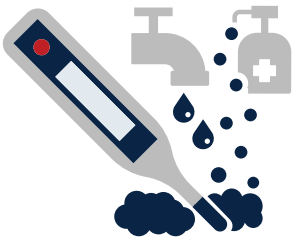


구강 온도 확인하는 방법



기다리세요

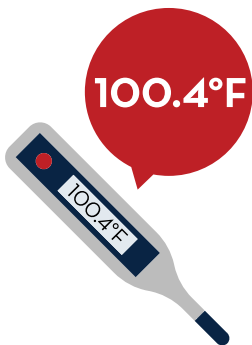
체온을 확인하려면, 먹거나 마시고 난 후, 15분 이상 기다리세요.



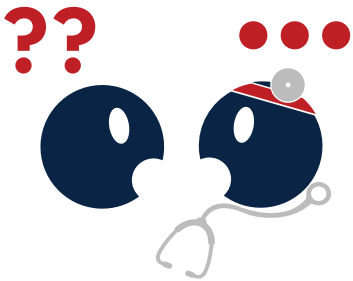
체온계를 닦아주세요

체온계를 사용하기 전이나 후, 소독 용 알코올이나 미지근한 비눗물로 온도계를 닦아내고, 시원한 물로 헹굽니다. 깨끗한 천으로 물기를 닦아내거나 자연 건조 시키십시오.

온도를 재세요



1. 깨끗한 체온계를 혀 안으로 놓습니다.
2. 1분 정도 기다립니다. 몇몇의 체온계는 끝나면 소리가 납니다.
3. 체온을 기록하세요.
4. 체온계를 닦아주세요.
5. 온도가 100.4°F (38°C) 이상이라면, 의사에게 전화하세요. 치료가 필요할 수 있습니다.



의사에게 물어보세요

5세 미만 아동의 체온을 재는 방법을 의사에게 물어보세요.

[CORONAVIRUS.DC.GOV](https://coronavirus.dc.gov)



DC | HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR