቴክሳስ

ዩታ

ዋሺንግተን

ዊስኮንሲን

All individuals coming into Washington, DC from high-risk states can find the full Mayor’s Order at [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo).

ከከፍተኛ ሁኔታ ታጋላጭ ግዛቶች ወደ ዋሺንግተን ዲሲ የሚገቡ ግለሰቦች በሙሉ የከንቲባዎን ትዕዛዝ በ [coronavirus.dc.gov/phasetwo](https://coronavirus.dc.gov/phasetwo) ላይ ማግኘት ይችላሉ።