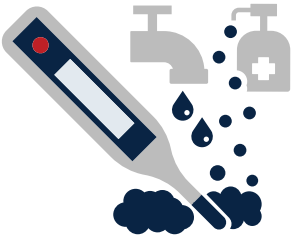


በአፍ ውስጥ የሙቀት መጠንን አወሳሰድ/ አለካክ



ይጠብቁ

የሙቀት መጠንዎን ከመውሰድዎ/ ከመለካትዎ በፊትምግብ ከተመገቡ ወይም ከጠጡ በኋላቢያንስ 15ደቂቃ ይጠብቁ



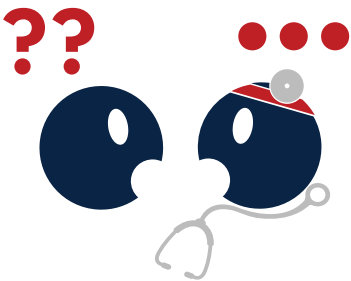
ቴርሞሜትሩን/የሙቀት መጠን መለኪያውን በደንብ ያጽዱት

ቴርሞሜትሩን/የሙቀት መጠን መለኪያውን ከመጠቀምዎ በፊት እና በኋላ በደንብ ያጽዱት በአልኮሆል ወይም በሳሙና ይወልዱሉት በመቀጠል በቀዝቃዛ ውሃ ይጠቡት ከዛ በንጹህ ጨርቅ ወይም በአየር እንዲደርቅ ያድርቁት ።



የሙቀት መጠኑን ይውሰዱ/ይለኩ

1. የሙቀት መጠን መለኪያውን /ቴርሞሜት ጫፍ በምላስዎ ስር ያድርጉት
2. አንድ ደቂቃ ያህል ይጠብቁ ። አንዳንድ ቴርሞሜትሮች ሲጨርሱ ድምጽ ስለሚያሰሙ
3. የሙቀት መጠንዎን ይመዝግቡ ።
4. የሙቀት መጠንዎን የእርስዎን መለኪያውን/ቴርሞሜትሩን በደንብ ያጽዱ ።
5. የሙቀት መጠንዎ 5. 100.4 ዲግሪ ፋራናይት ወይም (38 ° ሴ) ዲግሪ ሴንቲግራድ ወይም የበለጠ ከሆነ ለሀኪምዎ ይደውሉ ምናልባት ተጨማሪ ሕክምና ሊያስፈልግዎታል ስለሚችል



ሀኪምዎን ያማክሩ/ይጠይቁ

ዕድሜያቸው ከ 5 ዓመት በታች የሆኑ ህፃናት የሙቀት መጠንን እንዴት መውሰድ/መለካት እንደሚቻል ሐኪምዎን ይጠይቁ/ያማክሩ

[CORONAVIRUS.DC.GOV](https://coronavirus.dc.gov)



DC | HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR