

Cách đo thân nhiệt qua đường miệng



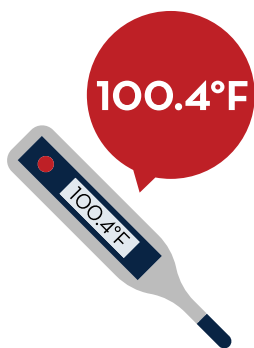
CHỜ

Trước khi đo thân nhiệt, vui lòng chờ ít nhất 15 phút sau khi ăn hoặc uống nước.



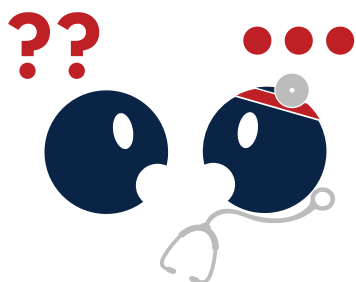
Lau sạch nhiệt kế

Lau sạch nhiệt kế trước và sau khi sử dụng bằng cồn hoặc nước ấm và xà phòng, sau đó xả lại với nước lạnh. Lau khô với khăn sạch hoặc để khô tự nhiên.



ĐO THÂN NHIỆT

1. Đặt đầu của nhiệt kế sạch dưới lưỡi của quý vị.
2. Chờ trong một phút. Một số loại nhiệt kế sẽ phát tiếng bíp sau khi có kết quả.
3. Ghi chú lại thân nhiệt của quý vị
4. Lau sạch nhiệt kế
5. Gọi cho bác sĩ nếu phát hiện thân nhiệt bằng hoặc cao hơn 100.4°F (38°C). Quý vị có thể phải cần sự hỗ trợ từ nhân viên y tế.



HỎI BÁC SĨ

Hỏi bác sĩ của quý vị cách đo thân nhiệt cho trẻ nhỏ dưới 5 tuổi.

[CORONAVIRUS.DC.GOV](https://coronavirus.dc.gov)



DC | HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR