



Sở Y Tế DC Xác Nhận Không Có Ca Nhiễm Vi-rút Corona Tại DC

Thứ Năm, ngày 27 tháng 2 năm 2020

Nguy Cơ Sức Khỏe Trực Tiếp Ở Mức Thấp; Yêu Cầu Cư Dân Thực Hiện Các Biện Pháp Phòng Ngừa Tiêu Chuẩn

(Washington, DC) – Thị Trưởng Muriel Bowser đã chỉ đạo các cơ quan Quản Lý của mình theo dõi những diễn biến liên quan đến vi-rút corona đang diễn ra trên toàn cầu và tại Hoa Kỳ. Sở Y Tế DC xác nhận rằng không có ca nhiễm vi-rút corona mới (COVID-19) nào tại Washington, DC và nguy cơ lây nhiễm vi-rút corona vẫn ở mức thấp. Như với mọi quan ngại về sức khỏe cộng đồng khác, Thị Trưởng Bowser khuyến khích cư dân luôn sẵn sàng ứng phó và cập nhật thông tin.

Thị Trưởng Bowser phát biểu: “Chúng tôi hiểu rằng các cư dân đang rất lo ngại, nhưng nguy cơ hiện tại ở Washington, DC vẫn ở mức thấp và chúng tôi sẽ tiếp tục phối hợp với các đối tác khu vực và liên bang của mình. Chúng tôi yêu cầu các cư dân thực hiện những hành động cơ bản sau để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh này: rửa tay, che miệng khi ho và ở nhà khi bị ốm, đặc biệt là nếu bị sốt.”

COVID-19 được phát hiện lần đầu tiên tại Thành Phố Vũ Hán, Tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc và hiện đã xuất hiện tại 37 quốc gia, bao gồm cả Hoa Kỳ.

Sở Y Tế DC đã chuẩn bị câu trả lời cho những câu hỏi thường gặp được liệt kê dưới đây. Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin tại dchealth.dc.gov/coronavirus.

H: Nguy cơ vi-rút corona lây lan đến Quận Columbia là như thế nào?

Đ: Không có bằng chứng cho thấy sự lây lan của vi-rút trong cộng đồng tại Hoa Kỳ. Do đó, chúng tôi tin rằng nguy cơ trực tiếp của loại vi-rút mới này với cư dân DC vẫn ở mức thấp vào thời điểm hiện tại. Chưa có ca mắc COVID-19 nào được xác nhận tại DC.

H: Những triệu chứng và biến chứng nào mà COVID-19 có thể gây ra?

Đ: Các triệu chứng hiện tại bao gồm bệnh hô hấp từ nhẹ đến nặng bao gồm sốt, ho và khó thở.

H: Tôi có nên đeo khẩu trang để phòng ngừa COVID-19 không?

Đ: Chúng tôi không khuyến khích những người không có bất kỳ triệu chứng nào đeo khẩu trang. Chỉ nên đeo khẩu trang khi được chuyên gia chăm sóc sức khỏe khuyến

ngiht. Nếu quý vị là nhân viên y tế hoặc đang chăm sóc cho người bị nhiễm COVID-19 trong môi trường gần gũi (ví dụ: ở nhà), thì việc sử dụng khẩu trang là đặc biệt quan trọng để bảo vệ người khác khỏi nguy cơ bị nhiễm bệnh.

H: Làm thế nào để tôi có thể bảo vệ bản thân khỏi COVID-19?

Đ: Hiện tại chưa có vắc-xin để phòng ngừa COVID-19. Cách tốt nhất để ngăn ngừa mắc bệnh là tránh tiếp xúc với vi-rút. Chúng tôi khuyến nghị những hành động sau để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh hô hấp:

- Hãy ở nhà khi bị ốm
- Tránh tiếp xúc gần với những người bị ốm
- Rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Có thể sử dụng dung dịch khử trùng tay có chứa cồn nếu không có xà phòng và nước
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng khi chưa rửa tay
- Che miệng và mũi bằng giấy ăn khi ho hoặc hắt hơi, sau đó bỏ giấy vào thùng rác
- Làm sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào
- Tiêm vắc-xin phòng cúm

H: Người bị nhiễm COVID-19 có thể lây bệnh cho người khác không?

Đ: Người bị nhiễm COVID-19 có thể lây bệnh cho người khác. Sở Y Tế DC khuyến nghị cách ly những bệnh nhân đó tại bệnh viện hoặc tại nhà (tùy thuộc vào mức độ bệnh của họ) cho đến khi họ khỏe hơn và không còn nguy cơ lây bệnh cho người khác.

H: Mọi người có thể làm gì để giúp ngăn chặn sự kỳ thị liên quan đến COVID-19?

Đ: Chống lại kỳ thị bằng cách tìm hiểu và chia sẻ thông tin chính xác. Việc truyền đạt thông tin chính xác rằng vi-rút này không nhắm mục tiêu đến các nhóm chủng tộc hay sắc tộc cụ thể và cách COVID-19 thực sự lây lan có thể giúp ngăn chặn kỳ thị.

Kỳ thị gây tổn thương cho tất cả mọi người vì nó làm gia tăng nỗi sợ hãi hay tức giận với những người bình thường thay vì căn bệnh gây ra vấn đề.

H: Tôi có nguy cơ mắc COVID-19 khi nhận bưu kiện hoặc sản phẩm từ Trung Quốc không?

Đ: Hiện tại không có bằng chứng cho thấy COVID-19 lây truyền qua hàng hóa nhập khẩu.

H: Sở Y Tế DC có những hoạt động ứng phó nào với tình hình hiện tại?

Đ: Sở Y Tế DC đang theo dõi chặt chẽ tình hình và hợp tác với Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC, Centers for Disease Control and Prevention) để cung cấp hướng dẫn và khuyến nghị cập nhật nhất cho các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc



sức khỏe, du khách và các bên liên quan khác. Chúng tôi cũng đang làm việc với các đối tác khu vực và liên bang khác để đảm bảo rằng tất cả các biện pháp chuẩn bị cần thiết đã sẵn sàng. Tình hình hiện tại đang phát triển nhanh chóng và Sở Y Tế DC sẽ cung cấp thông tin cập nhật khi có sẵn.

Để có thêm thông tin về vi-rút corona, hãy truy cập:

- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
- dchealth.dc.gov/coronavirus