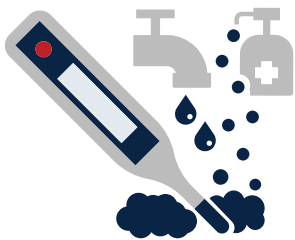


# 如何測量口腔溫度



## 等待

請至少在進食或飲水後15分鐘量溫



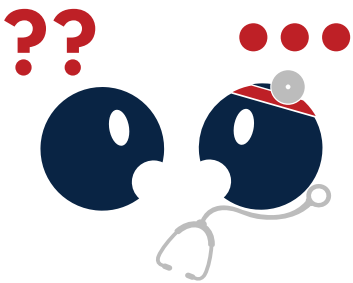
## 清潔溫度計

在使用溫度計前後, 請先用酒精或溫肥皂水清洗溫度計, 然後用冷水沖洗。用乾淨的布擦乾或風乾。



## 測量溫度

1. 將乾淨的溫度計尖端放在舌頭下。
2. 等待約一分鐘。完成後, 有些溫度計會發出蜂鳴聲。
3. 記錄您的溫度。
4. 清潔溫度計。
5. 如果溫度為100.4°F (38°C) 或更高, 請致電醫生。您可能需要醫療服務。



## 詢問醫生

詢問醫生如何對5歲以下的兒童進行體溫測量。

[CORONAVIRUS.DC.GOV](https://coronavirus.dc.gov)



**DC | HEALTH**  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

WE ARE WASHINGTON  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA  
**MURIEL BOWSER, MAYOR**